

LE PETIT ESPANTÉ

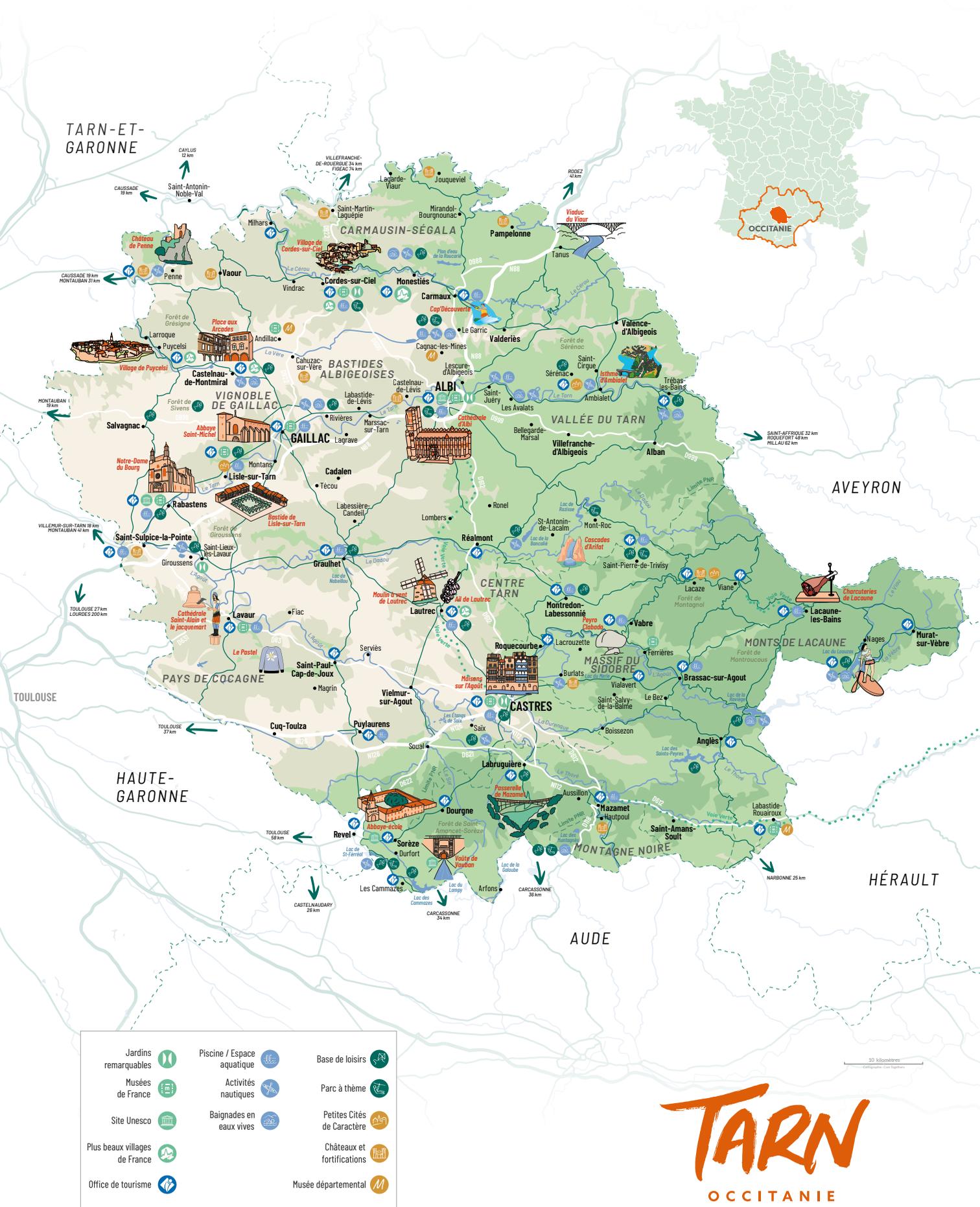
2022

LE DOSSIER DE PRESSE

qui Fait du bien

TARN
OCCITANIE

TOURISME-TARN.COM



LE TARN VOUS VEUT DU BIEN !

Dans le Tarn, depuis toujours, nous aimons les bonnes choses et les rencontres sans chichi. Le vrai, le bon, le spontané !

Dans le Tarn, depuis toujours, nous sommes attachés et fiers de cette campagne, de ces vallons et de cette nature préservée qui nous entourent.

Dans le Tarn, depuis toujours, nous aimons accueillir et partager nos petits coins secrets et les recettes de nos grands-mères.

Le Tarn est là pour ceux qui cherchent cette simplicité, avec des sites classés, des villages perchés, des randonnées escarpées, des habitants accueillants et des fêtes virevoltantes en buvant un verre de vin local.

Boudu, le Tarn nous fait du bien !



Valérie Boutet
Attachée de presse
Tarn Tourisme



SOMMAIRE

- 04 Les incontournables
- 08 Ici c'est le Tarn
- 10 Slow Déconnectés, en connexion
- 14 Pleine nature
- 16 Être espanté* ! dans le ciel et sous terre
- 18 5 merveilles Unesco
- 22 Ici et nulle part ailleurs
- 24 8 (autres) façons de bouger dans le Tarn
- 26 Vignoble et saveurs
- 30 Made in Tarn

* Étonné ** Explorer

CONTRIBUTEURS

Directrice de la publication : Valérie Escande

Rédaction : Valérie Boutet ; Pascale Walter

Direction artistique : Sandrine Lucas

Photos : Luc Béziat ; Grégory Cassiau ; Dominique Viet ; Laurent Galaup/Vent d'Autan ; Pierre-Louis Lecabellec ; Pascale Walter ; @Entre2poles ; @Itinérance ; @Etdieucrea/Elisa Gallois ; @ Miles&love ; @Balloon diary ; @Tripinwild/Betty Arnavielle ; @Buchowski photography/Julien Pelletier ; Nicole Jeymet ; Donatien Rousseau ; Florian Garcia ; Sacha Federovsky, Jean-Paul Azam ; Grégory Cassiau - Les Escapades ; Adobe stock ; @Hellotravellers ; @MarieQuincy ; Julie Lecomte ; Retouches-Pro.com ; UBAC ; Laurent Frezouls.

Cartographie : Com Together

TARN TOURISME - Hôtel Reynès - 10, rue des grenadiers - 81000 Albi - 05 63 77 32 10 - contact@tourisme-tarn.com



LES INCONTOURNABLES

INCONTOURNABLES

1

MONTS ET LACS EN HAUT-LANUEDOC

Cap sur les grands espaces vers les hautes plaines des Monts de Lacaune et le pic du Montalet, perché à 1 259 mètres d'altitude. Le lac du Laouzas pour des loisirs aquatiques ou le lac des Saint-Peyres pour jouer à Robinson Crusoe, les charcuteries de Lacaune, les forêts, les rivières...

Le Parc naturel régional du Haut-Languedoc, où se trouve le plus grand plateau granitique d'Europe, est le paradis des géographes.



2

ALBI ET LA CITÉ ÉPISCOPALE

Au cœur de la cité épiscopale d'Albi, inscrite au patrimoine mondial par l'Unesco depuis juillet 2010, la cathédrale Sainte-Cécile est la plus grande cathédrale de brique au monde. Majestueuse et imposante, elle est visible de partout avec, à ses pieds les jardins de la Berbie, le Tarn et ses gabarres.

3

MAZAMET, LA PASSERELLE ET LA MONTAGNE NOIRE

Unique en Occitanie, la passerelle se balance à 70 mètres au-dessus du vide. Ce chemin aérien de 140 mètres de long relie les hauteurs de Mazamet au petit village médiéval de Hautpoul. Ancien site cathare accroché à un piton rocheux, il surplombe la ville de plus de 300 mètres. Verte et sauvage, au sud du Tarn, la Montagne Noire est un relief aux multiples vallées, aux gorges encaissées, aux ruisseaux impétueux, aux forêts denses et colorées. Un manteau végétal qui, vu de loin, lui donne une couleur sombre, origine de son nom.



4

CASTRES, LA PETITE VENISE

Les maisons sur l'Agout, anciennes maisons de tanneurs, de teinturiers et de tisserands, déploient leurs façades. Leurs tons pastel, blanc, vert, bleu, orange, et le « coche d'eau » donnent à la cité tarnaise, patrie de Jaurès, un air vénitien. Goya, qui a son musée dans le Palais épiscopal, et Le Nôtre, qui signe les jardins de l'Évêché, sont les autres marqueurs castrais... avec l'incontournable rugby et le Castres olympique !





5

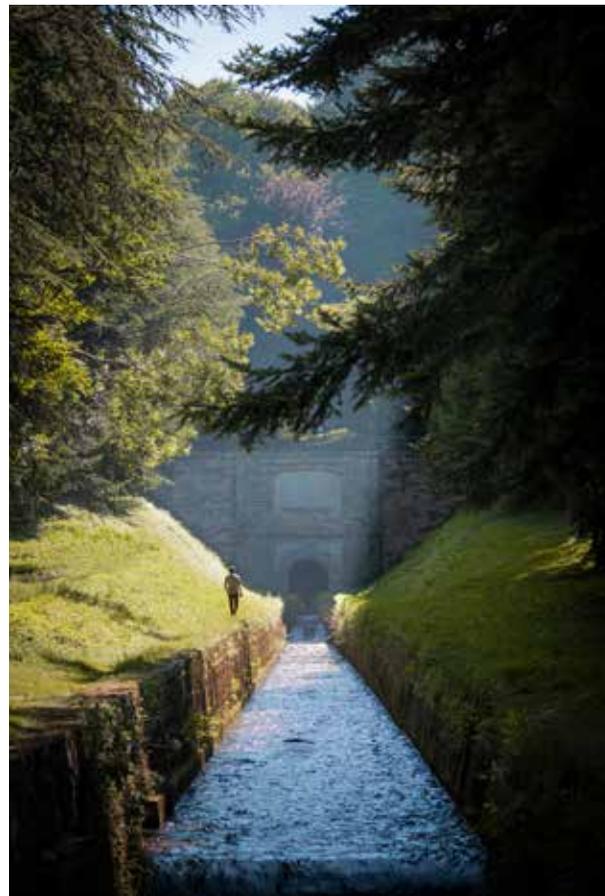
BASTIDES ET VILLAGES, PARADIS PERCHÉS

À Puycelsi, Castelnaud de Montmiral, Cordes sur Ciel ou Lautrec : villages perchés, bastides fortifiées, cités médiévales, nids d'aigle... tous ont une âme, une atmosphère unique et une lumière particulière. On écoute les histoires insolites de ces bastides construites au Moyen Âge sur un puech (colline), et on voyage dans le temps. Cathares et guerres de religion, engagements et luttes ont marqué le paysage et le tempérament (bien trempé) tarnais.

7

LES CAMMAZES, AUX SOURCES DU GÉNIE

Entre lacs et forêts, c'est ici que Pierre-Paul Riquet imagina la principale source d'alimentation du canal du Midi, protégée plus tard par la voûte de Vauban inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco. Une fois sorti de ce tunnel de 122 mètres, on reprend un bol d'air le long de la rigole sous des arbres majestueux.



6

LE VIGNOBLE MILLÉNAIRE DE GAILLAC

C'est un endroit qui ressemble à la Toscane. Il ne manque rien. Sur le dos rond des collines, des vignes ont pris racine il y a environ 2000 ans. Caressées par le soleil, dorlotées par le vent d'Autan, elles donnent des vins rouges, blancs et rosés. Sur place, les vignerons ouvrent leurs portes et partagent leur passion ; les apéro-concerts font danser les visiteurs (et les papilles) dans la douceur des soirs d'été.

8

LE SIDOBRE

Il était une fois d'énormes rochers de granit qui sous les frondaisons d'une épaisse forêt prenaient des poses extravagantes, faisaient des numéros d'équilibriste. Il était une fois dans le Sidobre, une exception géologique unique en Europe, de drôles de rochers qui chuchotent de drôles d'histoires... À explorer avec son âme d'enfant... et de bonnes chaussures.

9

AMBIALET ET LA VALLÉE DU TARN

Ici, le Tarn est taquin. Il s'arrondit, tourne et retourne jusqu'à former une boucle puis s'écarte subitement. Le village d'Ambialet s'est blotti sur sa presqu'île créée naturellement par le méandre du Tarn le plus étroit d'Europe ! Il faut grimper pour contempler cet isthme, dans un paysage à couper le souffle !



10

SORÈZE ET DOM ROBERT

Ici la nature colorée et vibrante jaillit partout : on peut partir, comme sur un parcours initiatique, sur les traces du moine bénédictin Dom Robert et suivre le sentier à son nom. On y observe la nature qui a inspiré ses tapisseries tissées à Aubusson. Le musée Dom Robert, rayonne au cœur de l'ensemble patrimonial de l'abbaye-école de Sorèze.

11

LE PAYS DE COCAGNE ET SON PASTEL

Le pays de Cocagne doit son nom aux « coques » de pastel qui produisent la célèbre teinture bleue. Ici, on ressent cette joie simple à contempler une colline fleurie avec panorama sur les Pyrénées, un mur de brique rose ou une maison à volets bleus. Du XIII^e au XVI^e siècle, le pays de Cocagne a tiré sa richesse de la culture de *Isatis Tinctoria*, la région Occitanie est à nouveau le fer de lance européen sur la production et la valorisation du pastel, tout juste classé Patrimoine culturel immatériel français.

ICI C'EST *le Tarn'*

Parlez-vous tarnais ?
Dans le Tar', on tcharre en utilisant quelques mots du cru qui ne manquent pas d'émoustiller les visiteurs venus faire un tour sur les terres de Jean Jaurès et de Toulouse-Lautrec.

PETIT LEXIQUE TARNAIS :

Ici, vous aimerez **poutouner** (se retrouver) en amoureux, en famille ou entre amis ! Vous allez **fousiquer** (explorer), **escagoter** (lézarder) et **ganzouiller** (barboter). Vous adorerez **toupiner** (vous régaler) avec nos produits 100 % tarnais ! Ici vous serez surtout **espanté*** (*étonné) ! Milediou ! Vous aurez bien mérité de prendre votre temps... parce que le Tarn vous veut du bien !

CHIFFRES CLÉ **15 SITES** À PLUS DE 20 000 ENTRÉES



5 SITES ET OBJETS CLASSÉS UNESCO

LA CITÉ ÉPISCOPALE - Albi
LA RIGOLE DE LA MONTAGNE NOIRE ET LA VOÛTE VAUBAN - Canal du Midi
LE SAVOIR-FAIRE D'AUBUSSON
LA MAPPA MUNDI - Albi
L'ÉGLISE NOTRE-DAME-DU-BOURG - Rabastens



5 PLUS BEAUX VILLAGES DE FRANCE

PUYCELCI
MONESTIÈS
LAUTREC
CASTELNAU-DE-MONTMIRAIL
CORDES SUR CIEL



3 PETITES CITÉS DE CARACTÈRE

AMBIALET
LACAZE
LISLE-SUR-TARN



2 VILLE ET PAYS D'ART ET D'HISTOIRE

GAILLAC, cité et vignoble millénaire
CASTRES



3 GRANDS SITES DE LA RÉGION OCCITANIE

ALBI, VALLÉE DU TARN
CORDES SUR CIEL et les cités médiévales, bastides perchées
AUX SOURCES DU CANAL DU MIDI



13 MUSÉES DE FRANCE



1 PARC NATUREL RÉGIONAL

LE PNR DU HAUT-LANQUÉDOC



5 JARDINS REMARQUABLES

LE JARDIN DES MARTELS - Giroussens
LE JARDIN DE L'ÉVÉCHÉ - Castres
LES JARDINS DE LA BERBIE - Albi
LE JARDIN DES PARADIS - Cordes sur Ciel
LE PARC ROCHEGUDE - Albi

ÇA SE FÊTE EN 2022



800 ans de la cité médiévale de Cordes sur Ciel
Voir page 19

Centenaire du musée Toulouse-Lautrec à Albi
La cité épiscopale classée au patrimoine mondial de l'Unesco célèbre les 100 ans du musée Toulouse-Lautrec qui abrite la plus importante collection publique au monde consacrée à Henri de Toulouse-Lautrec, peintre natif d'Albi.

Coup de projecteur sur l'or bleu du Tarn
La cité pastelière célèbre son classement par le ministère de la Culture des « savoir-faire liés à la teinture au pastel » au Patrimoine culturel immatériel français. Des événements « fil bleu » sont à suivre toute l'année.

Il y a 350 ans : la mise en eau du barrage de Saint-Ferréol, le chef d'œuvre de Pierre-Paul Riquet, longtemps la plus vaste retenue d'Europe atteignant 3,5 millions de m³, revient sur son histoire.

FOUSIQUER* TOUTE L'ANNÉE

FÉVRIER

Carnaval d'Albi :
3^e carnaval de France après Nice et Nantes, il attire jusqu'à 150 000 visiteurs.

MARS

Carnaval vénitien :
Castres, « Petite Venise », célèbre la Festa sull'acqua.
10 au 13 mars.

JUIN

Nuit pastel, Albi :
les arts envahissent le cœur de ville le temps d'une échappée culturelle nocturne gratuite, plus de 30 rendez-vous culturels.

JUILLET

« Pause Guitare » Sud de France, Albi : un festival éco-responsable dédié à la chanson et aux musiques actuelles, avec Orelsan, Mika, Ninho, Angèle, Julien Doré, Bob Sinclar. 6 au 10 juillet

JUILLET ET AOÛT

Apéros-concerts dans le vignoble Gaillacois :
des soirées au soleil couchant dans les chais de la « petite Toscane ».

Fêtes médiévales : à Cordes sur Ciel, Hautpoul, Penne, Monestiés et Saint-Sulpice : visites en costume, animations médiévales, banquets... Au château de Penne, les bâtisseurs médiévaux installent leur chantier médiéval avec leur cage d'écureuil, en tenue d'époque !

AOÛT

Fête de l'ail rose, Lautrec :
soupe à l'ail de rigueur dans le village de Lautrec « site remarquable du goût ». Concours de la plus grande manouille (grappe), banquet sous les étoiles et marché dégustation de l'ail rose, label rouge depuis 1966.

Fête des vins, Gaillac :
plus de 40 vigneronnes dans un village festif au cœur du parc historique de Foucaud à Gaillac.
Le 1^{er} week-end d'août.

SEPTEMBRE

Fête de la voie verte Passa Païs :
une rando-vélo gourmande. Pédales puis se régaler avec un poumpet ou du jambon de Lacaune !

OCTOBRE

Le brame du cerf : un cri qui pourfend la nuit au fond des bois... le cerf dédie une sérénade à la biche. Un moment inouï et hors du temps !

NOVEMBRE

Chai mon vigneron :
c'est au moment de la sortie du gaillac primeur que les vigneronnes ouvrent leurs chais pour des rencontres festives !

DÉCEMBRE

Le marché de Noël de Castres envahit la ville, les fresques de lumière illuminent les maisons colorées sur l'Agout. Le nadalet y ponctue les dernières nuits de décembre. À Albi, les mappings subliment la cathédrale Sainte-Cécile.



SLOW!

Déconnectés, en connexion

SORTIE PADDLE AU CRÉPUSCULE

Sur la trace des castors

Charly, son dada, c'est le paddle et il connaît les rives du Tarn comme sa poche. Un soir d'été, au crépuscule, il guide les visiteurs au fil de l'eau pour un moment hors du temps. Depuis la base de loisirs de Trébas, c'est parti pour 7 km d'aventure insolite. Les pieds bien calés, pagaie en main, le spectacle commence. L'air est doux, la lumière du soir embrase la rivière. Tout en apportant une stabilité étonnante, le paddle offre un point de vue imprenable sur les trésors de la rivière : falaises, petits villages et faune sauvage. La faune pointe le bout de son nez à ce moment particulièrement paisible de la journée. Chut... C'est peut-être à ce moment-là que le guide invite à faire une pause. Assis sur l'embarcation, on se laisse porter en toute discrétion pour apercevoir, peut-être, la frimousse d'un castor ! Partis, face au soleil pour un fabuleux voyage dans le soleil couchant, on arrive quelques kilomètres plus bas, sous la lumière de la lune. Magique. **Sortie encadrée par un guide diplômé. Base Canoë Trébas. 19h30-22h30, 30€/pers. www.canoekayaktarn.com**

ÉCO-SYSTÈMES

Le chemin des oiseaux

Ce sentier en boucle de 6 km traverse la Réserve naturelle régionale ornithologique de Cambounet-sur-le-Sor, l'une des plus importantes héronnières de la région. Elle s'étend sur 31 hectares et est un site d'hivernage pour de nombreux oiseaux aquatiques et de repos pour les migrateurs. Il faut se cacher dans les cabanes-observatoires, en libre accès toute l'année, pour admirer aigrettes, bécassines et autres fuligules milouins ! www.nrrcambounet.fr

Sentier des vaches de Canroute

La tourbière (sagne) de Canroute est une zone humide classée en zone Natura 2000. Elle est entretenue de manière naturelle par des Highland Cattle (petites vaches écossaises à poils longs). Départ : hameau de Lassouts Le Margnès 81260 Fontrieu 1h30 / 3,3 km. www.sidobre-vallees-tourisme.com

Sortie avec une guide ornithologue et dégustation chez un paysan brasseur

Jumelles et longue-vue fournies avec initiation. Florence reverse 1 € par balade à une association de protection d'espèces ou de milieux. De juin à août, Brasserie Tanis, lieu-dit Prélias à Garrigues, **Balade nature & saveurs, 3h, 24 €/pers. www.atiredaile81.fr**

Le brame du cerf en forêt de Grésigne

C'est l'une des expériences les plus extraordinaires en connexion avec la nature : chaque année, de mi-septembre à mi-octobre, c'est la période de rut chez les cerfs. Ces « princes de la forêt » offrent un spectacle mémorable. Le brame officialise la saison des amours chez les cerfs et les biches. Aux portes de la forêt de Grésigne de 3 600 hectares, les échos des cris puissants des mâles résonnent. www.tourisme-vignoble-bastides.com/a-lecoute-du-brame-du-cerf





La Montagne Noire

Depuis Albine, on arrive vers le bout du monde, au roc de Peyremaux. Un rocher qui offre un fabuleux belvédère à 360° en connexion avec la nature sauvage.



SE RESSOURCER

Les sources chaudes

Respirez, immergez-vous en pleine forêt de Lacaune au rythme des couleurs des saisons. Un moment de pure détente associée à une eau de source naturellement chaude. Un espace extérieur pour communier avec la nature et toute saison.

Pass source 18 €/2h, hors soins.

www.espacedessourceschaudes-lacaune.com

Le spa privatif Aquamont

Espace entièrement privatif, unique dans la région à 30 min d'Albi ou Castres, au cœur du Sidobre. Il peut accueillir jusqu'à 6 personnes en même temps, et se loue comme un court de tennis.

42€/h. pour la privatisation jusqu'à 6 pers.

www.tourisme-tarn.com/equipement/espace-bien-etre-aquamonts



La Villa Pinewood : la nature dans l'assiette

Entre Causse et Montagne Noire, en pleine nature, cette table œno-gastronomique a été récompensée par deux toques Gault et Millau (éd. 2022). Le menu unique se compose d'une quinzaine de « touches » qui mettent en lumière la cueillette des bois et les producteurs responsables autour du village avec une esthétique inédite.

Le menu : 89 €.

www.villapinewood.com



Payer dans les majestueuses gorges de l'Aveyron en canoë

La loutre vous le dira, le faucon pèlerin vous le répétera : les gorges de l'Aveyron sont dans le Tarn !

Massif granitique du Sidobre et Monts de Lacaune

Entre les rochers de granit du Sidobre et les panoramas grandioses des Monts de Lacaune, on entre dans la partie du Tarn la plus sauvage. Au cœur du Parc naturel régional du Haut-Languedoc, cette terre de rocs, d'eau et d'histoire enchante par ses légendes et ses grands espaces. C'est ici le pays des sensations vraies.

EN PLEINE CONSCIENCE

Le Clos des Lucioles est situé dans le Parc naturel régional du Haut-Languedoc. Sa vocation est d'accueillir les êtres désireux de faire briller leur lumière intérieure, pour se révéler à eux-mêmes. Ancienne ferme de 430 m², jadis habitée successivement par des agriculteurs, et par un boulanger-épiciers, on y trouve une salle de pratiques ateliers yoga, oga, massage, tai chi, qi gong, développement personnel, nourriture vivante, herboristerie, ayurveda, jeûne... **65-90€/la nuit.**

www.leclodeslucioles.com



La grange aux ânes : au bout d'un petit hameau, au cœur du Sidobre, l'écolieu Joïanima et ses gîtes sont entourés de forêts, à 600 mètres d'altitude. Véritable espace de ressourcement, il est propice au retour aux sources et à la nature. Massages, yoga, poterie, balades conscientes sont aussi proposés.

À partir de 46€/nuit.

www.joianima.fr

Les 2 cabanes : chambres d'hôtes, spas privatifs et fournil bio. Unique en France : une ouverture à galandage sur la moitié de la cabane, en arc de cercle sur la chambre pour une connexion parfaite avec la nature. Le petit déjeuner sort du fournil, ancienne bergerie rénovée. Cabanes conçues en éco-construction avec bain nordique privatif sous les étoiles.

300€/nuit pour 2 pers.

www.les2cabanes.com

PLEINE NATURE



UNE ÉCHAPPÉE AU VERT SUR LA PASSA PAÏS

Pédaler au plus proche de la nature, c'est déjà le bonheur. Rouler avec assistance électrique en toute tranquillité sur la Passa Païs, une ancienne voie ferrée devenue voie verte, c'est l'expérience nature par excellence ! Pas une voiture à l'horizon, seules les montagnes au pied desquelles on circule, dans le Parc naturel régional du Haut-Languedoc. Un chapelet de paysages variés défile sur 75 km, entre forêts, champs et jolis villages. La voie verte commence quelques centaines de mètres après le départ de la gare de Mazamet jusqu'à Labastide-Rouairoux. Les ponts et tunnels ponctuent ce parcours tout doux. Au gré des envies, on fait la pause pour faire le plein de bons produits locaux, pour un pique-nique ombragé ou pour s'attabler dans un petit restaurant. La Passa Païs se vit aussi à pied ou à cheval !

Location de vélos au magasin Esprit moto, bout du pont de l'Arn.
www.espritmoto81.com

4 voies vertes pour des déplacements tout doux. Outre la Passa Païs, deux autres sont construites sur d'anciennes voies ferrées : le chemin des Droits de l'homme, voie qui date de 1869, relie Albi à Castres sur 42 km ; la voie verte le Petit Train Gijaunet-Lacaune s'étend sur 10 km. On peut également emprunter le chemin des Mineurs, 10 km, entre Carmaux et Albi, en passant par Cap'Découverte.



5 600 km
de sentiers de randonnée

9 SITES NATURELS
classés Natura 2000



5 jardins
remarquables



16 rivières
14 lacs



180 000 ha
de bois et forêts



SUR LES TRACES DE L'ENFANT SAUVAGE

Dans les bois de la Bassine (6 km de Lacaune, en direction de Castres), un parcours ludique (3,5 km) révèle l'histoire, le mode de vie de l'Enfant sauvage, découvert sur ce site par des chasseurs en 1798. Les enfants renouent avec la vie sauvage, visitent les cabanes sur un parcours ludique. Une véritable aventure à vivre en forêt pour explorer des sensations, jouer et apprendre dans un monde de mystères et de souvenirs.

tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com

SORTIE PÊCHE : UN BAIN DE NATURE

Sur l'Agout, le Tarn, le Cérou, le Sor, le Thoré, le lac des Saint-Peyres... On pêche truites, silures, brochets, sandres en nocturne, no kill, pro ou famille. Fête de la pêche Fish in Tarn, 12 juin 2022. Plan d'eau d'Aquaval, Lautrec.

www.pechetarn.fr

LE TOP 5 DES RANDOS NATURE

Le Sentier du patrimoine à Puycelsi

12 km - 4h

On découvre d'abord les trésors du village fortifié de Puycelsi, le sentier se dessine ensuite sur les terrains du Verger conservatoire régional qui abrite les espèces les plus rustiques de fruits et de vignes.

Sentier de découverte des cascades d'Arifat

2,4 km - 1h15

Un site unique et ses cascades de 80 mètres de haut dans un décor sauvage et verdoyant. 1h30 pour réveiller l'aventurier qui sommeille en soi dans un site classé Espace naturel sensible : ruines du château du XIII^e siècle, cascades (chute de plus de 80 mètres en trois paliers), passerelle suspendue et pont de singe.

La Capelette de Saint-Ferréol

11 km - 4h.

Une formidable excursion sur les reliefs de la Montagne Noire avec un belvédère unique sur le Tarn. Sur les hauteurs de Dourgne, on contemple le panorama sur l'abbaye d'En Calcat où l'on peut aussi faire une retraite de quelques jours.

www.enccat.com

Les rocs de Crémaussel

8,5 km - 2h50

Une immersion dans les légendes du Sidobre propice à l'imaginaire. Les sculptures naturelles de granit prennent des formes étranges, des silhouettes d'animaux. Sa légende la plus connue est celle du rocher de l'Oie.

La maison de Payrac + Sentier ENS* à Nages

2,5 km

Cette balade se trouve dans un lieu unique, privilégié pour la découverte : la maison de Payrac, une vieille ferme sur les Monts de Lacaune restaurée. Quelques pas suffisent sur le sentier pour découvrir une prairie humide aux odeurs atypiques, une lande sèche, une hêtraie ou encore une bergerie au toit en genêt. Un véritable havre de paix !

*Espace naturel sensible



L'appli rando à télécharger

LA CARTE NATURE

Une carte thématique des plus beaux spots nature : balades en forêts, au bord de l'eau, espaces naturels sensibles, plein la vue, en famille, sport aventure. Cartes nature sentiers de randonnée, activités de pleine nature, paysages et espaces naturels.

www.tourisme-tarn.com/informations-pratiques/nos-brochures/



DORMIR AU PLUS PRÈS DE LA NATURE

Absolut oiseaux : une nuit qui donne des ailes à Parisot, un lieu refuge LPO.

À partir de 130 €/2 nuits pour 2 pers.

www.absolutoiseaux.fr



Roulotte « La hulotte » : éco-nuit en roulotte pour écouter la nature de plus près à Mazamet.

À partir de 98 €/nuit pour 2 pers.

www.chambre-roulotte-tarn.fr

Le dôme de Marie : admirer le ciel étoilé depuis son lit au dôme géodésique à Cambounès avec sa mini roulotte sanitaire.

À partir de 100 €/nuit pour 2 pers.

www.le-dome-a-marie.business.site



Les tipis du petit buisson : vivre un rêve d'enfant, une nuit (presque) à la belle étoile, sur les hauteurs du lac de la Bancalié dans deux tipis suspendus dans un coin de jardin, à l'ombre de grands arbres.

À partir de 140 €/nuit le tipi 4 pers.

www.location-tipi-tarn.fr

ÊTRE ESPANTÉ ! DANS LE CIEL ET SOUS TERRE

ÉVÈNEMENT 2022

Création d'une via ferrata vertigineuse juste au-dessous de la passerelle, accessible au printemps-été 2022.



1

Prendre de la hauteur au pic de Montalet

Bienvenue sur le troisième plus haut sommet du Tarn (1 259 m) d'où le regard embrasse les Monts de Lacaune, les monts d'Aubrac, tout le sud du Massif central et jusqu'aux Pyrénées.



3

Grimper jusqu'à la Capelette à Dourgne

Et à la fin de la traversée du désert... la chapelle de la Capelette ! Après le plateau battu par les vents on profite de la vue sur les deux abbayes de la Sainte-Scolastique et En Calcat.



2

Défier le vide sur la passerelle de Mazamet à Hautpoul

Unique en Occitanie, la passerelle de Mazamet est un chemin aérien de 140 mètres de long qui traverse les gorges de l'Arnette à 70 mètres de haut.



4

Admirer la vue sur le méandre du Tarn

Depuis le prieuré perché au-dessus de la vallée, on découvre le Tarn qui dessine une boucle quasi complète et crée la presqu'île d'Ambialet.



5

S'offrir une vue à 360° au pic de Nore

Surnommé le « Petit Ventoux », c'est le point culminant de la Montagne Noire. Il s'élève à 1 211 mètres d'altitude et offre un panorama incroyable. Avant de l'atteindre, on savoure le paysage depuis le refuge du Roc de Peyremaux.



6

S'engouffrer sous la voûte Vauban

C'est ici que la rigole de la Montagne, alimentant en eau le bassin de Saint-Ferréol, s'engouffre sous la voûte de 120 mètres de long imaginée par Vauban en 1686. Cette superbe galerie voûtée de 3 mètres de haut reste un ouvrage remarquable du canal du Midi. À quelques pas, la galerie des robinets présente un spectacle son et lumière étonnant.

ÉVÈNEMENT 2022

Le parc des Titans. Un sentier ludique et pédagogique pour découvrir les machines géantes qui ont permis de creuser la Découverte. www.capdecouverte.com



9

Descendre dans le cratère en télésiège à Cap'découverte

Le cratère de la Découverte, l'ancienne mine de charbon à ciel ouvert près de Carmaux, forme un amphithéâtre de 1 300 mètres de diamètre et de 230 mètres de profondeur. On y descend avec un télésiège pour pratiquer luge d'été, télésiège, VTT ou encore tubing.



7

Plonger dans le souterrain du Castela

Ce site mystérieux est l'un des plus beaux ouvrages bâtis et préservés de la période médiévale. Formé d'une série de galeries et de salles creusées au pic de fer, long de 142 mètres, il comprenait des salles à vivre, des silos à grains, des points d'eau, des niches à lampes... Il est aujourd'hui parfaitement conservé.

8

Prendre la route des tunnels

Entre Villefranche-d'Albigeois et Ambialet, on emprunte la route des tunnels. Initialement destinés à accueillir une voie ferrée, ils sont empruntés à vélo ou en voiture. Sombres et très étroits, ils semblent nous emmener vers un autre monde. Le plus grand, celui de Puech-Mergou, s'étend sur près d'un kilomètre.

ÉVÈNEMENT 2022

Réouverture du Musée-mine départemental

Dernier témoignage sur site de l'exploitation du charbon dans le Tarn, le Musée-mine départemental, aménagé sur un ancien carreau de mine, apporte un éclairage à la fois technique et social sur sept siècles d'histoire charbonnière. Muni d'un casque, après une descente en cage pour rejoindre les galeries de mine souterraines, vous serez saisi par l'atmosphère ! La visite permet de comprendre les conditions de travail et d'exploitation de cette énergie fossile. Grâce à des sources privilégiées de cette épopée, faite de découvertes, de progrès techniques, de luttes sociales où Jean Jaurès occupe une place centrale, le musée offre des instantanés de vies et d'histoires de ce riche passé industriel. Après une période de travaux, le musée devrait rouvrir ses portes fin 2022 avec de nouveaux parcours et un lien fort avec les anciens villages miniers alentours pour mieux découvrir le quotidien des mineurs.

www.musees.tarn.fr

5 MERVEILLES UNESCO



ALBI, CITÉ ÉPISCOPALE

Omniprésente, la brique rouge d'Albi donne le ton. Rose délicat le matin, orange puissant sous le soleil plombant d'été ou rouge garance le soir. La brique offre une palette aussi vivante que l'histoire de la ville.

ÉGLISE NOTRE-DAME-DU-BOURG DE RABASTENS

Joyau du style gothique méridional, l'église Notre-Dame-du-Bourg impressionne par les couleurs du chœur et par ses peintures murales redécouvertes au XIX^e siècle.

LA RIGOLE DE LA MONTAGNE NOIRE ET LA VOÛTE VAUBAN

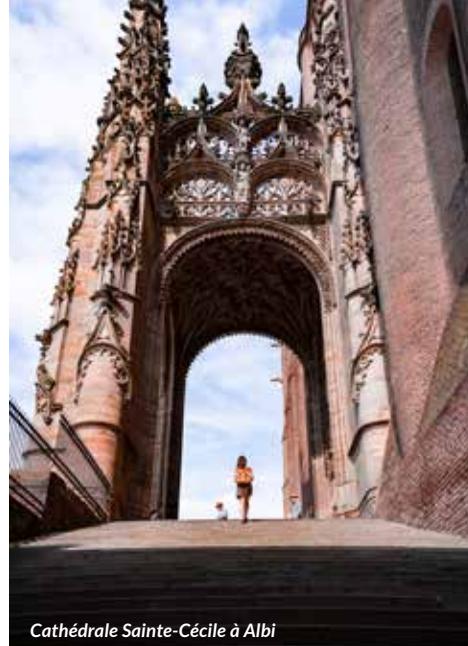
C'est ici que la rigole, alimentant en eau le bassin de Saint-Ferréol, s'engouffre sous la voûte de 120 mètres de long imaginée par Vauban en 1686. Cette superbe galerie voûtée de 3 mètres de haut reste un ouvrage remarquable du canal du Midi.

LES SAVOIR-FAIRE D'AUBUSSON

Relançant la production des ateliers d'Aubusson, Jean Lurçat a amené avec lui Dom Robert, un moine artiste atypique et profondément inspiré par la contemplation de la nature dont l'œuvre est exposée au cœur de l'abbaye-école de Sorèze.

LA MAPPA MUNDI ALBI

C'est l'une des deux plus anciennes représentations connues du monde tel qu'il était perçu au VIII^e siècle. Le Vatican conserve une carte de la même période. Cette carte médiévale est d'intérêt international et d'une valeur universelle exceptionnelle.



Cathédrale Sainte-Cécile à Albi



Notre-Dame-du-Bourg à Rabastens



Musée Toulouse-Lautrec à Albi

ÉVÈNEMENT 2022

Albi : Degas-Lautrec pour le centenaire de la donation Toulouse-Lautrec, la plus importante au monde.

En 1922, Adèle, la mère de l'artiste, choisit de léguer l'immense œuvre de son fils natif de la ville au musée désormais installé au palais de la Berbie. Une donation de 227 numéros qui s'est enrichie depuis pour devenir la plus importante collection Henri de Toulouse-Lautrec au monde. La ville d'Albi célébrera son peintre, artiste majeur du XIX^e siècle, en fil rouge toute l'année. Le musée Toulouse-Lautrec a quant à lui choisi de présenter une exposition originale et ambitieuse « Quand Toulouse-Lautrec regarde Degas » présentée du 17 mai au 4 septembre, et qui met en avant le regard qu'a porté le jeune Henri de Toulouse-Lautrec sur les œuvres d'Edgar Degas.

www.musee-toulouse-lautrec.com

Des œuvres inédites de Goya pour la réouverture du musée

Après deux ans de travaux, le musée Goya rouvre ses portes avec une nouvelle scénographie et la révélation d'œuvres jusque-là conservées dans les collections. Le palais épiscopal, dont les plans ont été dessinés par Jules Hardouin-Mansart, architecte de Versailles, a également fait l'objet d'importants travaux qui révèlent ce joyau architectural en plein cœur de Castres.

www.ville-castres.fr

800 ANS DE CORDES SUR CIEL

VOYAGE AU PAYS DES BASTIDES MÉDIÉVALES

Depuis sa naissance en 1222, les siècles d'ordinaire impitoyables ont épargné les pierres de la vieille cité accrochée à son éperon rocheux. Huit cents ans au-dessus des cieux pour cette cité médiévale village préféré des Français.

2022 sera l'année de Cordes sur Ciel, des animations en fil rouge sont programmées de mai à novembre avec en temps forts : lancement d'un chantier de restauration médiéval de la porte des Ormeaux prévu sur une dizaine d'années avec création d'un centre de formation pour apprentis ; les fêtes du Grand Fauconnier en juillet, ou le grand banquet final du 800^e centenaire.

Cordes sur Ciel, grand site Occitanie

www.cordessurciel.fr

Le 4 novembre 1222,

le jeune comte de Toulouse Raymond VII officialise la fondation de la cité, considérée comme l'une des premières bastides de la région.

Élue en 2014

village préféré des Français, la cité accueille près de 1 million de visiteurs par an.

113,47 m

c'est la profondeur du puits sous la halle de la cité.



BASTIDES MÉDIÉVALES ET VILLAGES PERCHÉS

JOUER DANS LA FORTERESSE DE PENNE, TAILLÉE DANS LA PIERRE

Penne puise ses origines au temps des chevaliers et des seigneurs du Moyen Âge. Un site unique en Occitanie, préservé et fascinant, dont la restauration est permanente grâce à un chantier médiéval, en costumes et avec les machines d'époque, en juillet et août.

www.chateau-penne.com

CASTELROC RENAÎT

Né à l'époque carolingienne, Castelroc est un chantier de rénovation à ciel ouvert qui permet aux visiteurs de vivre un moment hors du temps. D'avril à d'octobre, « les accros du château » partagent leur savoir-faire (maçonnerie, forge, taille de pierre, menuiserie, etc.).

www.castelroc.net

CASTELNAU-DE-MONTMIRAIL : VOYAGE DANS LE TEMPS

Classée parmi les « plus beaux villages de France », la cité est une forteresse imprenable où le charme typique des façades, la place aux arcades et le pilori nous font remonter le temps. Fondée par le comte de Toulouse Raymond VII, elle renferme, dans son église, la croix reliquaire des comtes d'Armagnac, ornée de 310 pierres précieuses...

www.tourisme-vignoble-bastides.com/place-castelnaud-de-montmiral

LE CHÂTEAU DE MAYRAGUES : CHAMBRES D'HÔTES MÉDIÉVALES ET VIGNOBLE EN BIO-DYNAMIE

À proximité de Cordes sur Ciel, de Gaillac et d'Albi, le château fortifié du XII^e siècle, remanié XVII^e siècle, avec chemin de ronde et beau pigeonnier à colonnes est inscrit aux monuments historiques. La famille Geddes fait déguster ses vins nature cultivés en bio dynamique sur 13 ha de vignes. On y apprécie le festival de musique baroque en été dans la cour.

www.chateau-de-mayragues.com



Castelnaud-de-Montmirail

RANDO LE CIRCUIT DES BASTIDES

UN VOYAGE DANS LE TEMPS SUR LE GR 46

Ce circuit de quelques jours (sur 80 km) passe par les cités médiévales fortifiées du nord-ouest du Tarn. D'une bastide à l'autre, d'un village à un point de vue, on chemine à travers ce patrimoine historique exceptionnel, comme un voyage dans le temps.

En autonomie ou en circuit :

www.tourisme-tarn.com/sejours-packages/randonnee-des-bastides-albigeoises

Puycelsi



5 IDÉES POUR FOUSIQUER*

1

ÉCOUTER LES LÉGENDES DU SIDOBRE AU CLAIR DE LUNE

La famille de Bérangère vit à Lacrouzette, dans le Sidobre, depuis 1533. Elle connaît tous les secrets que renferment ses forêts et ses immenses blocs de granit. À la tombée de la nuit, elle accompagne les visiteurs sur les chemins mystérieux et les tient à l'écart des sortilèges ! Balade contée nocturne de 2 heures pendant lesquelles vous découvrirez aussi l'histoire géologique du Sidobre.



2

JOUER AVEC LES MYTHES OUBLIÉS DU TARN

Entre chasse au trésor numérique et jeu scénarisé, l'application gratuite « les légendes du Tarn » anime les visites du patrimoine en famille et fait découvrir 35 points d'intérêt sur le territoire. Le Drac, la Fée-sirène ou le Tartaran emmènent les enfants au cœur des légendes tarnaises, en quête des énigmes et mini-jeux.



3

PARTIR SUR LES TRACES DE DOM ROBERT

Ludivine amène les visiteurs « sur les pas de Dom Robert », un sentier de randonnée illustré de 12 km pour revivre l'inspiration du moine et découvrir la biodiversité de la Montagne Noire. Autour des herbes folles, coquelicots, genêts, narcisses, on y retrouve les coqs, moutons, chèvres et autres animaux représentés dans les œuvres du moine tapissier exposées à Sorèze.



4

GRAVIR HAUTOPOUL À LA LUMIÈRE DES FLAMBEAUX

À la nuit tombante, Aymeric de Miraval vous entraîne à travers les ruelles escarpées du village médiéval d'Hautpoul, seulement éclairées par les feux ardents des flambeaux. Dans cet univers hors du temps et lumineux, il vous fait revivre les légendes et les grandes heures de la cité : fascinant !



5

RENCONTRER LES DÉESSES MUETTES

Les statues menhirs, ces déesses muettes, jalonnent les Monts de Lacaune sur un parcours d'une soixantaine de kilomètres. Certaines sont remarquables par leur taille (la Pierre Plantée de Lacaune « Peyro-Lebado » classée aux monuments historiques et haute de 4,50 mètres), d'autres par la préservation inespérée de leur sculpture (statues-menhirs de Paillemalbiau ou du Moulin de Louat). Représentations de divinités, de chefs de clan, repères géographiques ? Le mystère demeure depuis près de 5 000 ans ! Pour découvrir ces secrets, on fait une halte au centre d'interprétation des mégalithes de Murat-sur-Vèbre.

<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com/>

* explorer

ICI ET NULLE PART AILLEURS

ÉVÈNEMENT 2022



LE PAYS DE COCAGNE

LE PASTEL INSCRIT AU PATRIMOINE CULTUREL IMMATÉRIEL FRANÇAIS

Le pays de Cocagne est celui du bleu pastel. Des champs jaunes jusqu'au pigment bleu, sa culture est un véritable savoir-faire hérité des maîtres teinturiers. Les feuilles broyées et séchées sont mises en boules : ce sont les fameuses cocagnes. Le pastel, qui a fait la fortune du pays de Cocagne jusqu'au XVIII^e siècle vient d'être distingué : en 2021, le ministère de la Culture a inscrit les savoir-faire liés à la teinture au pastel au patrimoine culturel immatériel français. Le « fil bleu » se déroule en événements sur toute l'année 2022.

www.lepaysdecocagne.fr

JE DÉCOUVRE L'HISTOIRE DU PASTEL ET JE TEINS MON ÉCHARPE. Ateliers de 1h30 à partir de 30€/pers.

www.lafermeauvillage.fr

LA TOSCANE OCCITANE

D'Albi la rouge au vignoble de Gaillac en passant par la bastide perchée de Cordes sur Ciel au nom porteur de rêves, ce pays du vignoble et des bastides est une invitation à la sérénité et au partage d'expériences. Coteaux, cyprès, pins parasols, terres ocres et placettes de village : les marqueurs du triangle d'or évoquent la douceur de vivre et les plus beaux paysages d'Italie.



LA ROUTE DES PIGEONNIERS

Plus de 1 700 maisons à plume maillent le Tarn, donnant aux paysages un charme rural absolu. Ils sont singuliers et variés : à pilier, à pied de mulet, cylindrique ou à double arcade, comme au domaine de Lastours avec ses 600 nids rénovés grâce aux vigneronnes des Z'Elles Gaillacoises. La route touristique des pigeonniers s'apprécie en auto, moto, camping-car ou à vélo...



LE VIADUC DU VIAUR

120 ANS, CANDIDAT À L'UNESCO

Gustave Eiffel ayant échoué au concours, c'est Paul Bodin qui construit dès 1895 ce viaduc qui enjambe la vallée du Viaur. Cette dentelle aérienne, structure dite à « arcs équilibrés », est l'un des 3 ouvrages métalliques les plus importants du XIX^e avec le viaduc de Garabit et la tour Eiffel ! Le viaduc est candidat au classement Unesco avec 5 autres ponts métalliques à grande arche (viaducs de Mungten, Allemagne / Viaur et Garabit, France / Maria Pia et Dom Luis, Portugal et San Michele, Italie).

LES ORS DU TARN



L'OR NOIR LA TRUFFE OCCITANE

Tout l'hiver au marché couvert d'Albi, marché aux truffes en décembre.

www.marchecouvert-albi.com



L'OR ROSE : L'AIL

On le visite, à Lautrec, chez le producteur !
www.aillrosedehautrec.com
À voir : le sentier de l'ail dans le cadre des « sites remarquables du goût ».

Départ : Lautrec - Durée : 2h.



L'OR ROUGE : LE SAFRAN

C'est en octobre que le *Crocus sativus* déploie sa robe violette et ses pistils rouges précieux et odorants.

www.safranduterroirtarnais.fr



L'OR BLEU : LE PASTEL

Ateliers, démonstrations, stages, boutiques et autres animations sont un bon moyen d'apprendre l'histoire et les techniques liées au pastel dans le Tarn.

www.lepaysdecocagne.fr

8 (AUTRES) FAÇONS DE BOUGER DANS LE TARN



SUR SON VTT

L'ENFER DU VIAUR

36 km de virages serrés dans le Ségala, de passages de gué, de bosses et de descentes à toute vitesse. Virages serrés, sauts de racines, descentes techniques, passerelles... Sans oublier l'adrénaline comme compagnon. Au bout de 20 km, le premier point de vue vient apporter un peu de réconfort. Depuis le point culminant du parcours, toute la plaine entourant le village de Ségur est là.

Plus loin, c'est la vallée du Candour qui défile jusqu'à rejoindre le hameau de Narthoux (qui signifie « élevé » en occitan). Enfin, une ultime ascension permet de revenir au point de départ de Saint-Christophe et son église.

www.tourisme-tarn-carmaux.fr

À DOS DE CHEVAL

LE TOUR DU TARN À CHEVAL : une boucle de plus de 500 km de la Montagne Noire au pays des Bastides, en passant par le vignoble du Gaillac, la vallée du Tarn, le Sidobre et les Monts de Lacaune pour une grande diversité de paysages. Un itinéraire qui s'appuie en grande partie sur le réseau GR.



AU PAS DE COURSE

TRAIL ESCARPÉ !

● **Le circuit running** de Mazamet Passerelle, le frisson à 70 mètres de hauteur !

<https://fr.runnincity.world>

● **Le trail d'Alban**, 8 à 14 km et garbure à volonté.

<https://albatrail.wixsite.com/alba-trail>

● **Le Black mountain trail**, sur chemins de montagne.

<https://www.blackmountaintrail.fr/edition-2022>

● **L'Ekiden d'Albi**, 500 équipes pour un marathon en relais.

www.ekidendalbi.fr

EN SOLEX, EN 2 CV

Par la capote ouverte, l'air qui s'engouffre donne une fausse impression de vitesse car la deudeuche est restée cette voiture flegmatique idéale pour découvrir en prenant son temps la merveilleuse campagne gaillacoise, ici un village perché, là un vignoble en pente douce, ailleurs un marché coloré ! On aime aussi les virées vintage avec les balades en solex. <https://solexbalades.com>



EN BALLON

VOL AVEC VUE

Un itinéraire de 3 heures d'aventure dont 1 heure de vol en montgolfière au gré du vent, dans un panorama à 360° à la découverte des richesses du patrimoine occitan vues du ciel.

<https://www.atmosphair-montgolfieres.fr/>



SUR L'EAU

EN COCHE D'EAU

Le bateau-promenade *Le Miredames* est un bateau en bois construit en 1990 sur le modèle des anciennes diligences fluviales qui ont parcouru les rivières et canaux jusqu'à la fin du XIX^e siècle. La mini-croisière à bord du coche d'eau offre une visite de Castres au fil de l'Agout.

www.tourisme-castresmazamet.com/fr/decouvrir/nos-incontournables/le-coche-deau-le-miredames



EN CANOË

SE LA COULER DOUCE À AMBIALET

On descend la rivière Tarn en canoë et on pagaie au rythme de la nature calme et sauvage.

VIGNOBLE ET SAVEURS



FESTEJAR CHEZ LES
VIGNERONS EN FIN DE
VENDANGES «CHAI MON
VIGNERON» OU L'ÉTÉ EN
VERSION APÉRO-CONCERT
AU DOMAINE, LE VIN DE
GAILLAC SE PARTAGE
DANS LA CONVIVIALITÉ*

VIGNOBLE

GAILLAC : L'UN DES PLUS VIEUX VIGNOBLES DE FRANCE

Si le Gaillacois est un vignoble ancien, il y a bien une raison : c'est que la région est propice à la culture de la vigne ! La preuve indéniable est l'existence, dans la forêt de Grésigne, de *Vitis Vinifera* nom latin de la vigne sauvage, une plante qui a existé bien avant l'homme. Les vins de Gaillac vont se développer dès l'Antiquité et prospérer au Moyen Âge, notamment par le travail des moines bénédictins de l'abbaye Saint-Michel à Gaillac. Aujourd'hui de jeunes viticulteurs passionnés reprennent le flambeau et insufflent le renouveau d'un vignoble à la générosité ancestrale.

À Gaillac, on fait une halte à la Maison des vins et son caveau de dégustation, riche d'une centaine de vins, au cœur de la cité abbatiale.

www.vins-gaillac.com



AUTOCHTONES : CÉPAGES DU GAILLAC

Si l'on trouve dans le vignoble du sauvignon, de la syrah et du gamay, Gaillac met l'accent depuis une dizaine d'années sur les cépages autochtones : loin de l'œil, mauzac, ondenc, braucol, duras, prunelart... Des cépages purement du Sud-Ouest qui auront une place accrue dans l'appellation.



APÉRO GABARRE SUR LE TARN

Autour des dernières cuvées d'un vigneron gaillacois, on grimpe à bord de la gabare d'Arthur, le capitaine, pour une promenade gourmande au fil de l'eau. On savoure le Tarn dans les couleurs dorées du couchant et le vin de Gaillac dans la convivialité de l'instant !

www.gaillacvisit.fr

PARCOURS DE LÉGENDE À LA MAISON LABASTIDE

La cave propose un parcours de légende, immersif et novateur qui plonge le visiteur dans l'univers de la vigne et du vin. Écrans géants, son et lumière... Le circuit combine rêves, émotions et enseignements pour faire vivre une expérience unique.

www.cave-labastide.com

AMPHORES AU DOMAINE SARRABELLE

Laurent et Fabien sont la 8^e génération de vignerons sur le domaine familial. Ils utilisent des amphores, non pas comme contenant de transport, mais pour élever le vin grâce à la perméabilité naturelle de l'argile. Neutre en goût, l'amphore participe à l'expression puissante des arômes subtils du vin de Sarrabelle, sarro-bello, que l'on peut traduire par : serrer sa belle dans ses bras.

www.sarrabelle.com

*festoyer



ÉVÈNEMENT 2022

LANCEMENT DES CENORANDO

Fousiquer* dans les vignes millénaires du Gaillacois avec les nouvelles CEnorando® : des itinéraires de randonnée pédestre dans le vignoble millénaire du Gaillac, labellisés FFRandonnée®, vont venir compléter les rencontres vigneronnes (Chai mon vigneron, apéros-concerts) à l'été 2022. Au départ d'un lieu de promotion du vignoble, mettant en valeur un terroir viticole et une appellation, les CEnorando s'adressent à un public familial. Le premier itinéraire chemine autour du domaine d'Escausse à Sainte-Croix, un domaine familial situé à mi-chemin entre la cité épiscopale d'Albi et le village médiéval de Cordes sur Ciel.

*explorer



DORMIR AU DOMAINE

• Château de Tauziès, the original relay****

Seul sur ses coteaux entouré de vignes, le château propose un environnement calme dans l'une de ses 15 suites spacieuses et confortables, chacune possédant une kitchenette. Une déco qui sublime le lieu, un havre de paix, avec en bonus la possibilité d'arpenter le vignoble en vélo électrique. **À partir de 99 €/nuît.**
www.chateaudetauzies.com

• Château de Salette, l'authenticité au cœur des vignes****

Bâtisse de caractère et de charme, datant des XIII^e et XV^e siècles, le château de Salettes fut la demeure de la branche cadette des Toulouse-Lautrec puis de la famille d'Hautpoul. 1 chambre et 3 suites.
À partir de 140 €/nuît
www.chateaudesalettes.com/fr

SAVEURS

ATELIER : TOUPINER* DANS LA BONNE HUMEUR

Couper, peser, mélanger les bons ingrédients avant de les déguster : une expérience proposée par l'Atelier du Moulin sur le domaine Rigaud, au milieu des oliviers, des champs et des vignes. Jean-Luc Denonain, le chef-cuisinier, aime partager son savoir-faire et est intarissable sur la gastronomie tarnaise. « La cuisine, c'est le goût ! Mais c'est aussi le geste ! », aime répéter cet épcurien qui œuvre aux fourneaux depuis 35 ans.

De délicieuses odeurs chatouillent les narines, la cuisson se termine. Il est temps de passer à table pour déguster le fruit de cet atelier partagé.

Cours de cuisine : toute l'année, sur réservation.

Durée 3 heures.

Domaine Rigaud : Livers-Cazelles,

www.domainerigaud.fr

*Déguster



CIRCUITS COURTS : LE TOP 6 DES SAVEURS TARNAISES

- **Les charcuteries et salaisons de la Montagne Noire au Ségala**, avec les Monts de Lacaune pour capitale. Visite commentée de la charcuterie artisanale de Millas (www.charcuterie-millas.fr) ou des salaisons Oberti (www.oberti.fr).
- **Le veau du Ségala et d'Aveyron**, label rouge IGP et l'agneau tarnais.
- **Le foie gras tarnais** : on défend nos traditions locales.
- **L'ail rose AOC de Lautrec et l'oignon de Lescure**
- **Le potiron et la courge**, légèrement caramélisés pour cuisiner le mesturet.
- **Les biscuits tarnais** : croquants, jeanots, navettes, gimbettes, pumpets, casse-museaux, curbelets, croustades Al Cabessal, fouaces, mesturets...



ÉVÈNEMENT 2022

TOUS TARNIVORES

Être tarnivore c'est aimer déguster et valoriser tous les bons produits made in Tarn. Saveurs du Tarn est la marque de ces produits et producteurs soucieux de proposer une qualité locale au top. Au mois de juin, la place du Vigan à Albi devient *the place to be* pour rencontrer les producteurs et artisans locaux qui viennent faire découvrir et déguster leurs produits.

www.saveursdutarn.fr

#tarnivores

www.saveursdutarn.fr/devenir-tarnivore



CHEFS

• La table d'hôtes clandestine

de Yannick Delpech

Le concept de « cuisine sans dépendance » (Gaillac) s'inscrit dans une démarche personnelle et intimiste du chef étoilé. 12 convives s'installent à sa table, dans une bâtisse du XIX^e à l'architecture bourgeoise aux codes cassés où matières brutes et nobles s'emmêlent, avec des œuvres d'art aux murs... une découverte.
www.cuisinesansdependance.fr

• **Bistrot saveurs** : un « bib gourmand » Michelin pour Simon Scott. Un retour dans l'édition 2021 du guide Michelin (après l'étoile en 2009) pour ce chef qui invite ses convives dans une cuisine panoramique à Castres. Il partage aussi sa passion de l'art culinaire lors d'ateliers.

<http://bistrot-saveurs-81.fr>

MADE IN TARN

CÉRAMIQUE

Les céramistes et maîtres-potiers œuvraient déjà à Giroussens au XVII^e siècle. Le Centre céramique contemporaine de Giroussens met aujourd'hui en lumière le travail d'artistes locaux ou internationaux. Un lieu de découverte d'œuvres uniques et de savoir-faire multiples.

www.centre-ceramique-giroussens.com

TEXTILE

Labastide-Rouairoux s'est taillée une belle réputation dans l'activité du tissage d'étoffe de laine dès le XVI^e siècle. Dans cette ancienne manufacture du XIX^e siècle transformée en musée du textile, on apprend tout sur les techniques de la laine cardée, depuis la transformation de la matière première jusqu'au produit fini.

musees-departementaux.tarn.fr



DANS LA PEAU

Graulhet, le cuir, elle l'a dans la peau ! Cela remonte au Moyen Âge et jamais le cordon n'a été rompu. Les activités de mégisserie et de maroquinerie ont repris du poil de la bête. En visite : une ancienne usine et des ateliers de maroquiniers.

www.tourisme-vignoble-bastides.com/graulhet-industrie-cuir



POTERIES D'ALBI : FAIT MAIN FRANCE

Dernier fabricant français de poteries tournées et émaillées à la main pour la maison et le jardin depuis 1891, à Albi. Labellisée entreprise du patrimoine vivant, Métier d'Art. Prix usine. Visite groupes et ateliers enfants.

www.lespoteriesdalbi.fr

LE TARN A SON PARFUM

L'air du Tarn est inimitable avec son parfum de bois sec et d'herbe coupée ! Un parfum d'ambiance, créé par l'entreprise tarnaise Phode, qui sent bon les vacances, les siestes sous les arbres et le chant des grillons... l'emblème olfactif du Tarn !

www.tourisme-tarn.com



UBAC : LA CHAUSSURE EN LAINE RECYCLÉE

« Nous croyons que les meilleures baskets sont conçues en s'inspirant de la nature. C'est pourquoi nous fabriquons nos baskets localement à partir de matières naturelles et recyclées. Parce qu'il est important d'agir de manière urgente pour la protection de l'environnement, nous reversons une partie de notre chiffre d'affaires à Reforest'Action ou à la Ligue pour la protection des oiseaux. » Tout est dit !

<https://ubac-store.com>



LES TOILES DE LA MONTAGNE NOIRE

Les Toiles de la Montagne Noire démontrent, depuis 2009, que sur le plan qualitatif, le tissu français peut s'opposer sans complexe aux produits asiatiques. L'entreprise familiale depuis plusieurs générations s'est spécialisée dans la vente de tissus et de produits confectionnés : linge de table, linge d'office, linge de toilette, plaids et bien d'autres produits fabriqués à 100 % dans le Tarn. Fibres naturelles, sans aucun traitement chimique, provenant d'une usine certifiée « Ecolife Yarns ».

www.lesstoilesdelamontagne noire.com



MISSÈGLE : L'ATELIER DES FIBRES NATURELLES

L'atelier Missègle est un atelier de tricotage en fibres naturelles. C'est l'un des trois derniers ateliers français qui maîtrisent le savoir-faire du remailage à la main. Cette technique d'exception consiste à fermer les pointes des chaussettes ou attacher le col des pulls sans aucune couture, pour un confort incroyable ! À Burlats, au cœur du Sidobre, Missègle s'engage pour l'environnement à chaque instant, avec sa propre production d'énergie, le recyclage des matières ou encore le zéro plastique. Le tout nouveau bâtiment en bois permet la visite des ateliers. Nouveauté 2022 : la collection inspirée des motifs floraux des tapisseries de Dom Robert.

www.missegle.com



LE GRANIT FAIT CARRIÈRE

Qui dit granit, dit Sidobre. Il y en a partout. Dans les champs, au bord des lacs, dans les forêts et sous la terre. Pas étonnant que plus de la moitié de la production française provienne du Sidobre ! Une visite d'une carrière s'impose.

www.sidobre-vallees-tourisme.com



BANDIT MANCHOT : LE CUIR UPCYCLÉ DE QUALITÉ

Anne, Marie-Christine et Marie-Laure. Trois femmes, trois destins, une détermination commune. Celle de créer et produire une mode différente, autrement. Ces passionnées de style et de cuir recyclent des peaux et cuirs d'exception utilisés pour concevoir des prototypes ou pré-collections des grandes maisons qui ne sont pas ensuite retenus lors du passage en production. Donc gaspillés. L'intuition

ne tarde pas à leur donner raison ; elles acquièrent ces lots et commencent à imaginer des collections d'accessoires pour femmes et hommes... Mais pas question de sacrifier à l'éthique qu'elles se sont imposées naturellement en créant la marque. Toute la production sera intégralement réalisée en circuit court en France. Une mode engagée et positive qui donne une âme à l'acte d'achat.

www.banditmanchot.net

TARN
OCCITANIE

Valérie BOUTET
Attachée de presse / Tarn Tourisme
valerieboutet@tourisme-tarn.com
06 83 15 97 74

airPur
RELATIONS PRESSE

Pascal MARGUERON
Consultant média et social média Agence AirPur
pmargueron@agence-airpur.fr
06 81 55 96 68

TOURISME-TARN.COM

Espace Presse

www.tourisme-tarn-pro.com/boite-a-outils/dossiers-de-presse

Photothèque

www.tourisme-tarn-pro.com/boite-a-outils/photos

