

7 DÉAMBULATIONS
ENTRE OMBRE ET LUMIÈRE

LE TARN À LA VEILLÉE



TARN
OCCITANIE

DANS LE TARN, RIEN NE S'OPPOSE *à la nuit*

Traversé par la rivière qui lui a donné son nom, le Tarn s'étend en un amphithéâtre de paysages contrastés bordés par la Montagne Noire, les monts de Lacaune et les plateaux calcaires du Quercy. Aux vertes étendues de la forêt répond le miroitement des rivières Tarn et Agout, reflétant l'ensoleillement exceptionnel dont jouit le territoire. Cette lumière éclatante, qui baigne les reliefs et met en valeur les richesses naturelles et patrimoniales du département, cette lumière lorsqu'elle décline au point du jour, peut aussi caresser différemment les contours des sites tarnais et offrir de fascinantes découvertes entre le crépuscule et l'apogée de la clarté lunaire.

Laissez-vous envoûter par la tombée de la nuit dans le Tarn : depuis votre paddle prêtez l'oreille aux légendes qui animent les berges de la rivière, ou évadez-vous dans le temps et l'espace au fil des galeries souterraines du Castela. Et aux lueurs flamboyantes du soleil couchant vous n'apprécierez que mieux les mille nuances d'un vin de Gaillac pendant une croisière apéritive, ou bien les courbes fantomatiques des splendides géants de pierre du Sidobre... Dans le Tarn, rien ne s'oppose à la nuit.



7 DÉAMBULATIONS

1

PADDLE ET CASTOR À LA TOMBÉE DE LA NUIT

Sortie paddle crépusculaire au départ de Trébas

2

UN VERRE DE VIN SUR LE TARN, AU COUCHER DU SOLEIL

Croisière découverte œnologique
au départ d'Albi ou d'Aiguelèze

3

LÉGENDES DU SIDOBRE AU CLAIR DE LUNE

Randonnée crépusculaire parmi les roches de granit à
Lacrouzette

4

DANS LA SEMI-OBSCURITÉ D'UN SOUTERRAIN MÉDIÉVAL

Visite guidée du souterrain du Castela
à Saint-Sulpice-la-Pointe

5

LA NUIT SCINTILLANTE D'ALBI CÉLÈBRE TOULOUSE-LAUTREC

Balade lumineuse dans les jardins du palais de la Berbie

6

NUIT AMÉRICAINNE SOUS LES CHÊNES DU TARN

Hébergement en caravane teardrop au camping
Albironduck Park

7

LA LUMIÈRE DE LA MONTAGNE NOIRE SUR LES PAS DE DOM ROBERT

Sentier thématique et musée à Sorèze

TARN

OCCITANIE



1

Paddle et castor à la tombée de la nuit

SORTIE PADDLE CRÉPUSCULAIRE
AU DÉPART DE TRÉBAS



Les derniers feux de l'astre solaire embrasent les somptueuses gorges du Tarn, reflétés par les eaux de la rivière. C'est le moment où l'agitation diurne laisse place à la quiétude du soir, lorsque les stridulations des insectes dans l'air doux accompagnent le calme qui précède la nuit. Votre périple crépusculaire commence à la base de loisirs de Trébas : campé sur votre paddle, voguant sur les eaux calmes, vous admirez petits villages et falaises aux lueurs du soleil couchant. Votre guide vous invite à voix basse à faire une pause et à laisser vos yeux s'accoutumer à l'inexorable obscurité. Vous voilà attentif au moindre mouvement, à la plus petite éclaboussure... Car vous n'êtes pas seul. La pâle clarté de la lune dévoile les frémissantes moustaches d'un castor... une autre paire d'yeux au ras des flots miroite dans le faisceau de votre lampe frontale... L'envol d'un oiseau nocturne vous fait sursauter et vous vous surprenez à fouiller du regard la végétation mouvante des berges : tous vos sens en éveil participent à faire de cette sortie un instant suspendu, magique. Puis l'aventure commencée face au coucher de soleil s'achève quelques kilomètres plus bas, les yeux emplis des beautés et des mystères de la nuit.



**Descente du Tarn en paddle au crépuscule
entre Trébas et Ambialet avec Canoë Trébas**

7 km - 19h30-22h30 - tarif 30 €

www.tourisme-tarn.com



2

Un verre de vin sur le Tarn, au coucher du soleil

CROISIÈRE DÉCOUVERTE ŒNOLOGIQUE
AU DÉPART D'ALBI OU D'AIGUELÈZE



Les yeux éblouis des paysages ensoleillés de la « petite Toscane » tarnaise, le corps réchauffé des aventures de la journée au sein du vignoble de Gaillac, embarquez pour une croisière aussi nonchalante que savoureuse. En petit comité dans une gabarre traditionnelle, porté par les flots tranquilles, vous admirez la cathédrale Sainte-Cécile d'Albi, les rives sauvages du Tarn et les petites maisons qui défilent au calme rythme du courant. Tandis que la lumière décroît lentement, portez votre verre jusqu'à vos lèvres : il est empli du résultat du travail et de la passion d'un vigneron qui, passager comme vous de cette barque gourmande, vous fait profiter d'une dégustation commentée de 5 de ses vins. À la lueur du soleil couchant, dégustez quelques tapas aux saveurs du terroir, échangez, et détendez-vous. À cet instant empreint d'une douce convivialité, la nuit tombe sur le Tarn, demain sera un autre jour...



Apéro-bateau avec Gaillac Visit

- *jeudi et vendredi 19h au départ d'Albi*
- *mercredi 19h30 au départ d'Aiguelèze - durée 1h30 - tarif adulte 25 € / enfant 4-12 ans 12 € / gratuit moins de 4 ans*

www.gaillacvisit.fr





3

Légendes du Sidobre au clair de lune

RANDONNÉE CRÉPUSCULAIRE
PARMI LES ROCHES DE GRANIT À LACROUZETTE



Entre les feuillages se dessinent de monumentales formes arrondies couvertes de mousse. D'énormes blocs de granit jetés au hasard par quelque énigmatique géant parsèment la forêt, donnant au Sidobre son identité unique. Sur le plus grand plateau granitique d'Europe les gigantesques cailloux défient les lois de la gravité et stimulent l'imagination des petits comme des grands. Tandis que la nuit tombe sur cette mystérieuse contrée, suivez Bérangère la conteuse, et caressez du faisceau de votre lampe les imposantes courbes : voyez-vous une oie de granit pétrifiée pour l'éternité ? Distinguez-vous cette minuscule pierre sur laquelle un monstre de 800 tonnes tient en équilibre ? Écoutez les histoires fantastiques qui éveillent à chaque tournant un diable, un sorcier ou encore un surnois rabougri, animal typique de la forêt tarnaise ! Au sein de cette nature luxuriante, environné de la magie de l'obscurité, apprenez l'histoire géologique de ce pays de rocs, faites vivre les plus belles légendes de la région, mais... ne vous éloignez pas des sentiers.



Randonnée Contes et légendes du Sidobre au clair de lune avec Bérangère

tous les jeudis de juillet et août à 21h au départ

de Lacrouzette - durée 2h30 environ - tarif

adulte 10 € / enfant 8 € / gratuit moins de 7 ans

www.tourisme-tarn.com





4

Dans la semi-obscurité d'un souterrain médiéval

VISITE GUIDÉE DU SOUTERRAIN
DU CASTELA À SAINT-SULPICE-LA-POINTE



Creusées dans la roche, les parois couvertes d'inscriptions et les voûtes étonnamment régulières créent une ambiance à nulle autre pareille dans ce souterrain émaillé de salles et d'aménagements ingénieux. Vous vous trouvez sous les ruines du château de Sicard Alaman, là où au Moyen Âge des hommes industriels ont creusé au pic de fer une série de galeries et de salles sur plus de 142 mètres de long. Vous avez quitté la lumière de la surface pour plonger sous terre, dans une semi-obscureté qui rend plus prégnantes encore les histoires et les légendes attachées à ce lieu plein de mystères. Saviez-vous qu'une noble dame y aurait forgé un trésor ? Pensez-vous que les silos à grains, puits et chapelle permettaient à la population de vivre cachée pendant les attaques des brigands ? Le temps d'une visite guidée, revivez les temps lointains et obscurs de la vie médiévale, puis revenez à la lumière du jour pour une escapade de charme dans la bastide de Saint-Sulpice-la-Pointe !



Souterrain médiéval du Castela

Visite guidée uniquement du mardi au dimanche

- durée 45 min - tarif adulte 7 € 50 / réduit 5 €

/ gratuit moins de 6 ans

www.tourisme-tarn.com



5

La nuit scintillante d'Albi célèbre Toulouse-Lautrec

BALADE LUMINEUSE
DANS LES JARDINS DU PALAIS DE LA BERBIE



Les jardins du prestigieux palais de la Berbie s'illuminent de mille couleurs pour célébrer le centenaire de la donation Toulouse-Lautrec au musée d'Albi ! Dans cette nuit albigeoise le fond de l'air est doux, et dès le début de cette balade lumineuse l'intensité des œuvres de l'auteur-réalisateur CozTen vous éblouit. Fleurs éclatantes sur les murs, tableaux animant les façades et évocations du Montmartre de la Belle Époque, ailes emblématiques du Moulin-Rouge tournoyant sur la tour Mage : l'atmosphère nocturne se pare de guirlandes et d'une structure scintillante pareille à un chapiteau de cirque, faisant honneur à la fête parisienne. L'expérience immersive met des étoiles dans vos yeux et une musique entraînante dans vos oreilles : à vous la nuit magique d'Albi ! Le lendemain franchissez les murs du palais pour y admirer l'exposition exceptionnelle consacrée au regard porté par l'artiste albigeois sur l'œuvre d'Edgar Degas « Quand Toulouse-Lautrec regarde Degas ». 2022 marque les 100 ans de la donation qui a fait du musée d'Albi un musée de renommée internationale : c'est inédit et cela se passe dans un lieu d'exception.



- **Balade lumineuse à Albi**

Du 05/06 au 04/09 à partir de 21h30 - dans le jardin du palais de la Berbie - durée 40 min - tarif adulte 5 € / gratuit moins de 18 ans - www.mairie-albi.fr

- **Musée Toulouse-Lautrec**

Ouvert 7j/7 du 01/06 au 30/09 10h-18h

Tarif collection permanente et exposition temporaire 10 € / réduit 5 € / gratuit moins de 18 ans / expo temporaire seule 6€ > Exposition « Quand Toulouse-Lautrec regarde Degas » du 17/05 au 04/09 - www.musee-toulouse-lautrec.com





6

Nuit américaine sous les chênes du Tarn

HÉBERGEMENT EN CARAVANE TEARDROP
AU CAMPING ALBIRONDACK PARK



Savez-vous que les rêves vécus au contact de l'ambiance nocturne se chargent des beautés de la nature environnante... ? Stationnée sous les chênes centenaires votre caravane MyDrop vous héberge dans un confort sans superflu : entrez dans cette bulle mignonne dont la forme rappelle une goutte d'eau, et laissez des songes nomades venus d'Outre-Atlantique pénétrer votre esprit ! Avec son ingénieuse cuisine située dans le coffre arrière vous ne manquez de rien, tandis que les installations du camping, terrasse et auvent privatifs, piscine chauffée ou espace balnéo, accueillent vos après-midi farniente. Entièrement produite en région Occitanie mais bien ancrée dans son héritage américain et dans les mythiques années 30, la caravane MyDrop vous embarque dans un voyage aux accents de liberté et de retour à l'essentiel !



**Nuitée en caravane MyDrop
au camping Albiroindack Park**
www.albiroindack.fr



7

La lumière de la Montagne Noire sur les pas de Dom Robert

SENTIER THÉMATIQUE ET MUSÉE À SORÈZE



Herbes folles et papillons tourbillonnent autour de vous tandis que vous arpentez, rêveur, le sentier thématique consacré à Dom Robert sur la Montagne Noire. Ici les coquelicots, fougères, prairies et vue sur la plaine transforment votre après-midi en agréable excursion nature et bucolique. Et si cette nature prenait vie autrement ? Grâce à Dom Robert, bénédictin auteur d'immenses œuvres de tissu, la biodiversité que vous apercevez s'incarne en myriades de fils artistement tissés à Aubusson, apportant un nouveau souffle à l'art de la tapisserie du XXe siècle. Tout au long du parcours, des panneaux illustrés mettent en parallèle les paysages qui ont inspiré le peintre-cartonnier et ses vivantes réalisations en dessins, aquarelles et tapisseries. Revenu de votre déambulation champêtre, entrez dans le décor contemporain du musée Dom Robert et immergez-vous dans l'univers délicieusement campagnard et expressif du moine de l'abbaye d'En Calcat.



Sentier thématique Sur les pas de Dom Robert

12 km / 4h

www.tourisme-tarn.com

Musée Dom Robert

Ouvert tous les jours de juin à septembre – horaires et tarifs à retrouver sur le site www.cite-de-soreze.com



TARN TOURISME | Valérie Boutet
+33 (0)6 71 09 43 49
valerie.boutet@tourisme-tarn.com

AGENCE AIRPUR | Pascal Margueron
Tél. : + 33 (0)3 81 57 13 29
Mobile : +33 (0)6 81 55 96 68
pmargueron@agence-airpur.fr

TARN
OCCITANIE

