

Le petit espanté

LE DOSSIER DE PRESSE QUI FAIT DU BIEN

Rencontre

**LAURENT
CABROL**

DRESSE LE PORTRAIT
DU TARN

Récit d'expériences

BALADES, ITINÉRAIRES.
NOS IDÉES POUR
VOUS ÉVADER

Dossier

Rendez-vous
à la ferme

Le Tarn

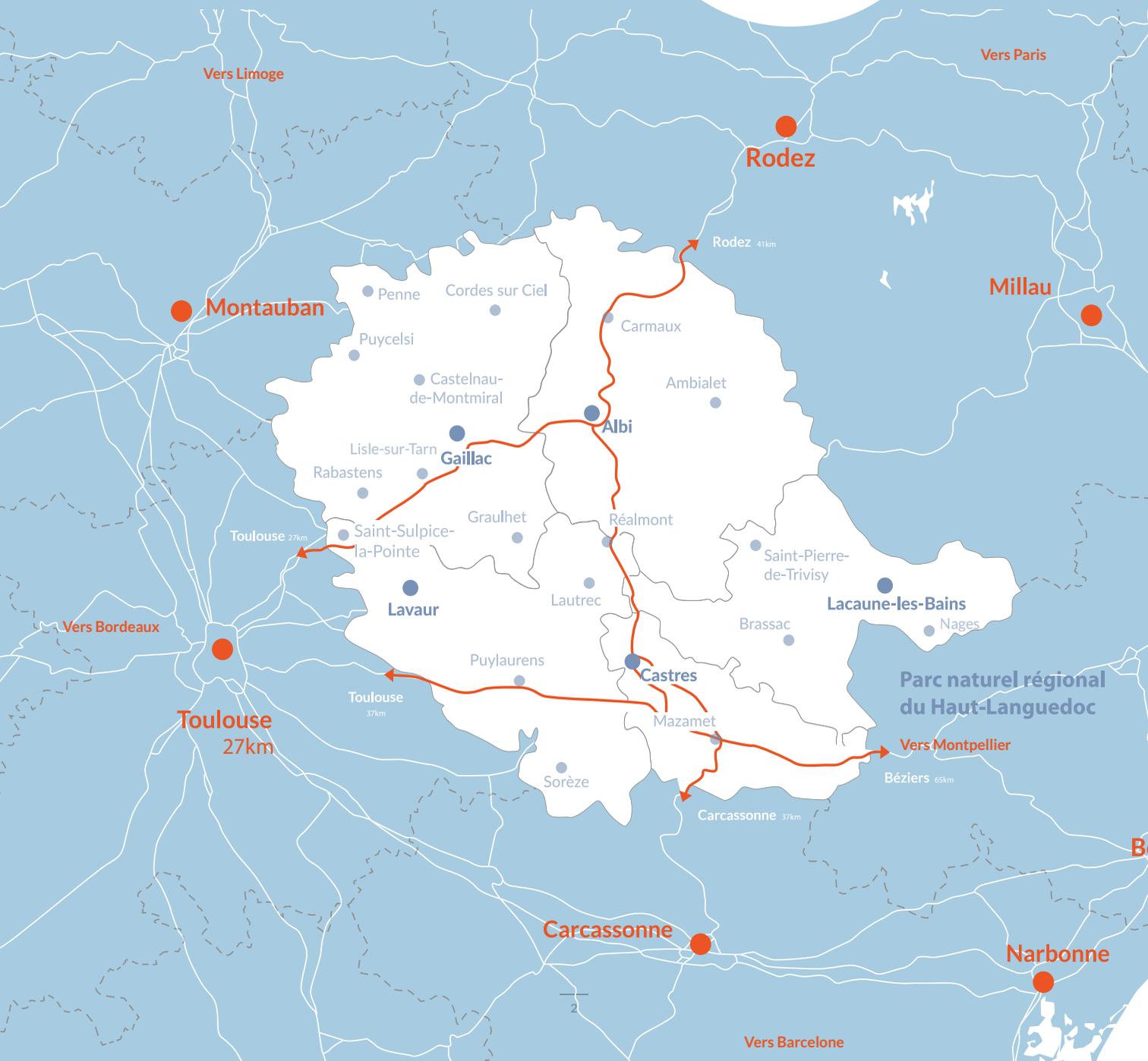
GRATUIT
(qui fait du bien)

TARN
OCCITANIE



Le Tarn

Au cœur de la région Occitanie



Le temps de s'émerveiller.

Savourons les retrouvailles entre amis ou en famille...

Profitons des vacances pour explorer le territoire (ou tout simplement pour ne rien faire !). Prenons du temps pour les petites choses. Ressentons la magie du moment présent ! Contemplons les petites beautés cachées dans un jardin baigné de soleil, au bord d'une rivière sauvage, au cœur d'une forêt mystérieuse ou au détour d'une place de village au charme d'antan... Jouissons de ne rien faire, loin de la frénésie de notre temps.

Le Tarn s'offre à nos yeux curieux avec sa lumière si particulière, son authenticité, son histoire riche et son patrimoine incomparable, sa nature étonnante, ses habitants accueillants, ses petites découvertes insoupçonnées ! Des grands sites classés au patrimoine mondial de l'Unesco aux Plus Beaux Villages de France, de jardins remarquables en monuments historiques, tout est réuni ici pour des vacances hautes en couleur, qui comblent toutes les envies d'évasion.

De la gourmandise sucrée et salée, des vins originaux aussi, des expériences pleines de sensations fortes ou au contraire un repos bien mérité, de belles histoires à découvrir, raconter et transmettre : c'est tout ça le Tarn ! Un havre de petits plaisirs, d'instantanés simples à partager avec ceux qu'on aime... Ça ne serait pas ça, les vraies vacances ?



Christian RIVIÈRE
*Chargé des relations presses
Tarn Tourisme*

CONTRIBUTEURS

Direction de la publication : Valérie Escande

Maquette, direction artistique et mise en page : Clara Losserand

Conception & rédaction : A/R magazine voyageur

Illustrations : Catherine Cordasco, catherinecordasco.com

Impression : Imprimerie Imaye Graphic Laval

Ont participé à l'élaboration de ce magazine : Léon Travel & Tourism

Crédits photo : Luc Béziat, Tarn Tourisme /P. Walter ; Les Conteurs /G.Cassiau ; L. Galaup ©Agence Vent d'Autan; CRT/DViet; L.Frézouls; G.Waters, B.Jimenez; N.Thibaut; Y. Chevojon ; Cap Découverte ; © JL. Pieux avec creation; D.Vijorovic; D.Rousseau; M.Audureau; Ville de Castres; Vent d'autan/ Médiart; Centre de bien être de Lacaune les Bain Christophe Petit-Tesson CAPA Europe1; @youmakefashion/Margot; @romaincosta/Romain Costa, @theballoondiary/ Anna Dawson ; Buchowski Photography/ Julien Pelletier, Tamara Vittoz; @mamanvoyage/Christine Costanza

Merci à toutes les personnes qui ont contribué à la réalisation de ce magazine.

Parution décembre 2017

Ce document est édité par Tarn Tourisme, financé par le Département du Tarn.

TARN TOURISME - Hôtel Reynes - 10, rue des grenadiers - 81000 Albi
Tél. : 05 63 77 32 10 - contact@tourisme-tarn.com

T A R N



LE DÉPARTEMENT

Sommaire

magazine n° 2 | 2018

52



- 3 Connaître le Tar'
- 6 5 bonnes raisons d'aimer le Tarn
- 8 12 expériences incontournables
- 16 Interview de Laurent Cabrol
- 18 Soleil vs pluie

s'espunter

- 22 Albi, la Cité épiscopale Unesco
- 26 InstaTarn
- 27 Le Tarn en musique

toupiner

- 30 Monts et merveilles de Lacaune
- 33 Recettes

30



- 35 Nos marchés
- 36 Spécialités à rapporter
- 38 Le bonheur est à la ferme

fousiquer

- 42 Petits secrets du Tarn
- 46 Cordes sur Ciel & le vignoble de Gaillac en 2 CV

poutouner

- 52 Entre nature et savoir-faire
- 56 Idées pour se faire du bien en famille
- 62 Nos coups de cœur de l'année
- 64 Dans ma valise, je rapporte ...
- 65 Prenez un moment pour vous
- 66 Quiz

Connaitre le Tar'

378 000
TARNAIS



1 million
DE PIGEONS

5 SITES ET OBJETS CLASSÉS
AU PATRIMOINE MONDIAL
DE L'UNESCO

103 000
BREBIS
LAIITIÈRES



20
MILLIONS

DE BOUTEILLES
de vin de Gaillac
PAR AN

Parlez-vous tarnais ?

Dans le Tar', on tcharre en utilisant quelques mots du cru qui ne manquent pas d'espunter les visiteurs venus faire un tour sur les terres de Jean Jaurès et de Toulouse-Lautrec. Petite leçon de tarnais à l'intention des débutants.

Au marchand qui vous demande s'il vous met le kilo d'aubergines que vous venez d'acheter dans **une poche**, ne répondez pas sur un ton gouguenard que la vôtre évidemment ne saurait accueillir pareil volume et qu'en outre vous y logez déjà un portefeuille et des clés. Chez nous, on dit **poche** pour **sac**. Et **cette poche** pourrait s'avérer précieuse pour transporter jusque dans **votre malle** le butin des courses. Ça **vous espante**, mais, voyez-vous, on préfère ici parler de **malle** que de **coffre de voiture**. À l'équipier qui vous explique que vous n'êtes pas sur un terrain de rugby pour **poutouner** vos adversaires, prouvez-lui que vous avez compris en plaquant à tour de bras. Le temps des embrassades viendra avec le coup de sifflet final. Forcément, vous aurez **la sécade**. Soyez rassuré, une troisième mi-temps bien arrosée étanchera votre soif. Après ces épreuves, **escargotez** entre bastides et vignobles. **Milediou !** Vous aurez bien mérité de prendre votre temps.

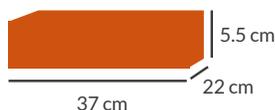
COMBIEN LA CATHÉDRALE D'ALBI a-t-elle de briques ?

Chaque visiteur s'étant au moins une fois trouvé au pied de la plus grande cathédrale de brique du monde s'est déjà posé la question : « Mais combien a-t-il fallu de briques pour construire la cathédrale ? »

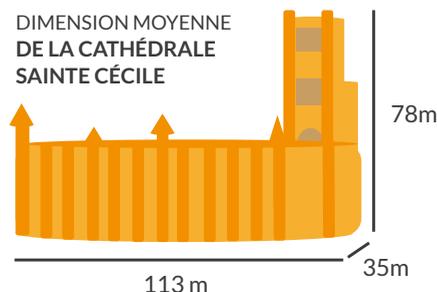
Et bien... non, on ne le sait pas exactement, mais étant donné qu'une brique mesure 37 x 22 x 5,5 cm, que les murs ont une épaisseur de 2,50 m et que la cathédrale mesure 113 m de long et 35 m de large avec un clocher de 78 m de haut...

Je te laisse faire le calcul.

DIMENSION
MOYENNE
D'UNE BRIQUE



DIMENSION MOYENNE
DE LA CATHÉDRALE
SAINTE CÉCILE





A woman with her back to the camera, wearing a white top with a floral pattern, stands in a field of tall grass. In the background, there is a vineyard and rolling hills under a warm, golden sunset sky. The sun is low on the horizon, creating a lens flare effect. A wooden post is visible on the right side of the frame.

“

La vie est faite
de *plaisirs simples*
à savourer au jour le jour.

”

ANONYME

cinq

BONNES RAISONS d'aimer le Tarn

1

CHEZ LES CHALEUREUX

Franches poignées de main, accolades, poutous, sourires, toujours à la lèvre une blague ou un mot gentil. Les Tarnais sont comme ça : chaleureux.

RIEN NE PRESSE

Dans le Tarn, il est recommandé de prendre le temps. Le temps de prendre le temps de prendre son pied.

2

3

LES COPAINS D'ABORD

Qui dit Tarn dit rugby. Et qui dit rugby dit esprit d'équipe. Ici, avec ou sans ballon ovale, on aime partager des moments festifs et joyeux.

FORTES TÊTES

Cathares refusant d'abjurer leur foi, Jaurès combattant la guerre, rochers du Sidobre défiant les lois de l'équilibre. De fortes têtes, ces Tarnais !

4

5

UNE GRANDE DIVERSITÉ

Villages perchés, vignobles ensoleillés, collines dodues, lacs, rivières, forêts... Il y a tant de beaux paysages à découvrir dans le Tarn.





12 EXPÉRIENCES

INCONTOURNABLES



3 CORDES SUR CIEL

1 ALBI

9 AMBIALET & LA VALLÉE DU TARN

10 LES MONTS DE LACAUNE

5 BASTIDES ET VILLAGES DU TARN

4 LE VIGNOBLE DE GAILLAC

2 CASTRES

7 LE SIDOBRE

6 LE JARDIN DES MARTELS PAR LE CHEMIN DE FER

8 ABBAYE-ÉCOLE DE SORÈZE

12 LES SOURCES DU CANAL DU MIDI

11 MAZAMET & LA MONTAGNE NOIRE

1 *Suivre une leçon d'architecture à Albi*

Prenez plusieurs millions de briques rouges, confiez-les à des bâtisseurs talentueux et laissez patiemment infuser leurs ouvrages. Quelques siècles plus tard, faites une pause à Albi, ville classée au Patrimoine Mondial de l'Unesco, pour admirer les teintes pourpres de la cathédrale Sainte-Cécile et pour déambuler dans les jardins du palais de la Berbie.



2

Flâner à Castres à l'heure espagnole

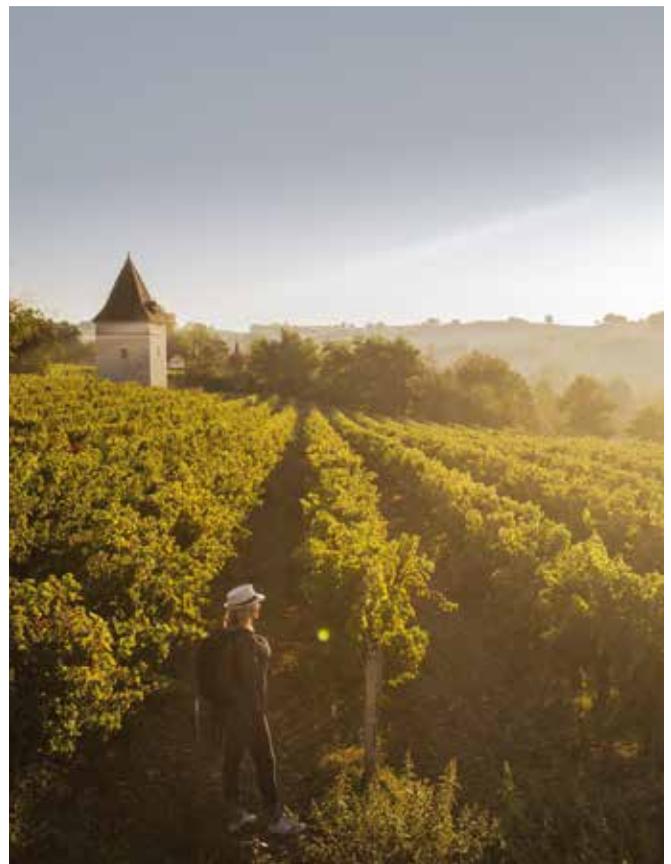
Quel peintre espagnol fait la renommée de Castres ? Vous aurez la réponse après avoir flâné sur le marché de la place Jean Jaurès et le long des quais sur l'Agout où se reflètent les maisons colorées. Devant vous se dresse alors l'ancien palais épiscopal et au premier étage le célèbre musée Goya et d'Art Hispanique.



3

S'offrir un lever de soleil à Cordes sur Ciel

Au diable l'effort surhumain d'un réveil aux aurores ! Ce matin, offrez-vous un lever de soleil au village de Cordes sur Ciel et émergez doucement en contemplant le spectacle. Vous pourrez ensuite célébrer votre exploit matinal autour d'un copieux petit déjeuner dans un des cafés du village.



4

Célébrer le terroir gaillacois

Imaginez un endroit où les dos ronds des collines abritent des vignes depuis 2 000 ans. Ajoutez à ce paysage aux airs de Toscane des notes de musique provenant d'un apéro-concert organisé par les vignerons. Dégustez un peu de vin rouge, blanc ou rosé. Et voilà que le vignoble gaillacois vous ouvre les bras.



5

Faire un voyage dans le temps

Oyez, oyez, braves gens ! Dans le Tarn, il est une terre promise qui a su conserver son artisanat et sa panoplie de cités médiévales. Partez à la rencontre des producteurs sur les marchés locaux et découvrez l'art ancestral du pastel. Pas de doute : les bastides sauront vous espanter, foi de Tarnais, à commencer par la place de Lisle-sur-Tarn.

6

Faire un tour de tchou-tchou jusqu'au jardin des Martels

Ceux qui l'aiment prennent le train à vapeur. Sautez dans celui qui mène au parc floral du jardin des Martels. Partez à l'assaut des fleurs, des buissons et des arbres. Humez la délicatesse des parfums, écoutez le glouglou des bassins. Alors, on n'est pas bien ?





Crapahuter dans le massif du Sidobre 7

Promenez-vous au milieu des rochers du Sidobre et retrouvez votre âme d'enfant le temps d'une balade dans le massif. Marchez, courez, escaladez ! En chemin, faites un détour par l'impressionnante Peyro Clabado, un caillou de 800 tonnes qui joue les équilibristes dans la forêt. Le Sidobre c'est du lourd !

Retrouver la nature et ses couleurs à l'Abbaye-école de Sorèze 8

Partez pour l'Abbaye-école de Sorèze sur les traces de l'illustre moine bénédictin Dom Robert, maître de la tapisserie d'Aubusson et promenez-vous dans son univers foisonnant et coloré, magnifiant la nature de la Montagne Noire. Puis, de salle en salle, déambulez dans les couloirs de ce haut-lieu de l'histoire qui a accueilli sur ses bancs des générations d'écoliers, devenus célèbres.



Se laisser flotter à Ambialet 9

Et si vous laissiez le Tarn vous faire tourner la tête ? Défiiez ses courants en canoë, jouez les Davy Crockett le temps d'une journée et, pour vous récompenser de vos efforts, offrez-vous une pause baignade et un pique-nique bien mérités.



10

Lâcher prise dans les Monts & Lacs en Haut-Languedoc

Envie de grands espaces ? Cap sur les hautes plaines des Monts de Lacaune et le Roc de Montalet, perché à 1 259 mètres d'altitude. Et, comme le grand air ça creuse, emportez donc dans votre besace de la charcuterie de Lacaune et un morceau de divin roquefort produit grâce aux brebis du coin. Après ça, sieste sous un arbre obligatoire !



11

«Se perdre» sur les sentiers de la Montagne Noire

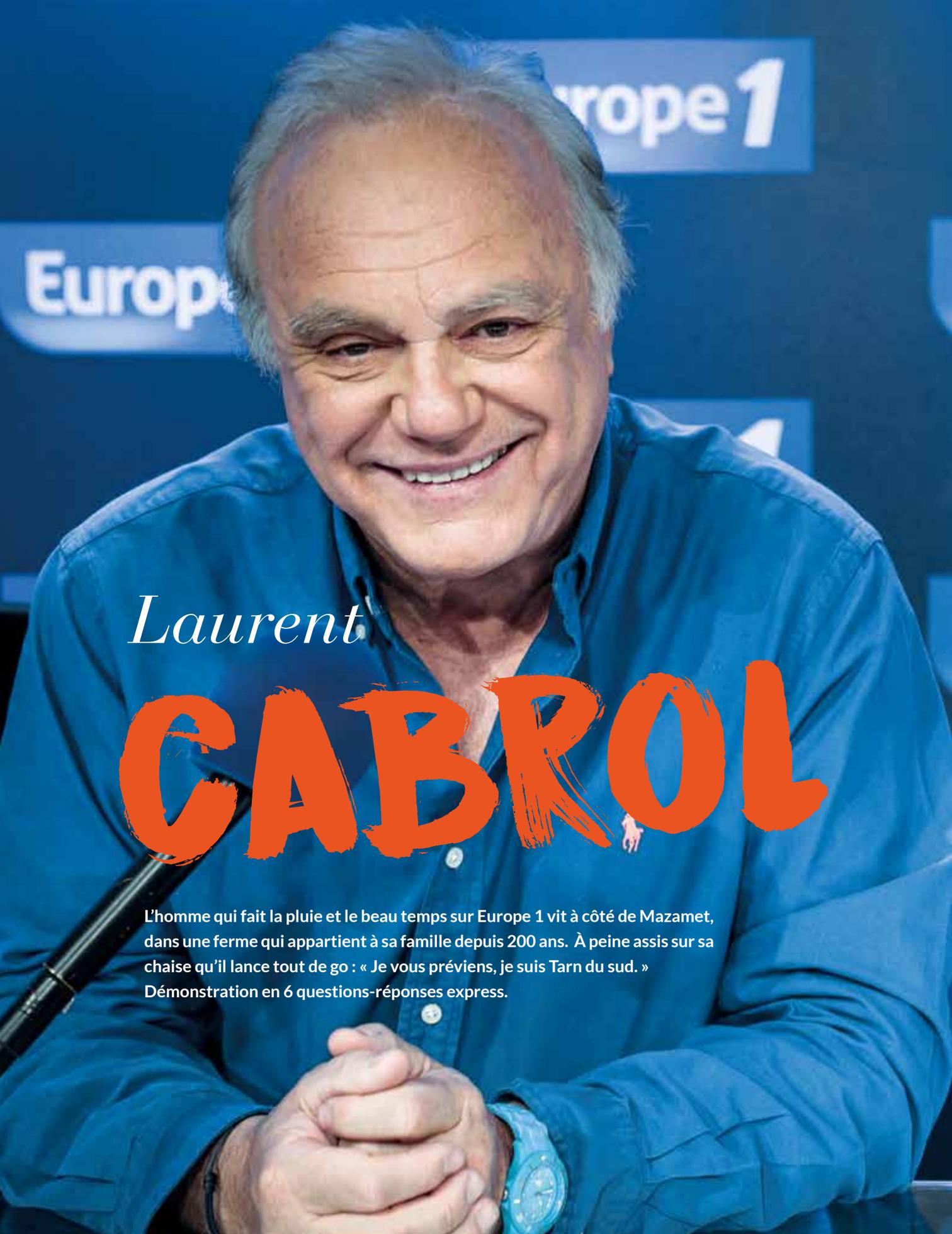
Au printemps, enflez vos crampons et arpentez les sentiers de la Montagne Noire. Laissez les forêts et les sommets chatouiller vos orteils de marcheur. Sportifs du dimanche, la Montagne Noire est aussi très bavarde : à Mazamet, à Hautpoul, à Sorèze, à Albine ou à Durfort, elle vous initiera à l'histoire du textile, du bois, du verre et du cuivre.



12

Prendre le frais au bord de l'eau

Envie de promenades estivales à la fraîche ? Optez pour un retour aux sources ! Explorez les sources du canal du Midi, la voute Vauban classée au patrimoine mondial de l'Unesco, le Musée et les jardins du Canal du Midi et profitez de l'ombre bienfaisante des arbres qui entourent la rigole de la Montagne Noire. Encore chaud ? Pour vous rafraîchir, rien de tel qu'un plongeon dans le bassin de Saint-Ferréol.



Laurent

CABROL

L'homme qui fait la pluie et le beau temps sur Europe 1 vit à côté de Mazamet, dans une ferme qui appartient à sa famille depuis 200 ans. À peine assis sur sa chaise qu'il lance tout de go : « Je vous préviens, je suis Tarn du sud. »
Démonstration en 6 questions-réponses express.

Le Tarn

de Laurent Cabrol c'est...

un souvenir

Le journal *La Montagne Noire*. C'était le plus petit quotidien de France avec seulement 4 pages. Mes parents le recevaient tous les jours, j'ai appris à lire avec. Quand il a déposé le bilan, on l'a relancé avec Claude Ferran et d'autres amis, dont la journaliste Wendy Bouchard. On y tenait, car il fait partie de la vie des gens d'ici.

un sport

Depuis tout gosse je suis passionné de rugby. C'est banal ici. Je suis devenu le président du Sporting Club mazamétain (Fédérale 2) à la demande de l'ancien président Daniel Rouanet. J'ai l'ambition de le faire rayonner et par ricochet d'en faire profiter ma ville.

un livre

J'ai écrit *L'enfant de la Montagne Noire* comme un polar de terroir. L'intrigue s'inspire de l'affaire du petit Grégory, que j'ai transposée dans la haute vallée du Thoré. J'ai surtout voulu faire partager mon amour de la ruralité. Le livre a cartonné.

une bouffée d'air

Grâce au vent d'autan le Tarn du sud ne manque pas d'air ! Quand il passe la Montagne Noire en venant de la mer, le vent s'accélère dans la vallée, c'est l'effet Venturi. On disait au Moyen Âge qu'il rendait fou. Un criminel ayant tué par fort vent d'autan bénéficiait des circonstances atténuantes.

une bonne adresse

Je vous donne un scoop. La meilleure adresse sera la passerelle qui enjambera à une hauteur de 80 m les gorges de l'Arnette entre le site d'Hautpoul et celui de Saint-Sauveur. Elle sera accessible à pied depuis Mazamet. On va frissonner comme au-dessus d'un canyon.

un coin pour se ressourcer

J'aime aller à la croix des Aviateurs sur la Montagne Noire. Le monument créé par mon père rend hommage à trois aviateurs de l'Aéropostale dont l'avion s'est écrasé contre le roc de Peyremaux. En tant qu'aviateur, ça me touche. De là-haut, j'apprécie la vue sur Albine et la vallée du Thoré.

SOLEIL *versus* PLUIE

Le bel azur nous met en joie, les cumulonimbus ne nous font pas peur. Qu'il fasse beau ou qu'il pleuve, peu importe, il y a toujours quelque chose à faire dans le Tarn.

Le soleil brille. Comment résister à l'appel de la baignade ? Trois eaux au choix : l'eau sage d'une piscine en plein air, l'eau vive du Tarn, l'eau claire d'un lac de montagne. Un, deux, trois, jetez-vous à l'eau !

• tourisme-tarn.com

Attention, chez **Cap Découverte** une activité peut en cacher une autre. Tyrolienne, VTT, minikart, luge sur rail, paintball, skate park, ski nautique, ski sur piste synthétique... Une journée ne suffit pas pour tout découvrir.

• vert-marine.com/cap-decouverte-le-garric-81

Depuis le Moyen Âge, le **village d'Hautpoul** sur son piton perché contemple à ses pieds Mazamet et la vallée de l'Arnette. Il garde aussi l'entrée de la Montagne Noire. Tombés sous le charme, quelques artisans ont ouvert ateliers et boutiques dans ses ruelles pentues.

• tourisme-mazamet.com

Quelques coups de pagaie et hop !, le canoë file dans le courant. Il n'y a plus qu'à se laisser guider ou bien redoubler d'efforts pour faire la course. Bancs de sable à bâbord, rocher droit devant, une forêt à tribord cadre idéal pour une pause baignade à Trébas-les-Bains. C'est le début de l'aventure direction Ambialet.

• valleedutarn-tourisme.com

Tantôt au pas, tantôt au trot ou au galop, parcourez les sentiers du parc naturel régional du Haut-Languedoc. Après un bon repas à côté du grand feu, vous vous endormirez sous les étoiles en rêvant de cheval et de liberté.

• 1gite-cheval-midi-pyrenees.fr

À Cambounet-sur-le-Sor, la gent ailée a trouvé les bassins d'anciennes gravières à son goût.

Grande réunion d'oiseaux de tout acabit. Ça cancanne, ça hue, ça ulule, ça huit, ça chante, ça raille, bref ça palabre. À écouter et à voir depuis un discret observatoire.

• communautesoragout.fr

UNE BAGNADE

L'eau tombe du ciel et vous en redemandez. Cap sur un des nombreux centres aquatiques du Tarn. Toboggans, douches déferlantes, bains bouillonnants..., il y en a pour tous les goûts et tous les âges.

• tourisme-tarn.com

AVEC LES ENFANTS

Sur la Montagne Noire, il y a une maison dans la forêt où l'on raconte l'histoire des arbres et de leurs rejetons, les jouets en bois. Plus de 1.500 en provenance du monde entier sont rassemblés à la **Maison du bois et du jouet de Hautpoul**. Et si on jouait ?

• hautpoul.org

UNE VISITE

Aux temps troublés du Moyen Âge, les gens de Saint-Sulpice-la-Pointe se réfugiaient dans le **souterrain du Castela** long de 142 m pour échapper aux pillards. Ici, il faut descendre pour remonter le temps.

• tourisme-tarnagout.com

À DEUX

Faites comme chez vous, car le **spa Aquamonts de Saint-Pierre-de-Trivisy et l'espace des sources chaudes de Lacaune** sont à vous pour une heure ou plus. Hammam, sauna, Jacuzzi, bain d'eau glacée, douche multijet, bassin de nage à contre-courant, aquavélo et espace repos... indispensable pour se remettre.

• sidobre.tourisme-tarn.com • tourisme-montsdelacaune.com

ENTRE AMIS

Savoir parler d'un vin n'est pas superflu pour briller en société. Point de place à l'improvisation, il faut connaître les bases : robe, bouquet, structure... Après un atelier de deux heures et la visite d'un domaine, on se sent déjà plus armé... et plus gai.

• tourisme-vignoble-bastides.com

SEUL

Yves Thuriès a une passion : le chocolat. Meilleur ouvrier de France, il le fabrique avec le cacao de sa plantation équatorienne. Il l'expose aussi dans un musée à Cordes sur Ciel. Pour voir et pour goûter.

• artdusucre.fr



CAP DÉCOUVERTE



CANOË À AMBIALET



MAISON DU BOIS ET DU JOUET À HAUTPOUL



Réservez votre séjour sur TOURISME-TARN.COM ou via notre conciergerie

05 63 77 32 30



ESPACE SOURCES CHAUDES DE LACAUNE

s'espante

Espanter - épater, stupéfier, étonner avec une grande intensité.

Passant sans un bruit au dessus d'Albi, la montgolfière espante quelques moutons occupés à brouter leur champ quotidien. Accoudés à la nacelle de la montgolfière, on pousse des ah ! et des oh !

On s'espante en voyant sous nos pieds se dessiner les courbes du Tarn.







ALBI



Albi, la Cité épiscopale Unesco

AVEC MARGOT ET ROMAIN

Margot et Romain découvrent Albi, surnommée Albi la Rouge à cause de la couleur de sa brique. Ils vont enfin voir la cathédrale Sainte-Cécile. Pas sûr qu'ils s'en remettent.

Vue imprenable

« Pour une vue imprenable sur la Cité épiscopale, je vous conseille le petit square Botany-Bay devant le musée Lapérouse. Il domine le Tarn et de là on peut voir se découper sur l'autre rive la formidable silhouette de la cathédrale Sainte-Cécile adossée au palais de la Berbie. C'est un vrai choc ! » Parole de Romain !

Toulouse-Lautrec, le musée

Toulouse-Lautrec, l'enfant du pays, a laissé une œuvre considérable : peintures, aquarelles, dessins, lithographies par centaines.

Le majestueux palais de la Berbie en conserve une large part. Margot adore : « Je connaissais surtout ses affiches de cabaret. Là, je suis tombée sous le charme de ses œuvres de jeunesse. »



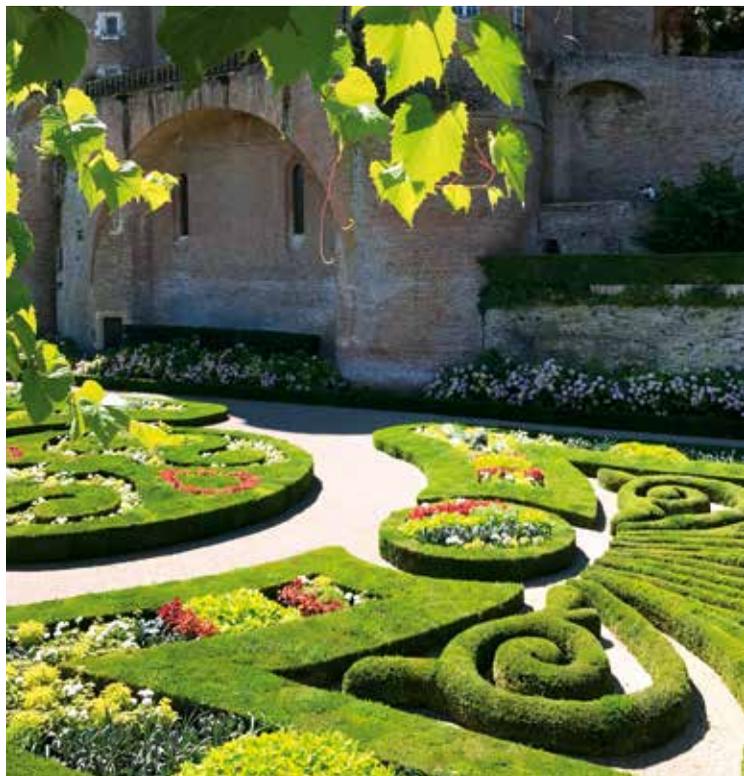
Jardin remarquable

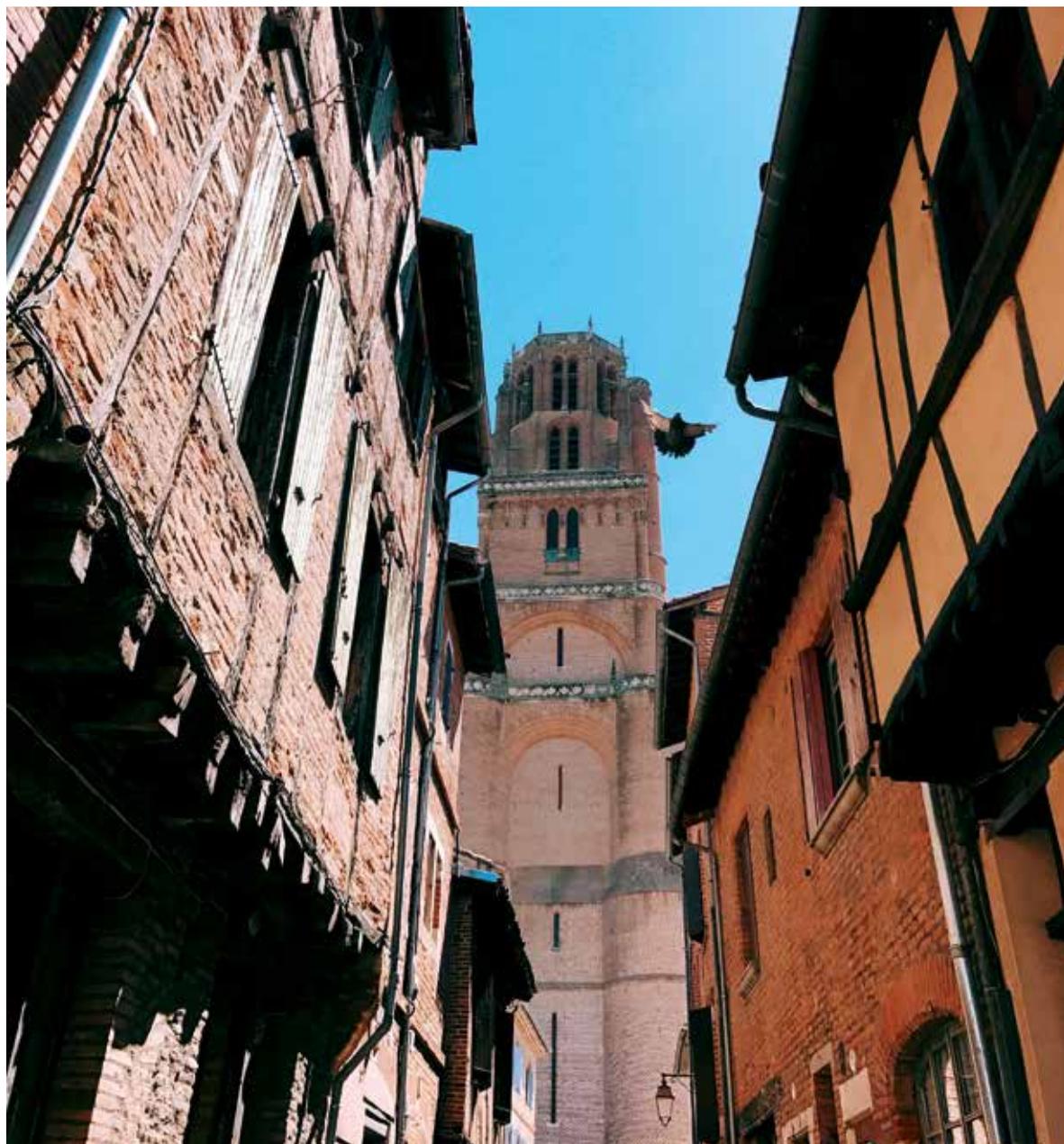
Gloire à Hyacinthe Serroni, l'archevêque qui aimait les plantes. Grâce à lui, le palais de la Berbie s'est doté à la fin du XVII^e siècle d'un délicieux jardin. Depuis le chemin de ronde dissimulé sous des arceaux de vigne, Romain et Margot admirent les entrelacs de buis sur un lit de gravier blanc. « Dommage qu'on ne puisse pas se promener dans les allées, regrette Margot. Mais d'ici on peut voir d'un côté le jardin, et de l'autre le Tarn. C'est génial. »

En pratique

OFFICE DE TOURISME D'ALBI
Tél. : 05 63 36 36 00 • albi-tourisme.fr

MUSÉE TOULOUSE-LAUTREC
Palais de la Berbie, Place Sainte-Cécile, 81000 Albi
Tél. : 05 63 49 48 70 • museetoulouselautrec.net





Cathédrale unique au monde

Bâtie en réponse à l'hérésie cathare, la cathédrale Sainte-Cécile se devait de marquer le coup pour asseoir la puissance de l'Église catholique. On peut dire que c'est réussi. Toute en brique rouge, taillée comme une forteresse, elle aime les regards. En pénétrant dans la nef, Margot se pâme : « C'est tellement grand, tellement beau. Et cette voûte entièrement peinte est incroyable. Je n'ai jamais vu d'orgues aussi impressionnantes. »





Un cloître bien caché

Il s'appelle Saint-Salvi. C'est un petit cloître avec des arcades romanes et des chapiteaux gothiques, avec des plantes aromatiques et médicinales comme au Moyen Âge, avec des flâneurs et des amoureux, c'est un petit cloître qu'il faut un peu chercher, car il se cache, c'est un petit secret qu'il faut partager, car il rend heureux.

Auprès de mon Tarn

Au pied de la Cité épiscopale, le Tarn caresse des berges tapissées d'une herbe tendre. Une gabarre glisse sur l'eau à l'ombre de la cathédrale. Allongés sous un arbre, Romain et Margot feraient bien une sieste pour se remettre d'une journée qui leur a coupé le souffle.



JE RAPPORTE DANS MA VALISE



Fait main

POTERIE D'ALBI

Toutes les poteries d'Albi, quelles que soient leur formes, sont tournées à la main et estampillées par les tourneurs.

lespoteriesdalbi.fr



Mon tote bag

SAC KAPITALES

Tendance ! Le sac en toile costaud et tout léger pour des emplettes coquettes ! Estampillé Albi, il ne vous quittera plus.

En vente à la boutique de l'office de tourisme - kapitales.com



romaincosta_ Beautiful Badness - A sunny Morning 🎵
Cucu le #Tarn 🍷 #margot🌍romain
#tourismetarn



youmakefashion Balade digestive mais surtout apaisante dans le jardin des Paradis. #margot🌍romain #Tarn



romaincosta_ Alvways - Adult Diversion 🎵
La région du #Tarn est évidemment une région où l'on trouve des produits magnifiques! Au domaine Sarrabelle, on utilise des jarres en terre cuite pour la fermentation du vin, ce qui lui confère un goût unique! #margot🌍romain #tourismetarn 🍷🍷



youmakefashion 3 jours à la découverte du #Tarn avec @romaincosta_ de nombreux coups de cœur... meilleur moment? Les balades en 2 CV 🐎🐎 #margot🌍romain

InstaTarn

Margot (@youmakefashion) et Romain (@romaincosta_) sont venus à la découverte du Tarn le temps d'un séjour dans le vignoble de Gaillac

#margot🌍romain
#tarn



youmakefashion Je n'ai plus qu'une idée en tête! Une 2 CV pour cet été!
#margot🌍romain souvenir du #Tarn



youmakefashion Déjeuner au Ménagier à Castelnaud-de-Montmiral #margot🌍romain #tarn



youmakefashion Les photos qui ne s'expliquent pas... tout de suite avec celle-ci je me téléporte dans le Tarn, au calme... et j'ai besoin de sérénité.



romaincosta_ Nick Cave - O Children 🎵
La cathédrale Sainte-Cécile lors de mon week-end dans le #Tarn avec @youmakefashion #tourismetarn



LE TARN *en musique*

PAR ROMAIN COSTA

WWW.ROMAINCOSTA.COM



Se réveiller sous le soleil

Beautiful Badness - *A sunny Morning*

Déguster un verre de vin

Alvays - *Adult Diversion*

Visitez la cathédrale d'Albi

Nick Cave - *O Children*

S'endormir le temps d'une sieste

So Many Wizard - *Lose your Mind*

Se retrouver entre amis lors d'un apéro concert

Morat - *Como Te Avreves*

Faire une balade en 2CV

Boogers - *Running in the Flame*

toupiner

Toupiner - Cuisiner, déguster

« Si j'avais des pommes rouges, des pommes de terre, des oignons
et des saucisses fraîches de Lacaune, je vous toupinerais un de ces gratins ! »

Toupiner un bon verre de Gaillac en grignotant des tapas
sur une terrasse ombragée, je ne connais rien de mieux.







Monts & merveilles de Lacaune

AVEC TAMARA & JULIEN

Tamara et Julien s'en vont là-haut sur les monts de Lacaune. C'est un pays sauvage fait de forêts, de landes, de tourbières et de lacs. Un pays dont les brebis produisent le lait nécessaire à la fabrication du roquefort ; un pays où l'on croise, c'est étrange, des vaches très velues ; un pays réputé pour ses salaisons.

Déjeuner en paix AU LAC DU LAOUZAS

Le soleil vient de se lever. Tamara aussi. Vite, elle est sortie du chalet pour s'asseoir à une table de bois installée dans le pré. Ses yeux caressent les contours du lac du Laouzas, où la brume a décidé de s'attarder. « Quel plaisir de se réveiller aux premières lueurs pour prendre le petit déjeuner au calme près de l'eau ! » Perché à près de 800 m d'altitude, le lac du Laouzas aurait de bonnes raisons d'être frisquet, eh bien non ! Cela à la grande surprise de Tamara et Julien : « On s'est baignés. L'eau était vraiment chaude. Le contraste avec l'air était saisissant. Puis en *paddle*, nous avons fait le tour du "propriétaire". »

Tourbière de Canroute LE TERRITOIRE DE DRÔLES DE VACHES

La tourbière de Canroute fait les choses comme il faut. Grâce à ses pontons de bois et ses pas japonais, Tamara et Julien peuvent s'y promener en gardant les pieds au sec. Rien à craindre des plantes carnivores seulement friandes de proies minuscules ni des vaches écossaises chargées d'entretenir le site en broutant. Un long rideau de poils tendu entre les cornes effilées du ruminant dissimule de beaux yeux noisette. Sur ses flancs pousse une fourrure molletonnée mal peignée. Cette créature entre le griffon et le yack est une vache highland, une vaillante écossaise très à l'aise les sabots dans sa tourbière au plus chaud de l'été comme au plus froid de l'hiver.



En pratique

OFFICE DE TOURISME MONTS & LACS EN HAUT-LANUEDOC

Tél. : 05 32 11 09 45

• tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com

BASE DE LOISIRS DU LAOUZAS

Tél. : 05 63 37 48 60

• tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com

OFFICE DE TOURISME DU SIDOBRE

Tél. : 05 63 74 63 38

• sidobre.tourisme-tarn.com

LA TOURBIÈRE DE CANROUTE

Lassouts - 81260 Fontrieu

Les conseils pratiques de la Maison du Sidobre sont vivement recommandés pour profiter pleinement de ce sentier.

Tél. : 05 63 74 63 38

• sidobre.tourisme-tarn.com



Une idée week-end gourmand et balnéo à Lacaune à partir de 120 € pour deux personnes.

TOURISME-TARN.COM

05 63 77 32 30

Un amour de cochon

À Lacaune, on aime les cochons. On aime les voir gambader dans les prés, se coucher sur une paille fraîche, profiter du bon air des monts de Lacaune, on aime aussi, profession de charcutier oblige, les voir tôt ou tard sous forme de jambons, saucissons, saucisses... « Je n'ai jamais vu de cochons aussi heureux, s'étonne Tamara. Moi qui suis végétarienne, car je ne tiens pas à cautionner la folle industrie de la viande, j'ai même accepté d'en goûter. Quant à Julien, grand amateur de viande, il s'est régalé. La qualité est incomparable. »

JE RAPPORTE DANS MA VALISE



Le goût du Tarn

CHARCUTERIE DE LACAUNE

Délicieuses «cochonneries» !
Le jambon, les saucisses, les bougnettes, le melsat... Prenez tout, il n'y en a pas ailleurs !

Retrouvez-les sur les marchés du Tarn



Les croquants de Cordes



🕒 30 min 🧑 5 pers. € 7-8 €

Rôti de veau du Ségala à la crème de cèpes

Proposé par Pascal Sudre
du Logis *Hôtellerie des Lauriers* à Villeneuve sur Tarn



🕒 60 min 🧑 6 pers. € 9-12 €

Brochettes d'escargots et Ail Rose de Lautrec

Proposé par Antoine et Sandrine Caramelli,
restaurant *Le Lautrec* à Albi



🕒 35 min 🧑 6 pers. € 30 €

Burger de bouquette au boudin et à la tome de Lacaune

Proposé par Julien Fanjaud
du Logis *Relais de Fusiès* à Lacaune



🕒 35 min 🧑 4 pers. € 7-8 €

Rôti de veau du Ségala à la crème de cèpes

Ingrédients

1 rôti de veau du Ségala de 800 g ● huile vierge de tournesol
200 g de cèpes ● 80 g d'échalotes ● 60 g de beurre
300 g de crème fleurette ● Sel, poivre

Étapes

Préchauffer le four à 200 °C (thermostat 7)

Badigeonner le rôti avec de l'huile vierge de tournesol, faire dorer le rôti dans une cocotte sur le gaz. Saler, poivrer, arroser d'huile et cuire 25 à 35 minutes pour obtenir une température à cœur de 64 °C.

Laver les cèpes délicatement dans plusieurs eaux. Les couper en dés.

Éplucher, tailler en dés les échalotes.

Faire fondre le beurre, ajouter les échalotes, puis les cèpes, faire revenir à petit feu ; saler légèrement.

Rajouter la crème fleurette, laisser réduire 1/3.

Mixer et rectifier l'assaisonnement.

Sortir le rôti du four et le laisser reposer 5 minutes sous une feuille de papier d'aluminium.

Découper et napper avec la sauce.

Les croquants de Cordes

Ingrédients

2 blancs d'œufs ● 230 g de sucre cristallisé
50 g de farine ● 125 g d'amandes effilées

Étapes

Préchauffer le four à 200 °C (thermostat 7)

Faire une fontaine avec la farine et le sucre et ajouter les blancs d'œufs, mélanger et ajouter les amandes effilées.

Mettre du papier cuisson sur la plaque du four. À l'aide d'une petite cuillère, faire de petits tas de pâte. Faire attention de bien les espacer .

Cuire jusqu'à ce que les croquants soient légèrement dorés (15 à 20 minutes).

Attendre qu'ils soient complètement refroidis pour les démouler afin qu'ils ne collent pas à la plaque.



Burger de bouquette au boudin et à la tome de Lacaune

Ingrédients

2 bouquettes des Monts de Lacaune
500 g de boudin des Monts de Lacaune
1 oignon doux ● 3 cuillerées de miel de châtaignier
30 g de copeaux de tome de Lacaune affinée
30 g de beurre ● Graines de sésame ● Sel, poivre ● Persil

Étapes

Découper 6 tranches rondes dans chaque bouquette. Hacher grossièrement les chutes.

Faire confire les oignons émincés dans le beurre à feu doux pendant environ 15 minutes et les laisser légèrement colorer en ajoutant le miel.

Enlever la peau du boudin, le hacher au couteau. L'incorporer aux oignons et laisser cuire environ 15 minutes. Rajouter les chutes de bouquettes et cuire à feu doux.

Pour le dressage, mettre une tranche de bouquette, tapisser de « purée » de boudin. Répéter l'opération. Finir par une tranche de bouquette, mettre les copeaux de tome de Lacaune et les graines de sésame dessus. Faire gratiner au four à 180 °C pendant 5 minutes.



Brochettes d'escargots et Ail Rose de Lautrec

Ingrédients

3 douzaines d'escargots gros gris ● 150 g de polenta
3/4 de l de lait ● 9 gousses d'ail rose de Lautrec
1 bouquet de persil ● chapelure ● 1 jaune d'œuf
cumin ● sel et poivre

Étapes

Porter le lait à ébullition avec 6 gousses d'ail rose de Lautrec, saler, poivrer. Ajouter une pointe de cumin et verser en pluie la polenta.

Faire cuire 5 minutes puis laisser refroidir. Poêler les escargots dans une persillade (Ail Rose de Lautrec et persil hachés) et du beurre, et confectionner des boulettes avec un escargot et un peu de polenta.

Laisser refroidir les boulettes ainsi préparées et les rouler dans l'œuf et la chapelure.

Les plonger dans une friture à 160° C jusqu'à légère coloration, les égoutter sur du papier absorbant. Les embrocher par 3 et disposer 2 brochettes par personne sur un mesclun parfumé à l'ail rose de Lautrec et à l'huile d'olive.

Nos marchés

Sur les marchés tarnais quelle ambiance !
On va au marché pour remplir son panier de produits frais
et locaux mais aussi pour l'extraordinaire ambiance qui y règne !
Le produit phare des producteurs tarnais, c'est la bonne humeur !

- 1 -

RÉALMONT

LE + ANCIEN
(mercredi matin)

- 2 -

LAVAU

LE + GRAND
(samedi matin)

- 3 -

CARMAUX

L'IMMUABLE
(vendredi matin)

- 4 -

RABASTENS

LE CONVIVAL
(samedi matin)

- 5 -

ALBI

LE COUVERT
(du mardi au dimanche)

- 6 -

LISLE-SUR-TARN

LE TYPIQUE
(dimanche matin)

- 7 -

CASTRES

L'ESPAGNOL
(du mardi au dimanche)

- 8 -

LACAUNE-LES-BAINS

LE CHARCUTIER
(dimanche matin)

la bonne idée

En été, rendez-vous sur les marchés des producteurs de pays pour un moment convivial et festif.
Composez votre assiette fermière avec les produits tarnais et laissez-vous porter par l'ambiance musicale !

marches-producteurs.com



Spécialités à rapporter

Un terroir aussi généreux que le Tarn a naturellement donné naissance à une gastronomie gourmande. Voyez ces quelques spécialités qui donnent l'eau à la bouche.

CROQUANTS DE CORDES, GIMBLETTES ET JEANNOTS

Le croquant de Cordes ne peut pas se passer d'amandes, la gimblette en pince pour la fleur d'oranger et le jeannot pour l'anis. Voici des gâteaux secs dont le cœur n'est pas sec.

AIL ROSE DE LAUTREC

Il n'a même pas eu besoin d'un Toulouse-Lautrec pour se parer de rose. Votre palais, en revanche, a besoin de lui pour rosir de plaisir.

POUMPET

Autrefois préparé à l'occasion des fêtes, ce feuilleté au citron a troqué la graisse d'oie pour le beurre, mais a conservé sa forme réglementaire : le rectangle.

FROMAGES

Tommes, tomettes, briques, pyramides, bleus, bûches, bûchettes, crottins, pavés, pérails... Biquettes et brebis ne chôment pas par ici.



VINS DE GAILLAC

Derrière le traditionnel trio blanc, rouge, rosé, les vins mousseux et doux tirent leur épingle d'un vignoble exploité depuis plus de 2 000 ans.

Caveau de dégustation

Abbaye St Michel,

81600 Gaillac

vins-gaillac.com

SALAISONS ET CHARCUTERIES DES MONTS DE LACAUNE

Du bon air et du savoir-faire, tout pour plaire aux cochons des monts de Lacaune qui se transforment avec plaisir en savoureux jambons, boudins, saucissons, bougnettes...

SAFRAN

Joli crocus aux pétales violets,

on le vénère depuis le Moyen-Âge

pour ses pistils écarlates.

Sans eux, combien de plats

manqueraient de goût et de

couleurs !

FOIE GRAS

Le canard est ce palmipède dont le foie, quand il est gras et cuisiné avec passion, envoie le gastronome au septième ciel.



La marque « Saveurs du Tarn » permet aux consommateurs de repérer les produits du Tarn.

Retrouvez-les dans nos marchés
ou sur saveursdutarn.fr

TORCHON

Les Toiles de la Montagne Noire
lestoilesdelamontagne noire.com

BOIS BRUT

Meubles Delmas
meubles-delmas.fr

Le *bonheur* est à la ferme

Désireux de partager leur métier et leur passion, les agriculteurs du Tarn ouvrent leurs fermes. On peut y dormir, y manger, s'y dépenser ou s'y approvisionner en bons produits. L'occasion pour les citadins de se payer un bon bol d'air pur !



A la rencontre de Loïc, FERME DE PEYROUSE
Peyrouse - 81340 PADIÈS - fermedepeyrouse.fr

Loïc Babeau est aveyronnais, mais il se soigne depuis qu'il est installé dans le Tarn. Agriculteur à Padiès, à 20 minutes au nord d'Albi, il est membre de Miladiou, un réseau de vente directe des produits de la ferme. Pendant l'été il ouvre sa ferme de Peyrouse pour des visites et des repas. Après la tétée des veaux et le ramassage des œufs, vient le grand moment de l'aligot. Un succès fou. Entretien du tac au tac.

Envie de vivre à la ferme près de la nature ? Le label « Bienvenue à la Ferme » est fait pour vous. Quelque 70 agriculteurs tarnais vous accueillent chaleureusement chez eux. Ah ! Quel plaisir d'aller faire des risettes aux biquettes ! Songez que c'est grâce à elles que vous mangerez à midi une délicieuse tomme. Passez la main dans la crinière d'un cheval, flattez son encolure. Il se pourrait que l'animal vous transporte sur son dos le temps d'une balade. Tâtez, soupesez, sentez quelques beaux légumes, bientôt ils seront dans votre assiette. C'est qu'on mange bien à la ferme. On y dort aussi très bien quand après une journée au grand air on rentre fourbu, mais content en pensant déjà au lendemain.

ALIGO CASSOULET ?

Aligot ! Je le prépare pour les repas à la ferme et c'est un vrai succès ! C'est ce qui fait l'identité de notre exploitation, on ne change pas une recette qui marche.

BOUGNETTE MELSAT ?

Avec le **melsat**, on tape dans le vrai ! Rien de tel qu'un bon boudin blanc à base de poitrine de porc farcie, d'œufs et de pain.

VIN BIÈRE ?

J'aime le bon vin et je soutiens les vignerons. Dans le Gaillacois, il y en a de très bons depuis dix ans. On ne rougit pas quand on le propose à notre table.

LA POULE L'ŒUF ?

Pour avoir l'œuf, il faut la **poule**. Moi, j'adore les poulettes.



Organisez votre visite à la ferme !

BIENVENUE-A-LA-FERME-TARN.COM

fousiquer

Fousiquer - fureter, crapahuter

Si tu veux de l'aventure, va au château d'Arifat. En fousiquant, tu découvriras d'impressionnantes cascades et dans la forêt mystérieuse, une passerelle suspendue au-dessus de la rivière.



LES PETITS SECRETS DU TARN - CORDES SUR CIEL & LE VIGNOBLE DE GAILLAC EN 2 CV





petits secrets DU TARN

Pour briller dans les dîners tarnais, avantage à ceux qui sont capables de glisser dans la conversation quelques petits secrets. Une brochette de fiers pisseurs, le destin tragique d'un berger, une dame qui s'en va-t-en guerre... l'auditoire en redemande.



LÉGENDE 

FONTAINE DES PISSEURS À LACAUNE

Qui voit-on pisser au sommet de la bien nommée fontaine des Pisseurs ? Les consuls de Lacaune. Si l'on en croit une légende urbaine, ces édiles zélés en exhibant aux yeux de la population leurs très respectables organes auraient voulu promouvoir les qualités diurétiques des eaux de la ville. Et c'est ainsi que, depuis le XVI^e siècle, quatre bonshommes de bronze se soulagent sur la place du Griffoul sans souci du qu'en-dira-t-on.



LÉGENDE 

SENTIER DES SAGNES EN HAUTE VALLÉE DU THORÉ

Dérivé de l'occitan *sanha*, le mot *sagne* désigne une des ces tourbières du Haut-Languedoc longtemps considérées comme des repaires de monstres et de sorciers. Rassurez-vous, ils ont disparu. Seul le dragon des Sagnes, un lézard qui n'a de terrifiant que le nom, hante encore ces lieux. Le sentier des Sagnes en Haute Vallée du Thoré, est aujourd'hui le rendez-vous des marcheurs et des familles. Pas de doute : quelques heures de promenade confèrent au promeneur une « *anima sana in corpore sano* ».



PATRIMOINE

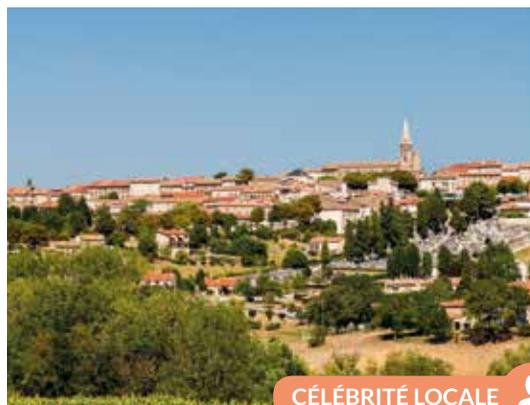


VIADUC DU VIAUR

Quel ouvrage métallique du XX^e siècle se situe à cheval entre le Tarn et l'Aveyron ? Le Viaduc du Viaur. La construction de ce viaduc à la symétrie parfaite fut attribuée à l'ingénieur albigeois Paul Bodin au nez et à la barbe (qu'il avait bien fournie) de Gustave Eiffel. La légende raconte que Bodin, inquiet de ne pas parvenir à achever son œuvre, aurait sollicité l'avis d'Eiffel la nuit précédant l'inauguration. Heureusement, le chantier fut terminé sans l'aide du rival, et l'honneur de Bodin fut sauf à tout jamais.

PUYLAURENS, BERCEAU DE MARIANNE

Et si Marianne était en fait tarnaise ? C'est ce qui se murmure dans les ruelles du village de Puylaurens et dans les couloirs de son musée dédié à l'icône républicaine. À l'origine de cette légende, on retrouve un cordonnier troubadour nommé Guillaume Lavabre et auteur d'une chanson baptisée *La guérison de Marianne*. Composée en 1792, lors de la proclamation de la Première République, elle permet à la localité tarnaise de revendiquer l'appellation de « berceau occitan de la Marianne républicaine ». Liberté, Égalité, FraTARNité !



CÉLÉBRITÉ LOCALE



PATRIMOINE



LE CARILLON DE NOTRE-DAME-DE-LA-PLATÉ

Les cloches du carillon de l'église de Notre-Dame-de-la-Platé à Castres n'ont jamais cessé de chanter depuis leur installation en 1847. Elles chantent à 18h 30 pour le Nadalet (petit Noël en occitan) les jours qui précèdent Noël. Elles chantent aussi les premiers dimanches du mois de 11 heures à midi et occasionnellement en semaine à midi. Avis aux amateurs de panoramas qui voudraient monter au sommet du clocher : l'accès n'est libre que lorsque le carillon chante, et l'escalier compte 120 marches.

ALBAN ET GRESCHNY

Né en Estonie en 1912, Nicolaï Greschny s'installe dans le Tarn après la Seconde Guerre mondiale. Pour gagner sa vie, il exerce les métiers peu répandus de fresquiste et peintre d'icônes. Les commandes affluent, et il dispense ses talents dans plus d'une centaine d'églises essentiellement dans le Sud-Ouest. À l'église Notre-Dame d'Alban, à l'architecture de béton résolument moderne, Nicolaï se donne à fond et peint du sol à la voûte. Son œuvre monumentale est désormais classée comme monument historique. Ça vous espante, non ?



PATRIMOINE





PATRIMOINE



LE DOLMEN DE VAOUR

Un bail qu'il est là, le dolmen de Peyro Levado dit «de Vaour». Cela remonte à l'âge du bronze aux alentours de 2 000 ans avant notre ère quand une poignée de costauds afin de construire une sépulture ont dressé au-dessus du sol de colossales pierres afin de construire une sépulture. L'édifice mesure 4 m de long et 2,90 m de large. C'est le plus grand des dolmens du Tarn, qui, on a tendance à l'ignorer, en compte plus d'une quarantaine.

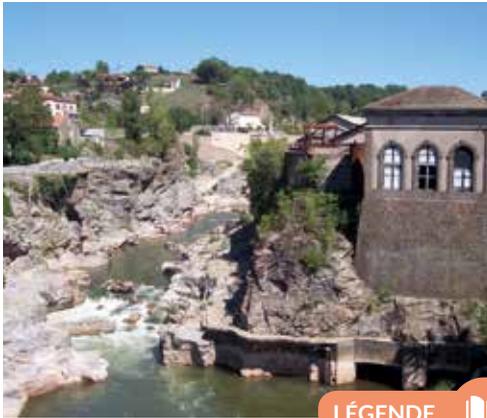


PATRIMOINE



LA TOUR DE CASTELNAU-DE-LÉVIS

Du château de Castelnaud-de-Lévis (XIII^e siècle), il subsiste une haute tour s'élançant au-dessus de maigres remparts et rien d'autre. Il a cependant suffi que l'on découvre sous terre une mystérieuse cavité composée de salles reliées par de petits couloirs pour que les imaginations s'enflamment, pour que des âmes romantiques croient mordicus à l'existence d'un souterrain reliant le château à la cathédrale d'Albi. Tout doux ! Il n'y a pas plus de souterrains à Castelnaud-de-Lévis que de Garonne à Albi.

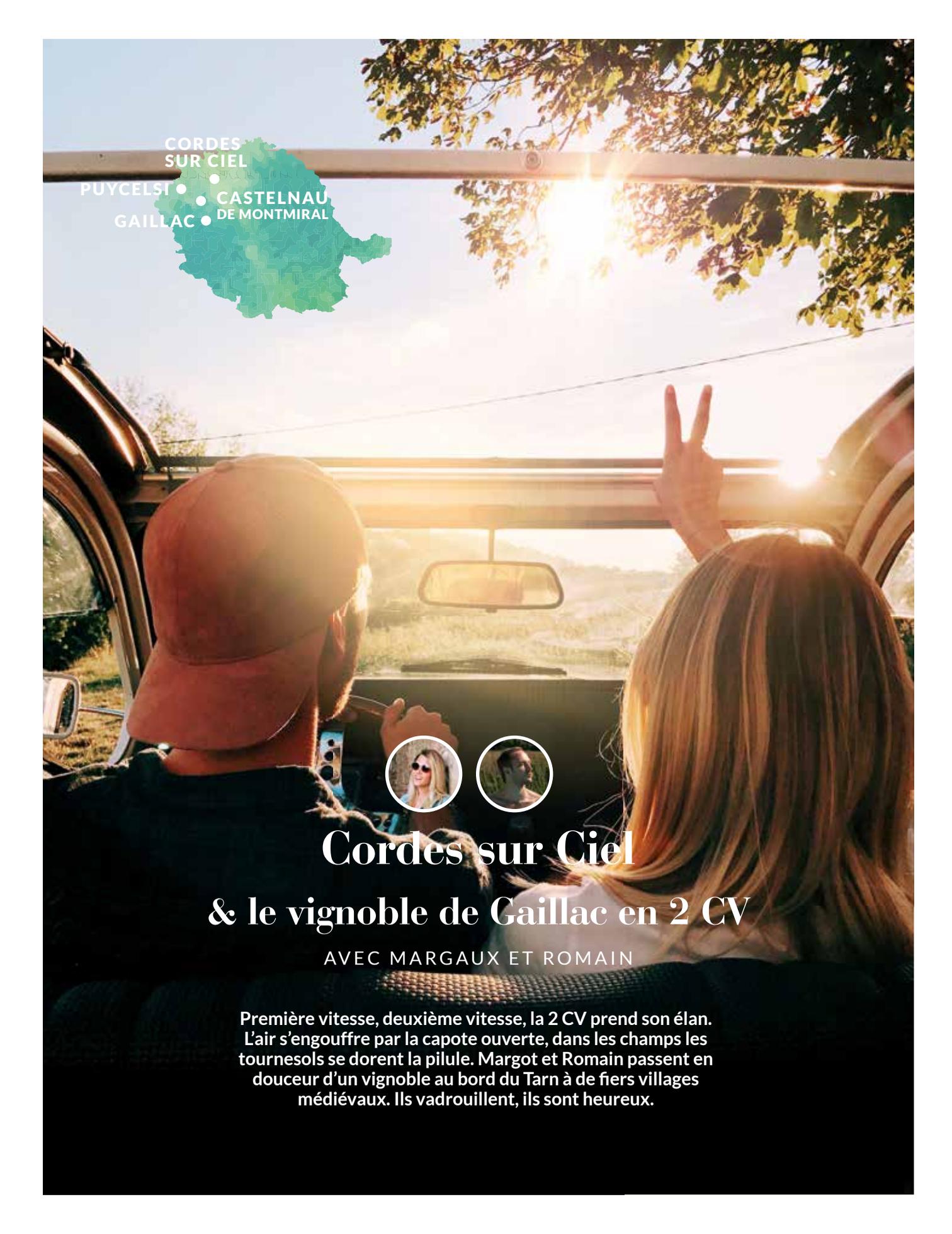


LÉGENDE



SAUT DE SABO

Oyez la triste histoire du berger Saho et de sa mie ! Amoureux d'Indie la jeune bergère, Saho avait l'habitude d'aller la retrouver en franchissant d'un bond le Tarn à l'endroit étroit où il forme une chute. Ayant appris que les deux tourtereaux projetaient de se marier, un jaloux parsema le rocher de cailloux. Le soir venu, Saho en prenant son élan trébucha et disparut dans l'abîme vingt mètres plus bas. Indie en mourut de chagrin. Cela se passa au saut de Sabo, Sabo étant l'ancien nom du village d'Arthès.



CORDES
SUR CIEL

PUYCELST

GAILLAC

CASTELNAU
DE MONTMIRAL



Cordes sur Ciel

& le vignoble de Gaillac en 2 CV

AVEC MARGAUX ET ROMAIN

Première vitesse, deuxième vitesse, la 2 CV prend son élan. L'air s'engouffre par la capote ouverte, dans les champs les tournesols se dorment la pilule. Margot et Romain passent en douceur d'un vignoble au bord du Tarn à de fiers villages médiévaux. Ils vadrouillent, ils sont heureux.

Errance temporelle

Dans les ruelles de Cordes sur Ciel, chaque pas vous fait revenir en arrière, très en arrière, jusqu'au Moyen Âge à vrai dire. Celle que l'on appelle la « ville aux mille ogives » a plus d'un tour dans son sac. Maint artisan est tombé sous le charme, maint artisan a ouvert atelier et boutique. Margot et Romain leur ont rendu visite sans se presser et en s'émerveillant

Bombance médiévale

Frigousse de pourcel en girouilles si savoureuse qu'on s'en lèche les doigts, géline aux prunes de Damas en porée blanche à engloutir sans rien laisser perdre, des flacons par-ci, des gobelets par-là. Margot et Romain ne sont pas près d'oublier leur déjeuner aussi moyenâgeux que copieux servi par dame Claude.



Fragrances du jardin des Paradis

C'est un jardin installé sur les anciennes terrasses de la ville basse, un jardin qui sent bon les arbres fruitiers. Dans l'enclos gourmand prospèrent plus de 500 variétés d'arbres aux appellations les plus exotiques : feijoa, yuzu, asiminier, pawpaw, amélanche... S'ils n'avaient pas tant enfourné à au restaurant, Margot et Romain auraient sans doute croqué dans quelques fruits proposés à la dégustation. Ça sera pour une prochaine fois. En attendant, ce jardin gourmand se prête très bien à une balade digestive en compagnie des libellules.

En pratique

OFFICE DE TOURISME DU PAYS CORDAIS
AU PAYS DE VAOUR
Tél. : 05 63 56 00 52 • cordessurciel.fr

LE JARDIN DES PARADIS
Place du Théron - 81170 Cordes sur ciel
• jardindesparadis.jimdo.com

Opération dégustation

Le ruban bleu du Tarn avec, au-dessus des collines bien rondes couvertes de vignes, et une chapelle construite sur les ruines d'un château fort. Ça fait un joli tableau ! Ça fait aussi un joli domaine, celui des frères Caussé. Leurs vins vieillissent dans des tonneaux, mais aussi, c'est plus original, dans des amphores. Quelques gorgées de vin rouge pour Margot et Romain avant de reprendre le chemin !

Dans le virage la 2 CV tangué un peu, vacille



Votre escapade dans le vignoble à partir de 160€ pour 2 personnes

[TOURISME-TARN.COM](https://www.tourisme-tarn.com)

05 63 77 32 30





Le mont merveilleux

un instant avant de retrouver sa tenue dans la ligne droite puis repart au trot en direction de Castelnaud-de-Montmiral, un village posé depuis le XIII^e siècle au sommet d'un modeste mont. Modeste, mais merveilleux, *Montmiral* signifiant peut-être « mont d'où l'on voit ». Messire Romain et dame Margot n'en repartiront pas avant d'avoir festoyé.

Le goût du Sud-Ouest

Un restaurant. Une terrasse sous les arcades de la ravissante place de Castelnaud-de-Montmiral. Un chef, un grand chef, élabore avec maestria une cuisine qui plonge ses racines dans le Sud-Ouest. Velouté de girolles aux copeaux de foie gras et aux noisettes grillées, sablé aux figues et glace verveine...



Le village enchanté

À l'attaque de la montée vers Puycelsi, le ronron du moteur de la 2CV se transforme en râle. Perché sur son éperon rocheux, ceinturé par des remparts, le village, l'un des plus beaux de France, sait encore bien se défendre. Et, quand il rend les armes, quel bonheur de découvrir ses maisons de pierres des XIV^e et XV^e siècles. Tombée sous leur charme, Margot balance : « J'ai envie de tout plaquer pour m'installer là. » Chiche !

JE RAPPORTE DANS MA VALISE



Le Tarn en bouteille

VIN DE GAILLAC

Pétillant, rouge, blanc, rosé et même perlé ! Il y a un vin de Gaillac pour toutes les occasions.

www.vins-gaillac.com

En pratique

OFFICE DE TOURISME BASTIDES ET VIGNOBLE DU GAILLAC

Tél. : 0 805 400 828 (*gratuit*)

• tourisme-vignoble-bastides.com

poutouner

Poutouner - Faire des poutous, des papouilles, se retrouver
Des rugbymans en train de poutouner sur un terrain, on ne le verra jamais.
C'est bon de poutouner à la maison autour d'un bon repas.







La voie verte Passa Païs entre nature et savoir-faire

AVEC ANNA DAWSON

Dans leur « château », Anna et Julien se lèvent de bon matin pour partir à bicyclette sur la voie verte du Parc naturel régional du Haut-Languedoc. Sur leur chemin, ils partent à la rencontre des savoir-faire tarnais. Balade au bord de l'eau, visite du musée du textile, admirer les œuvres du maître tapissier Dom Robert, sans oublier de déguster les mets locaux. Ils reviendront c'est sur !



Douce nuit au «Château»

À l'orée de la forêt, une grande maison (XVII^e-XIX^e siècle) tient la garde. Dans la région, on l'appelle avec respect le « château ». Anna et Julien arrivent tard, très tard, mais surprise, Suzy et Éric, leurs hôtes les attendent sur le perron pour leur proposer une petite visite nocturne de l'élégante demeure. Le matin, Anna s'espante en voyant Suzy de retour du poulailler avec dans son panier des œufs frais pour le petit-déjeuner. « On s'est régalé et on a fait le plein de forces avant d'attaquer la voie verte. »

À bicyclette sur la voie verte du Parc naturel régional du Haut-Languedoc

En occitan, on l'appelle Passa País ce qui signifie Passe-Pays. C'est une belle voie verte où tout engin à moteur est proscrit, une belle voie verte qui va du Tarn jusque dans l'Hérault et justifie ainsi son joli surnom de Passa País. Départ de Mazamet au pied de la Montagne Noire qui fut jadis un haut lieu du catharisme. Après avoir pédalé durant une dizaine de kilomètres, Anna et son fidèle coéquipier entrent dans le village de Saint-Amans-Soult.

Dégustation à la ferme

Saint-Amans-Soult, son église avec son clocher du XIII^e siècle, sa boulangerie et sa ferme où Delphine et David fabriquent avec amour de délicieuses tommes et de gouteux pérails. Dans leur entreprise, ils peuvent compter sur la collaboration sans faille de vaches de race Abondance descendues de leur Savoie natale. La dégustation de quelques fromages conservés au frais dans la cave donne à nos deux cyclistes un surcroît d'énergie pour aller jusqu'au bout de l'étape.

En pratique

OFFICE DE TOURISME DE MAZAMET

Tél. : 05 63 61 27 07

• tourisme-mazamet.com

MUSÉE DÉPARTEMENTAL DU TEXTILE

1 Rue de la Rive, 81270 Labastide-Rouairoux

Tél. : 05 63 98 08 60

• musees-departementaux.tarn.fr

PARC NATUREL RÉGIONAL DU HAUT-LANGUEDOC

Tél. : 04 67 97 38 22

• parc-haut-languedoc.fr

PASSA PAÏS - LA VOIE VERTE DU HAUT-LANGUEDOC

• voiesvertes-hautlanguedoc.fr

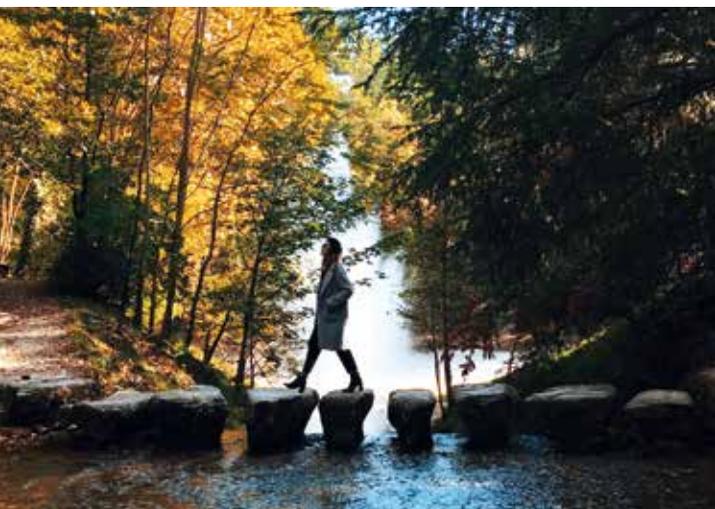


Au musée du textile

Terminus ! Quinze kilomètres plus loin, tout le monde descend de son vélo à Labastide-Rouairoux, petite ville qui dès le XVI^e siècle s'est taillée une belle réputation dans l'activité du tissage d'étoffe de laine. Anna et Julien entrent dans une ancienne manufacture du XIX^e siècle transformée en musée du textile. Enfin, ils vont tout savoir sur les métiers de la laine et ils se pâmeront devant les collections de tissus.

Mise en jambes au marché de Revel

Une halle en bois et sa toiture de tuiles roses posée sur charpente du XIV^e siècle, tout autour des étals couverts de toiles bariolées, des lapins, des poulets, des pigeons, des tomates, des poivrons, des courgettes, des jambons mastocs évidemment, des bouteilles de Gaillac assurément, et dans l'air des paroles à l'accent rocailleux qui cabriolent. C'est le marché de Revel, classé parmi les 100 plus beaux marchés de France. Anna et Julien croquent dans un poumpet, et remplissent leur panier en vue du pique-nique.



Du lac de Ferréol à la voûte Vauban

De Revel au lac de Saint-Ferréol, c'est l'affaire de quelques coups de pédale. La perspective d'un bon casse-croûte sur la plage stimule l'ardeur d'Anna et Julien. Rassasiés, ils rejoignent la Rigole de la Montagne, indispensable à l'alimentation du lac, à l'endroit où elle s'engouffre sous la voûte de 120 m. de long imaginée par Vauban en 1686. L'ouvrage d'art, l'un des plus admirables du canal du Midi, est classé au Patrimoine mondial de l'Unesco.

Selon Anna et Julien leur pique-nique aussi aurait mérité d'être récompensé !

Le plein de couleurs au musée Dom Robert

À propos de moines bénédictins, notez que si Dom Pérignon s'est distingué dans le champagne, Dom Robert s'est illustré dans la peinture de cartons de tapisserie quatre siècles plus tard. Vouant un culte à la nature, il crée un monde de couleurs où vivent en harmonie fleurs, poissons, chevaux, oiseaux ... Après une visite du musée de l'Abbaye-école de Sorèze, Anna tient à repartir avec une reproduction de *L'arbre qui chante*.



En pratique

OFFICE DE TOURISME AUX SOURCES
DU CANAL DU MIDI
Tél. : 05 34 66 67 68
• auxsourcesducanaldumidi.com

ABBAYE-ÉCOLE DE SORÈZE / MUSÉE DOM ROBERT
1, rue Saint-Martin - 81540 Sorèze
Tél. : 05 63 50 86 38
• abbayeecoledesoreze.com

Deux couleurs symbolisent Lautrec : le rose et le bleu. N'allez pas toutefois confondre cette cité médiévale admise au rang des Plus Beaux Villages de France avec une layette. Le rose, c'est pour l'Ail Rose de Lautrec au goût incomparable. Le bleu, c'est pour le pastel, cette plante tinctoriale qui fit la fortune du pays de Cocagne et notamment celle de Lautrec au XIV^e siècle. S'ils avaient prolongé leur séjour dans le Tarn, Anna et Julien auraient vu la vie en rose et bleu. Une autre fois très certainement.

Démonstration de pastel

Outre l'Ail Rose de Lautrec, on trouve de l'oignon et de l'échalote, cultivés à Lautrec comme il se doit. On trouve aussi du pastel, une pâte formée en broyant des boules de feuilles de pastel que l'on appelle cocagnes. Avec le pastel, on teignait il y a fort longtemps les vêtements en bleu. Cet antique savoir-faire, Françoise le maîtrise : Anna et Julien pourront venir en apprécier la démonstration. Étonnant comme les tissus plongés dans le bain colorant ressortent jaunes, puis verts, et ne deviennent bleus qu'après une exposition à l'air.

Déjeuner copieux au village

Dans une salle aux couleurs du véritable bleu de pastel, c'est l'heure de passer à table. Une soupe à l'Ail Rose de Lautrec s'impose. Pour la suite, le parmentier de canard fait saliver, mais la saucisse de Toulouse avec sa purée est bien tentante, elle aussi. En dessert : fromage blanc. On sort de là, content et repu : une adresse qu'Anna a notée précieusement dans son prochain carnet de voyages.

Le tour des pigeonniers à Puylaurens

Direction Puylaurens, à une dizaine de kilomètres au sud à vol de pigeon. Le lieu est réputé pour la qualité et la diversité de l'architecture de ses pigeonniers (il en existe 1 700 dans le Tarn !). Pourquoi ? Eh bien, c'était pour recueillir de la fiente qui servait d'engrais pour les cultures de pastel, de blé ou de vignes. Difficile à admettre ! Anna et Julien reviendront pour sûr les admirer de leurs propres yeux.



En pratique

OFFICE DE TOURISME SOR ET AGOUT
Tél. : 0 800 74 65 81
• cocagne-tourisme-tarn.com

OFFICE DE TOURISME LAUTRECOIS PAYS D'AGOUT
Tél. : 05 63 75 31 40
• lautrectourisme.com

idées tarnananères

pour se faire du bien en famille

ON LAISSE LA PAROLE À CHRISTINE DU BLOG MAMANVOYAGE.COM

#tarn #travel #travelwithkids

Descendre dans la mine, escalader des rochers gigantesques, se balader en bateau ou encore en train sans oublier de se perdre dans le fabuleux labyrinthe ! Ticœur et Titpuce n'ont pas eu le temps de s'ennuyer. Christine et sa famille nous racontent leur folle épopée dans le Tarn.

JOUR 1

Le Musée-Mine départemental à Cagnac-les-Mines

« Oh maman, on ressemble à des Play-mobil ! », se sont exclamés Ticœur et Titpuce. À des Playmobil qui joueraient à descendre au fond de la mine de charbon avec sur la tête un casque de mineur. But de la manœuvre : découvrir un métier disparu intimement lié à l'histoire du Tarn. Dans la pénombre des galeries exigües, enfants comme adultes ont vite fait d'éprouver respect et admiration pour le travail des mineurs.





Monestiés et sa belle épicerie

« Les plus beaux villages de France », un club huppé auquel Monestiés appartient à juste titre. Monestiés, ses maisons à colombages, ses fortifications, son pont sur le Cérou... et son épicerie à l'ancienne, *Le marché de Juliette* qui met à l'honneur les producteurs locaux respectueux de la nature. L'endroit idéal pour faire des provisions en vue du pique-nique.

En pratique

OFFICE DE TOURISME DU SÉGALA TARNAIS
Tél. : 05 63 76 76 67
• tourisme-tarn-carmaux.fr

MUSÉE-MINE DÉPARTEMENTAL
2, avenue de St-Sernin - 81130 Cagnac-les-Mines
Tél. : 05 63 53 91 70
• musees-departementaux.tarn.fr

MUSÉE-CENTRE D'ART DU VERRE
Domaine de la Verrerie - 81400 Carmaux
Tél. : 05 63 80 52 90
• museeverre-tarn.com



Déjeuner sur l'herbe

C'est au bord du Cérou, assis sur l'herbe tendre à l'ombre d'un arbre, que nous avons vidé notre panier. Sur une nappe, saucisses sèches, tomme de vache au fenugrec, pain paysan, melons et abricots ont pris la pose le temps d'une photo puis on a cassé la croûte avec entrain. On n'en a pas laissé une miette pour les libellules bleues. Merci, Juliette, de ce festin champêtre.

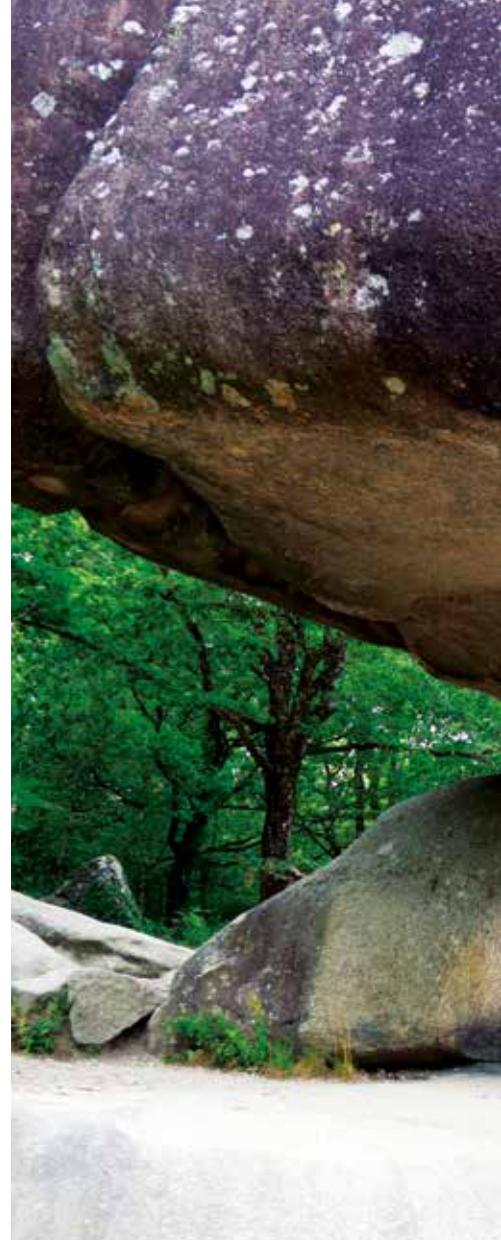
Le Musée-Centre d'Art du verre à Carmaux

L'homme a soufflé dans une « canne », un long tube creux métallique. À l'autre extrémité, la masse de verre à l'état visqueux a commencé à se transformer. Quelques minutes plus tard, il avait créé un cygne. Ticœur était soufflé. Le verrier lui a proposé d'essayer. Au bout de l'effort, il a réussi à créer une bulle informe, mais il était fier, fier et essoufflé. Titpuce, elle, s'est gardée de mettre la main à la pâte, elle a préféré découvrir les belles collections du musée.

JOUR 2

Au marché de Castres

De bon matin, au marché Place Jean-Jaurès, il n'y a que l'embaras du choix pour faire le plein de victuailles. Melons, abricots, pêches, fromages de brebis, jambon de Lacaune ont vite fait de garnir mon panier. Le pique-nique s'annonce bien à condition que les enfants, Ticœur et Titpuce, ne dévorent pas les fruits joufflus illico. Je réserve pour la maison quelques têtes d'ail rose de Lautrec. Prochaine étape : l'embarcadère. Une croisière nous attend.

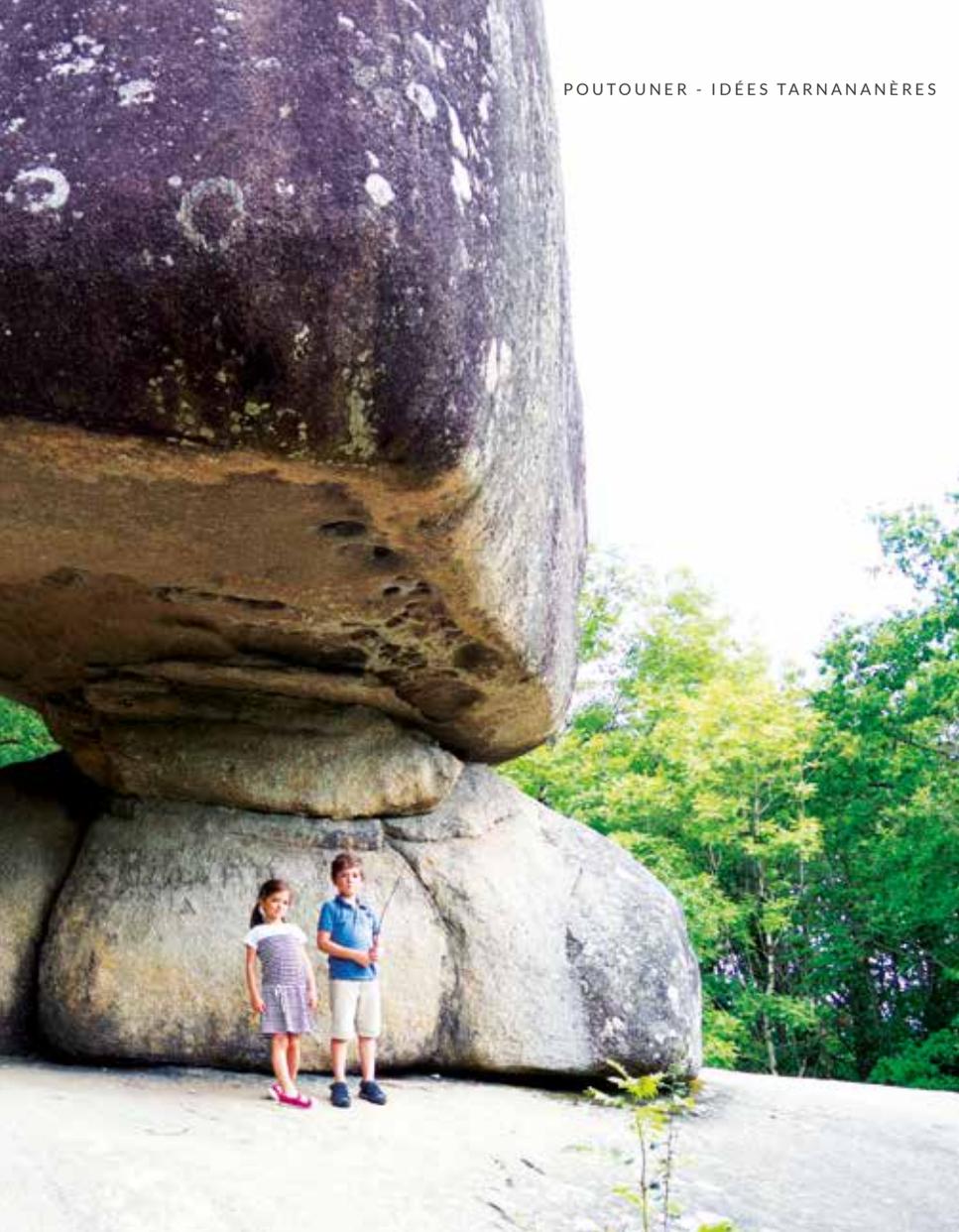


Balade en Coche d'eau

Le *Miredames* largue les amarres, se laisse glisser sur les flots paisibles de la rivière Agout. Bien installés à la poupe de l'élégant bateau de bois, on admire les maisons aux couleurs pastel collées les unes aux autres, plus loin les rives verdoyantes qui annoncent le parc de Gourjade. À la demande insistante des enfants, on fait l'aller-retour. Sur notre coche d'eau, nous sommes de fiers marins d'eau douce.

Goya et compagnie

Ne pas se fier au nom du musée. Trois tableaux de Goya cachent en effet une riche collection d'art hispanique : Velázquez, Zurbarán, Ribera, Murillo... tiennent compagnie au maître. *Viva España !* Dans le jardin de l'évêché dessiné par Le Nôtre, les buis sont taillés en forme de fleurs de lys. Vive la France !



À la rencontre des géants

La forêt qui tapisse les plis de la montagne du Sidobre dissimule une tribu hétéroclite d'énormes blocs de granit. Certains prennent le frais dans le fond du lac du Merle, ne laissant dépasser que leurs têtes au-dessus de la surface de l'eau. Le pique-nique sur le rivage est vite expédié, car les Ticœur et Titpuce n'ont qu'une envie : escalader les rochers alentour.

À saute-rocher

Par où commencer ? Tous ces rochers nous font tourner la tête. Cap sur la Peyro Clabado, un bloc de près de 800 tonnes pouvant, semble-t-il, basculer à tout moment. Les enfants s'amuse à se faire peur en se fauflant sous le colosse de granit, puis repartent à l'assaut de rocs aux formes bizarres éparpillés sur de nombreux sentiers au cœur de la forêt.

JE RAPPORTE DANS MA VALISE



Les couleurs du Castres Olympique

BALLON DE RUGBY

Amateurs d'ovale, après votre visite de Castres, transformez l'essai et embarquez le ballon du Castres Olympique.

19, Rue Frédéric Thomas - 81100 Castres
Tél. : 05 63 73 46 93



On the rocks

LE GLAÇON GRANIT DU SIDOBRE

Du granit dans votre verre ? Parfaitement ! Du granit en provenance du Sidobre et taillé en cube pour remplacer les glaçons.

ontherocks.fr

En pratique

OFFICE DE TOURISME DE
CASTRES-MAZAMET
Tél. : 05 63 62 63 62
• tourisme-castres.fr

MUSÉE GOYA
2-4, Rue de l'Évêché - 81100 Castres
Tél. : 05 63 71 59 30
• tourisme-castres.fr/musee-goya

OFFICE DE TOURISME SIDOBRE
VALS & PLATEAUX
Tél. : 05 63 74 63 38
• sidobre.tourisme-tarn.fr



Le merveilleux jardin des Martels

Il était une fois une famille qui avait une ferme et autour de cette ferme un grand jardin. Elle aimait tant son jardin, en prenait tellement soin qu'il devenait chaque jour plus beau. Bientôt on sut dans tout le pays que le jardin des Martels était le jardin des merveilles. Tous voulaient le voir. Alors la famille redoubla d'efforts et, quand elle fut prête, elle ouvrit ses portes au public. Le spectacle pouvait commencer : plans d'eau paradisiaques où se prélassent nénuphars et lotus, serre exotique peuplée d'orchidées et d'hibiscus, labyrinthe biscornu à souhait taillé entre de hautes haies – les enfants adorent s'y perdre. Quand on est ressorti du jardin des Martels, le petit train à vapeur nous attendait. Il attendait aussi une pelletée de charbon dans son foyer pour repartir guilleret sur les rails jusqu'à Saint-Lieux-lès-Lavaur.



Votre journée en famille au jardin à partir de 142 € (2 adultes, 2 enfants) avec le déjeuner

05 63 77 32 30

JOUR 3

Le petit train touristique de Saint-Lieux-lès-Lavaur

« Tchou-tchou ! » fait le petit train à vapeur avant de quitter sans se presser la gare de Saint-Lieux-les-Lavaur. Sans se presser, il franchit un viaduc au-dessus de l'Agout ; sans se presser, il traverse des champs ; sans se presser, il serpente à travers de menues forêts, et son panache de fumée est emporté par le vent. Dans nos wagons de bois à l'air libre, on a tout loisir de profiter du paysage. Après une demi-heure, le conducteur de la locomotive met un terme à la folle chevauchée devant le jardin des Martels. Terminus, tout le monde descend !



En pratique

**OFFICE DE TOURISME BASTIDES
ET VIGNOBLE DU GAILLAC**
Tél. : 0 805 400 828 (gratuit)
• tourisme-vignoble-bastides.com

JARDIN DES MARTELS
Les Martels - 81500 Giroussens
Tél. : 05 63 41 61 42
• jardinsdesmartels.com

OFFICE DE TOURISME TARN-AGOUT
Tél. : 05 63 41 89 50 / 05 63 58 02 00
• tourisme-tarnagout.com

CHEMIN DE FER TOURISTIQUE DU TARN
Gare CFTT, Le Bourg - 81500 Saint-Lieux-Lès-Lavaur
Tél. : 05 61 47 44 52
• cftt.org



ENCORE PLUS D'IDÉES TARNANANÈRES POUR LES PITCHOUNS...

LA VIE DE CHÂTEAU

Passez la porte du château de Penne et entrez dans le monde bouillonnant du Moyen-Âge. Il suffit de passer la porte du château de Penne pour remonter le temps.
Château-forteresse de Penne
chateaudepenne.com • Tél. : +33 (0)5 63 55 71 09

LA FAUNE SAUVAGE

À poils, à plumes ou à écailles, 1 200 animaux sauvages du monde entier peuplent le zoo des 3 Vallées.
Zoo des 3-Vallées à Montredon-Labessonnié
zooedes3vallees.fr • Tél. : +33 (0)5 63 75 11 11

DÉCOUVRIR L'UNIVERS

Le ciel, les étoiles, les planètes, les galaxies et vous et vous et vous. Vertiges de l'Univers.
Randonnées sous les étoiles à Montredon-Labessonnié Planète Tarn
• planetarn.com • Tél. : +33 (0)5 63 75 63 12

LA CARAVANE PASSE

Cataclap, Cataclap fait l'âne bêté qui marche à vos côtés. Cataclap, Cataclap font les chevaux qui tirent votre roulotte. Cataclap, Cataclap, rien ne presse.
Randonnée avec les ânes dans le Parc naturel régional du Haut-Languedoc • Ferme équestre d'En Goût à Dourgne • roulettes-engout.com
Tél. : +33 (0)5 63 50 13 23

LE PLEIN D'AVENTURE

Sautez, volez, grimpez, tombez, tirez, tremblez, triomphez, bref, éclatez-vous !
Aventure Parc à Saint-Pierre-de-Trivisy
aventure-parc.fr • Tél. : +33(0)5 63 73 09 03

VILLAGE DE CÉRAMIX

Par Toutatis et par Jupiter ! Vous saurez tout sur un village d'irréductibles potiers gallo-romains.
L'archéosite de Montans
archeosite.ted.fr • Tél. : +33(0)5 63 57 59 16

ACROBATIQUEMENT VÔTRE

Parcours perché dans les arbres pour les petits et les grands. Frissons garantis.
Lac'Cro Parc et le Lac des Montagnès à Mazamet
laccroparc.com • Tél. : +33(0)5 63 97 92 50

SUR LES TRACES DE L'ENFANT SAUVAGE

Un enfant a vécu dans les bois jusqu'à sa découverte en 1798. Il avait une douzaine d'années. Et si l'on marchait dans ses pas ?
Sur les traces de l'enfant sauvage
tourisme-montsdelacaune.com • Tél. : +33(0)5 63 37 04 98

COMME UN POISSON DANS L'EAU

Splash, plouf, ziiiiip.... On plonge, on saute, on glisse à Aquaval ! Des jeux et de l'eau pour une journée de détente et de rires. Vivement l'été !
Complexe Aquaval
cclpa.fr • Tél. : +33(0)5 63 70 52 32



Nos coups de cœur de l'année



Dans le Tarn on aime s'amuser, se retrouver, célébrer sa culture. Que ce soit au détour d'un musée, au rendez-vous d'une fête de village ou encore pour célébrer sa gastronomie. L'essentiel est de se retrouver et de partager un moment de convivialité. Voici une sélection non exhaustive des manifestations et événements pour l'année 2018.

du 1^{er} déc. 2017 au 31 janvier 2018

FESTIVAL DES LANTERNES

Venues du Sichuan, des lanternes aux formes les plus extravagantes illuminent le parc Foucaud. Décor fantastique où parquent transformistes de visage, cracheurs de feu, démonstrateurs de kung-fu. Nuits de Chine, nuits sublimes.

- festivaldeslanternes-gaillac.fr

à partir du 5 février

NOUVELLE EXPOSITION DOM ROBERT

C'est l'heure de la relève de la garde. Un tiers des collections de tapisserie jusque-là conservées dans la réserve du musée en remplace un autre. Présentation de nouveaux chefs-d'œuvre de Dom Robert, l'hôte de ces lieux, mais aussi de Jean Lurçat, Mario Prassinos...

- abbayecoledesoreze.com

du 17 février au 3 mars 2018

CARNAVAL D'ALBI

Oubliez Rio ! Négligez Nice ! Venez voir à Albi un carnaval aux origines médiévales, un carnaval fier de ses chars et de ses personnages en carton-pâte. Cette année, honneur à la voiture. Les carnavaloux défilent sur le thème « Pleins phares ».

- club.quomodo.com/carnaval-albi

16, 17 et 18 mars 2018

CARNAVAL VÉNITIEN À CASTRES

Quand Castres se déguise en Venise, l'Agout se transforme en grand canal pour la « Festa sull'acqua ». Masques et costumes aux couleurs chatoyantes sont de sortie. Les acrobaties aériennes apportent à l'événement sa touche locale.

- tourisme-castres.fr

19 mai 2018

LA NUIT EUROPÉENNE DES MUSÉES

Exceptionnellement les musées ouvrent leurs portes le temps d'une nuit pour dévoiler dans une ambiance nimbée de mystère leurs collections. Il faudrait être fou pour aller se coucher tôt ce soir-là.

- tourisme-tarn.com



2 juin 2018

LA NUIT PASTEL

Albi n'a pas sommeil. Cette nuit, elle s'illumine pour accueillir les noctambules au fil d'un parcours plein de surprises à travers jardins et ruelles. Cette nuit, c'est la nuit pastel.

- albi-tourisme.fr

2 et 3 juin 2018

PRINTEMPS À LA FERME

C'est le printemps, prenez le temps d'aller à la ferme. Vous y êtes attendus de pied ferme pour découvrir canards, pintades, poulets, brebis, vaches, chevaux, escargots, fruits et légumes, pour déguster aussi et mieux connaître le métier d'agriculteur.

- bienvenue-a-la-ferme-tarn.com

juillet-août 2018

FÊTES MÉDIÉVALES

Avis à la population ! À Cordes-sur-Ciel, Hautpoul, Penne, Monestiés..., tous villages médiévaux de bon aloi, se tiennent moult animations pour s'esbater comme jadis : lancers de hache, combats de bâton, danses, marchés...

- tourisme-tarn.com

du 3 au 8 juillet 2018

PAUSE GUITARE

Le premier festival chanson et musiques actuelles de Midi-Pyrénées invite jeunes talents comme vedettes confirmées à jouer sur l'une des 7 scènes réparties dans la cité d'Albi. Pause Guitare fait battre le cœur de la ville.

- pauseguitare.net

3 et 4 août 2018

FÊTE DE L'AIL ROSE

L'ail rose se met en quatre pour vous accueillir chez lui à Lautrec. Sont invités à la fête ses voisins, tous de bons vivants : pruneaux, fromages, escargots farcis, miel, chasselas de Moissac, etc. Jeux, danses, musique et dégustation de la célèbre soupe à l'ail rose.

- ailrosedelautrec.com

29 juillet 2018

FÊTE DE LA CHARCUTERIE

En juillet, saint Antoine, patron des charcutiers, ne jure plus que par Lacaune. Par un beau dimanche, la ville devient la capitale du cochon. On y va pour déguster et faire provision de charcuteries et salaisons. Ne pas manquer de croquer dans un jambon cuit à la broche.

- tourisme-montsdelacaune.com



du 3 au 5 août 2018

FÊTE DES VINS DE GAILLAC

Honneur aux vins de Gaillac dans le parc Foucaud. À l'ombre des arbres centenaires, les vigneronniers ouvrent de bonnes bouteilles. La dégustation bat son plein, la fête aussi qui s'achève en apothéose avec un feu d'artifice.

- tourisme-vignoble-bastides.com

15 et 16 septembre 2018

JOURNÉE DU PATRIMOINE

34^e édition des Journées européennes du patrimoine. Le Tarn se réjouit de participer à l'événement.

- journeesdupatrimoine.culturecommunication.gouv.fr

octobre 2018

BRAME DU CERF

Quel est ce cri qui pourfend la nuit au fond des bois ? C'est le cerf qui donne une sérénade pour son amie la biche. La pauvre en a la chair de poule. Elle n'est pas la seule. Heureusement, pour se remettre, il y a un repas campagnard après la balade nocturne.

- tourisme-vignoble-bastides.com

du 15 au 18 novembre 2018

CHAI MON VIGNERON

Ne ratez pas Chai mon vigneron. C'est l'occasion de découvrir en famille ou entre amis le vignoble de Gaillac, ses villages, ses paysages et ses habitants ! Au programme : concerts, repas, marchés, soirées festives, randonnées...

- tourisme-vignoble-bastides.com

décembre 2018

MARCHÉ DE NOËL DE CASTRES

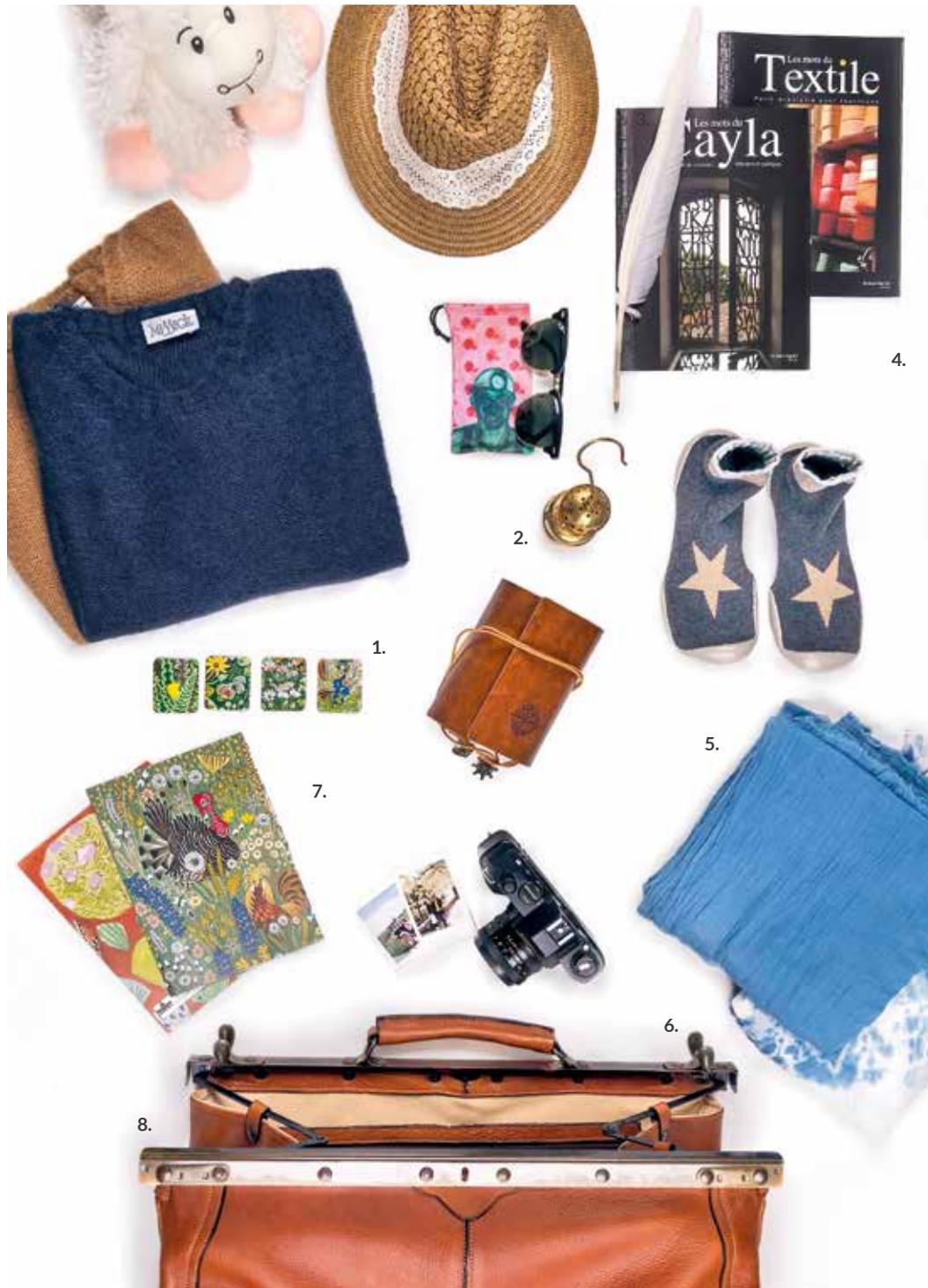
Avec quelle impatience le marché de Noël dispose ses chalets de bois sur la place Jean-Jaurès ! Trois semaines avant Noël, ils sont déjà tous là. Ils voisinent avec une forêt enchantée composée de 450 sapins et peuplée de lutins. C'est le miracle de Noël.

- tourisme-castres.fr

Et vous n'avez pas tout vu !
Tout l'agenda du Tarn est sur

TOURISME-TARN.COM

Dans ma valise, je rapporte...



1. Missègle. Joli petit pull mohair tricoté avec un mélange de laine mohair et de soie, 132,10 €. missegle.com **2. Musée-Mine départemental.** Étui à lunettes, 5 € et lampe de mineur, 45 €. musees-departementaux.tarn.fr **3. Château-Musée du Cayla.** Plume d'écriture et livre d'exposition, 10 €. musees-departementaux.tarn.fr **4. Musée départemental du Textile.** Peluche mouton, 9 € et livre *Les mots du Textile*, 12 €. musees-departementaux.tarn.fr **5. Collégien.** Chaussons avec semelle souple antidérapante, 35 €. collegien-shop.fr **6. La Petite Maison du Pastel.** Chèches pastel faits main, 30-32€. 1, place Centrale - 81440 Lautrec **7. Musée Dom-Robert.** Carnet de notes, 4,80 € et set de 4 magnets, 8 €. 1 Rue Saint-Martin, 81540 Sorèze **8. Maroquinerie JC Milhau.** Sac de voyage cuir de vachette tannage végétal, 349 €. maroquinerie-jcmilhau.com

Prenez un moment *pour vous*

Prenez votre temps et vos crayons de couleur pour donner vie à ce dessin extrait d'un carton de tapisserie de Dom Robert. Coloriez en toute liberté et créez un monde de beauté. Elle est retrouvée. Quoi ? *La tranquillité.*



En pratique

ABBAYE-ÉCOLE DE SORÈZE / MUSÉE DOM ROBERT
Rue Saint-Martin - BP 90025 - 81540 Sorèze
Tél. : 05 63 50 86 38
• abbayeecoledesoreze.com

QUIZ

CONNAISSEZ-VOUS BIEN

LE TARN ?

Tarnophiles, tarnologues, tarnomanes, tarnogagas, à vous de jouer ! Espantez-nous !

1. Le berceau de la famille d'Henri de Toulouse-Lautrec se trouve dans le village de :

- a. Lacougotte-Cadoul
- b. Lacrouzette
- c. Lautrec

2. Sur l'échafaud, juste avant de perdre sa tête, de quel navigateur tarnais Louis XVI demanda-t-il des nouvelles ?

- a. Tabarly
- b. Lapérouse
- c. Sindbad

3. *Isatis tinctoria*, plus connue sous le nom de pastel, est une plante aux fleurs jaunes qui produit une teinture :

- a. bleue
- b. jaune
- c. rouge

4. Jean Jaurès a surtout légué son nom à des :

- a. stades de foot
- b. boulevards
- c. navires de guerre

5. Quel fromage doit tout aux brebis de Lacaune ?

- a. l'ossau-iraty
- b. le roquefort
- c. le munster

6. Quelle sainte, patronne des musiciens, a donné son nom à la cathédrale d'Albi ?

- a. Odile
- b. Lucile
- c. Cécile

7. Une gabarre :

- a. ça flotte
- b. ça roule
- c. ça vole

8. Le frésinat est :

- a. une eau-de-vie qui chatouille la lurette
- b. un ragoût de porc accompagné de patates sautées
- c. un gâteau croustillant et moelleux

9. Les gorges du Tarn se trouvent dans :

- a. le Tarn
- b. l'Aveyron
- c. la Lozère

10. Les cathares ont disparu à cause :

- a. d'un brusque réchauffement climatique
- b. d'une foudroyante épidémie de peste
- c. d'une croisade de derrière les fagots

11. Cherchez l'intrus :

- a. Cérou
- b. Girou
- c. Mérou

12. Toulouse-Lautrec a prononcé cette phrase :

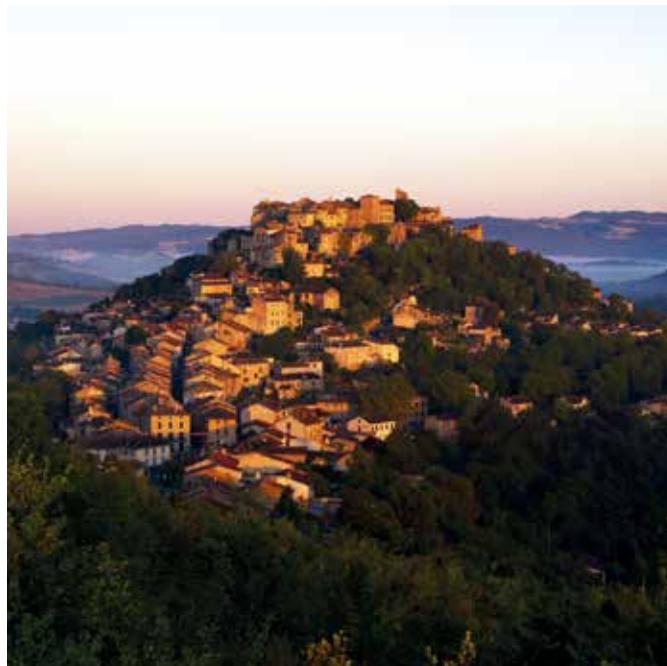
- a. Je boirai du lait le jour où les vaches brouteront du raisin
- b. Je boirai du lait le jour où les moules auront des dents
- c. Je boirai du lait le jour où les cochons voleront à tire-d'aile

ENTRE 8 ET 12 BONNES RÉPONSES : Vous nous espantez ! Dans vos veines coule du gaillac, ce n'est pas possible autrement. Le Tarn vous inspire, vous respirez le Tarn.

ENTRE 5 ET 7 : La Pérouse, Jaurès, Toulouse-Lautrec, les grands hommes vous font perdre vos moyens. Eh oui ! Le Tarn est impressionnant.

MOINS DE 5 : La contre-performance ! Ça arrive même aux meilleurs. Dans l'espoir de faire mieux, reprenez donc une tranche de Tarn !

RÉPONSES 1-c : 2-b : 3-a : 4-b : 5-b : 6-c : 7-a : 8-b : 9-b-c : 10-c : 11-c : 12-a



*Le Tarn s'offre à nos yeux curieux avec
sa lumière particulière, son authenticité,
son histoire riche et son patrimoine incomparable,
sa nature étonnante, ses habitants accueillants,
et ses petites découvertes insoupçonnées !*



AGENCE AIRPUR
Agence de Relations Presse Tourisme & Terroir,
Culture, Loisirs & Art de Vivre

Pascal MARGUERON / Clarisse MATHIEU
Tél. 03 81 57 13 29
Mob. 06 81 55 96 68
pmargueron@agence-airpur.fr



CHRISTIAN RIVIÈRE
Attaché de presse - Press officer
Tél. + 33 (0)5 63 77 32 29
christian.riviere@tourisme-tarn.com