



# LE HAUT-LANGUEDOC POUR TOUS

En famille, entre amis avec les sites et équipements  
Labellisés tourisme-handicap et repérés accessibles





# SOMMAIRE



	La marque Tourisme & Handicap, un gage de confiance	04
	Présentation du parc	05
	Carte des sites labélisés et repérés accessibles	08/09
	Les sites labélisés (moteur/mental)	10/12
	Les sites labélisés (auditif/mental)	13/15
	Les sites labélisés (visuel/mental)	16/17
	Les sites repérés accessibles	18/19
	Les professionnels avec diplôme handisport	20
	Où louer votre matériel ?	21
	Idée vacances pour personnes à mobilité réduite	22
	Idée vacances pour sourds et malentendants	23
	Idée vacances pour malvoyants	24
	Idée vacances pour déficient mental	25
	La Voie Verte « Passa Pais »	26/27
	Accès au Parc naturel régional du Haut-Languedoc	28
	Notes	30/31

La brochure vous explique ce que vous pouvez visiter dans le Parc naturel régional du Haut-Languedoc.

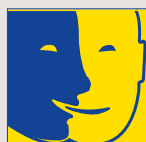
# LA MARQUE « TOURISME ET HANDICAP » UN GAGE DE CONFIANCE !



La marque Tourisme Handicap garantit l'accessibilité des sites touristiques. Chaque site a fait l'objet d'une visite de contrôle. Un même équipement peut être labellisé par 2, 3, 4 types de déficiences :



**Auditif**



**Mental**



**Moteur**



**Visuel**

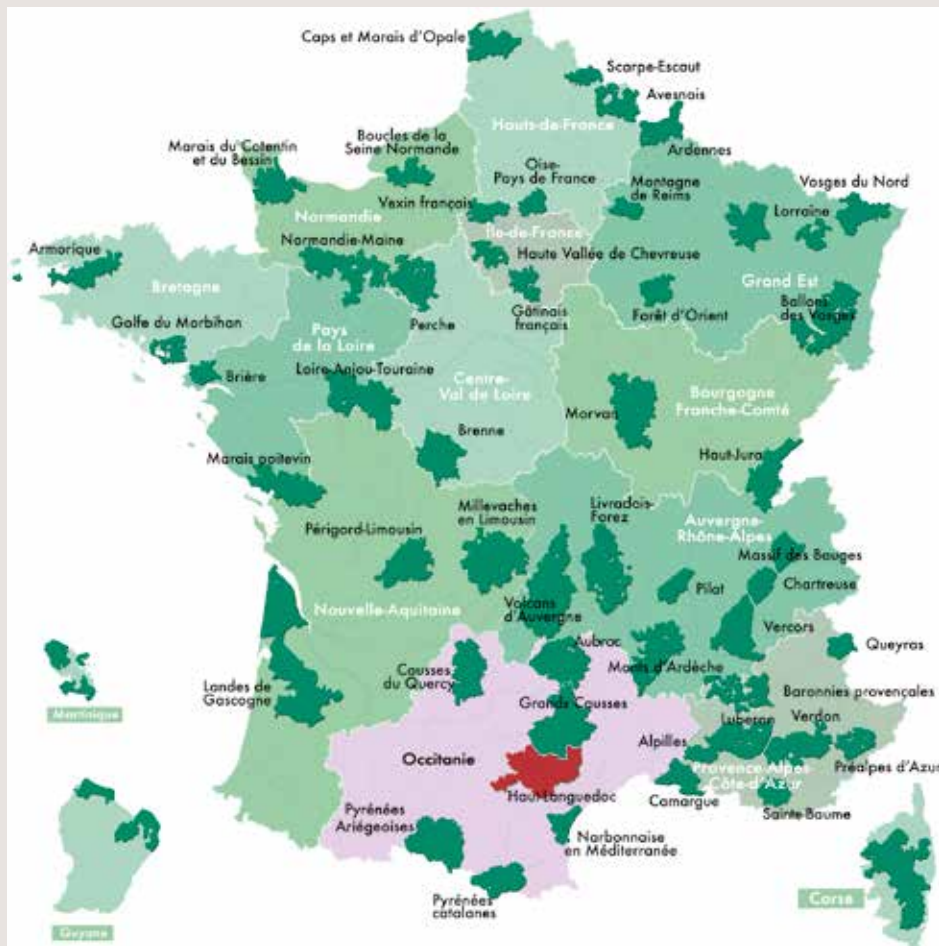
Dans le Tarn et l'Hérault, les Agences Départementales du Tourisme (ADT) sont partenaires du déploiement de cette marque. Ce livret Handicap est le fruit de leur partenariat avec le Parc naturel régional du Haut-Languedoc. Venez vivre vos vacances en toute liberté.



# LE PARC NATUREL RÉGIONAL DU HAUT-LANQUEDOC



## PRÉSENTATION



Le Parc naturel régional du Haut-Languedoc se situe sur une partie du département du Tarn et du département de l'Hérault dans la région Occitanie.

Le parc regroupe 118 communes.

Sa mission est de contribuer au développement économique et social de son territoire tout en préservant son environnement.

Aussi, il favorise l'accueil de tous les publics pour découvrir ses paysages.



# DES PAYSAGES MÉDITERRANÉENS



- Climat plus ensoleillé
- Une végétation méditerranéenne (chêne vert, garrigues, châtaigniers)
- Une agriculture spécifique (vignes, vergers)

## Minervois (Minerve)



## Vallée de l'Orb (Roquebrun)

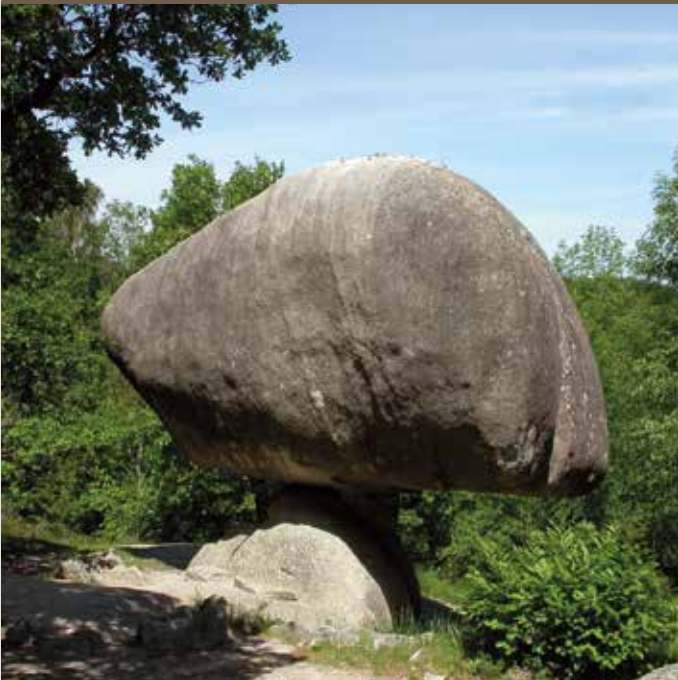


# DES PAYSAGES ATLANTIQUES



- Plus humide
- Une végétation atlantique (prairies, hêtres...)
- Une agriculture tournée vers l'élevage (bovin, ovin, caprin)

**Sidobre (La crouzette)**



**Montagne Noire**





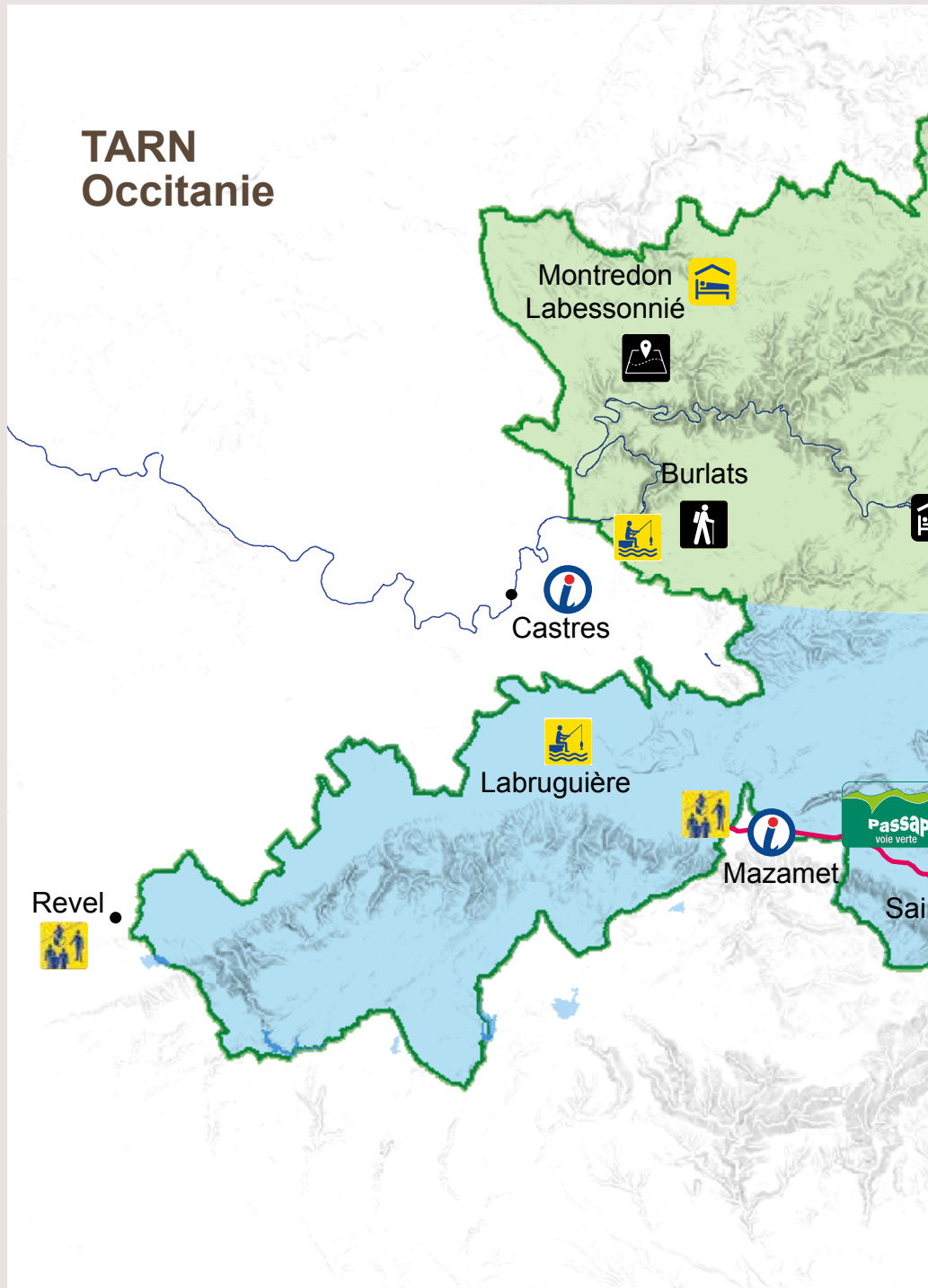
**Labelisés  
Tourisme et Handicap**

-  Restauration
-  Hébergement
-  Centre aquatique
-  Sentier découverte
-  Site de visite
-  Salle de spectacle
-  Office de tourisme

**Repérés accessibles**

-  Restauration
-  Hébergement
-  Centre équestre
-  Canoë kayak
-  Accompagnateur rando
-  Ponton de pêche
-  Site de visite

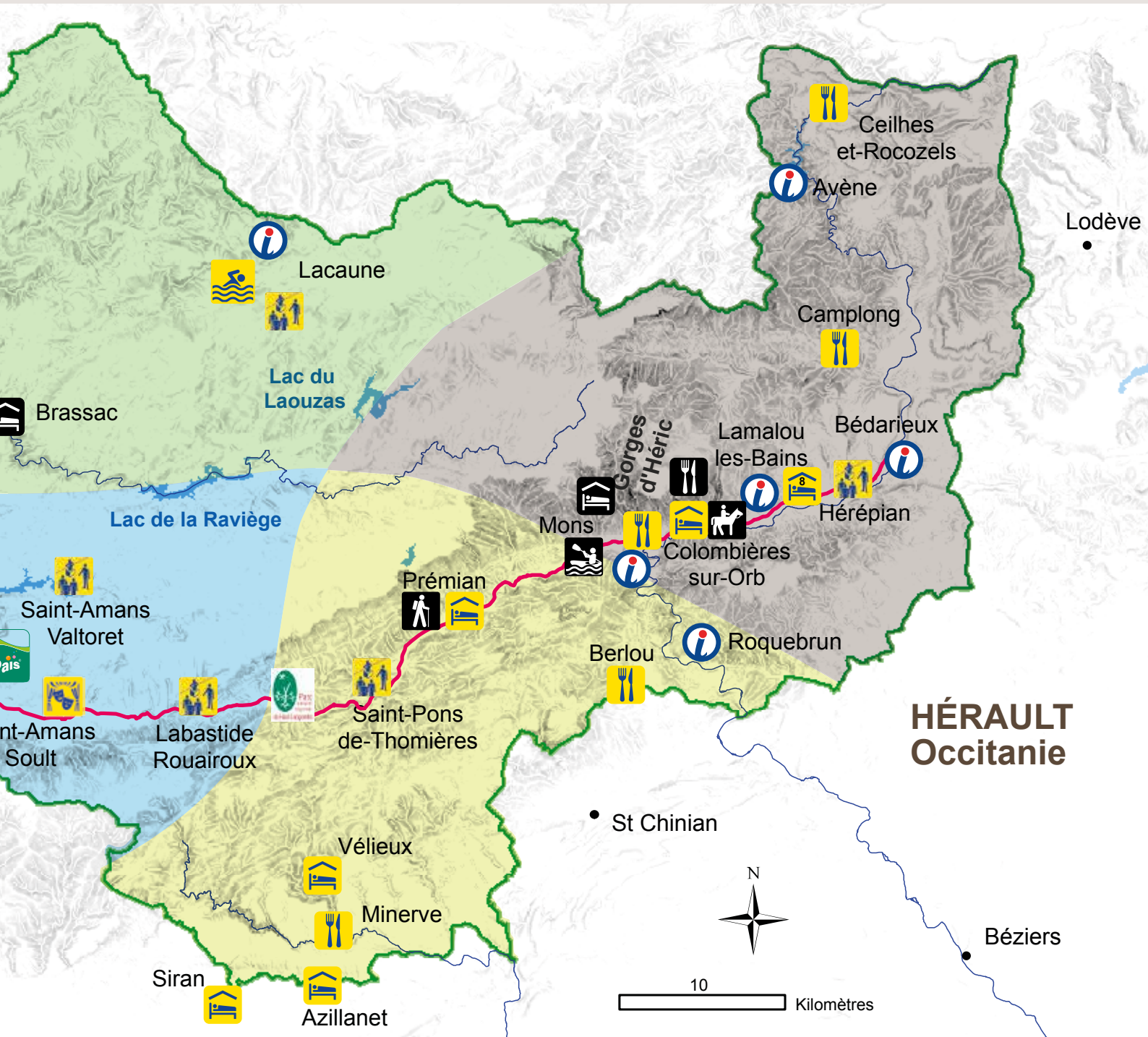
 Voie verte  
Passa Païs

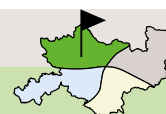




Maison du Parc naturel  
régional du Haut-Languedoc







Cette carte vous permettra de mieux visualiser les sites accessibles ainsi que les sites marqués Tourisme Handicap :









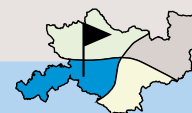
 **Office de tourisme\*** - 81230 Lacaune-les-Bains  
 [www.tourismemontsetlacsenhautlanguedoc.com](http://www.tourismemontsetlacsenhautlanguedoc.com)



 **Gîte La Férial** - 81360 Montredon-Labessonnie  
 +33 (0)5 63 75 18 81 @ [id81@laposte.fr](mailto:id81@laposte.fr)  [www.gites-a-la-ferme-tarn.com](http://www.gites-a-la-ferme-tarn.com)



 **Ponton de pêche Lac du Lézert** - 81100 Burlats  
 +33 (0)5 63 35 07 83 @ [mairie-burlats@wanadoo.fr](mailto:mairie-burlats@wanadoo.fr)

 **Espace aquatique «Les sources chaudes»** - 81230 Lacaune-les-Bains  
 +33 (0)5 63 37 69 90 @ [piscine@ccmhl.fr](mailto:piscine@ccmhl.fr)

 **Maison de la Charcuterie** - 81230 Lacaune-les-Bains  
 +33 (0)5 32 11 09 45 @ [contact@tourismemhl.fr](mailto:contact@tourismemhl.fr)





 **Office de tourisme\*** - 81200 Mazamet  
 [www.tourismemontsetlacsenhautlanguedoc.com](http://www.tourismemontsetlacsenhautlanguedoc.com)

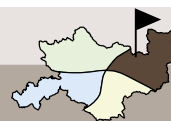
 **Musée du Catharisme** - 81200 Mazamet  
 +33 (0)5 63 61 56 56  [www.museeducatharisme.fr](http://www.museeducatharisme.fr)



 **Ponton de pêche Domaine d'En Laure** - 81290 Labruguière  
 +33 (0)5 63 82 10 60




 **Musée départemental du textile** - 81270 Labastide-Rouairoux  
 +33 (0)5 63 98 08 60 @ [musee.textile@tarn.fr](mailto:musee.textile@tarn.fr)  [www.musee-textile.tarn.fr](http://www.musee-textile.tarn.fr)




 **Salle de spectacle «Le Tortill'art»** - 81240 Saint-Amans-Soult  
 +33 (0)5 63 98 30 43 @ [mairie-soult-accueil@wanadoo.fr](mailto:mairie-soult-accueil@wanadoo.fr)

 **Musée du Canal du Midi** - 31250 Revel  
 +33 (0)5 61 80 57 57 @ [contact@museecanaldumidi.fr](mailto:contact@museecanaldumidi.fr)  
[www.museecanaldumidi31.blogspot.com](http://www.museecanaldumidi31.blogspot.com)






 **Office de tourisme\*** - 34240 Lamalou-les-Bains  
 [www.ot-lamaloulesbains.fr](http://www.ot-lamaloulesbains.fr)



 **Gîte rural le Chemin d'hôte** - 34240 Lamalou-les-Bains  
 +33 (0)4 67 97 39 08 @ [information@lachiminhote.com](mailto:information@lachiminhote.com)  [www.lachiminhote.com](http://www.lachiminhote.com)



 **Villa Marrackech** - 34240 Lamalou-les-Bains -  +33 (0)7 81 18 92 29  
@ [contact@villa-marrakech-lamalou.fr](mailto:contact@villa-marrakech-lamalou.fr)  [www.villa-marrakech-lamalou.fr](http://www.villa-marrakech-lamalou.fr)

 **Studio Sources Bourgès** - 34240 Lamalou-les-Bains  +33 (0) 6 75 78 28 13  
@ [pascale.chabrelie@laposte.net](mailto:pascale.chabrelie@laposte.net)  [www.villacapimont.fr/boutique/liste\\_rayons.cfm](http://www.villacapimont.fr/boutique/liste_rayons.cfm)

 **Gîte les Cerisiers T2** - 34240 Lamalou-les-Bains  
 +33 (0)6 26 34 11 67 @ [veronique-ferrie@live.fr](mailto:veronique-ferrie@live.fr)  
 [www.herault-tourisme.com/hebergement-locatif/lamalou-les-bains/les-cerisiers-t2-en-rdc-avec-terrasse-jardin-et-parking-prive-a-proximite-du-ce/tourisme-HLOLAR034NO08924-1.html](http://www.herault-tourisme.com/hebergement-locatif/lamalou-les-bains/les-cerisiers-t2-en-rdc-avec-terrasse-jardin-et-parking-prive-a-proximite-du-ce/tourisme-HLOLAR034NO08924-1.html)

 **Ecogîte Sur les hauteurs de Lamalou** - 34240 Lamalou-les-Bains  
 +33 (0) 6 56 76 25 07 @ [chris-34@netcourrier.com](mailto:chris-34@netcourrier.com)  [www.location-studio-lamalou.fr](http://www.location-studio-lamalou.fr)

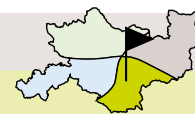
 **Gîte Le château de Colombières** - 34390 Colombières-sur-Orb  
 +33 (0)6 12 78 91 85 @ [chateaucolomb@wanadoo.fr](mailto:chateaucolomb@wanadoo.fr)  
[www.gites-de-charme-languedoc.com](http://www.gites-de-charme-languedoc.com)



 **Le Grand Café Joucla** - 34260 Camplong  
 +33 (0)4 67 95 25 90 @ [cafecamplong@yahoo.fr](mailto:cafecamplong@yahoo.fr)



 **Restaurant Lo Tchapaïre** - 34390 Mons-la-Trivalle  
 +33 (0)4 67 97 80 30




 **Musée de la Cloche et de la Sonnaie** - 34600 Hérépian  +33 (0)4 67 95 39 95  
@ [museeherepian@grandorb.fr](mailto:museeherepian@grandorb.fr)  [www.grandorb.fr/Tourisme/Musee-de-la-Cloche-et-de-la-Sonnaille/Tourisme/5/266.html](http://www.grandorb.fr/Tourisme/Musee-de-la-Cloche-et-de-la-Sonnaille/Tourisme/5/266.html)




\*Demandez le guide d'accueil tourisme adapté.






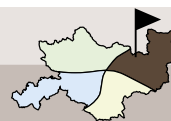
 **Office de tourisme\*** - 34460 Roquebrun  
 [www.minervois-caroux.com/fr/roquebrun.html](http://www.minervois-caroux.com/fr/roquebrun.html)

 **Gîte Le Carignan Château Mignan** - 34600 Siran  
 +33 (0) 4 67 67 71 62 @ [reservation@languedoc-bienvenue.com](mailto:reservation@languedoc-bienvenue.com)  
 [www.chateaumignan.com/gite.html](http://www.chateaumignan.com/gite.html)

 **Ecogîte de Camparols** - 34390 Prémian  
 +33 (0)4 67 97 84 06 @ [camparols@sfr.fr](mailto:camparols@sfr.fr)  [www.ecogite-camparols.com](http://www.ecogite-camparols.com)

 **Le Faitout** - 34360 Berlou  
 +33 (0)4 67 24 16 99 @ [lefaitout@gmail.com](mailto:lefaitout@gmail.com)  [www.lefaitout.net](http://www.lefaitout.net)

 **Musée de la Préhistoire** - 34220 Saint-Pons-de-Thomières  
 +33 (0)4 67 97 22 61 @ [museedeprehistoire@cdcmmc.fr](mailto:museedeprehistoire@cdcmmc.fr)  
 [www.cdcmsso.fr/musee.aspx](http://www.cdcmsso.fr/musee.aspx)



**Gîte rural le Chemin d'hôte** - 34240 Lamalou-les-Bains

+33 (0)4 67 97 39 08 @ [information@lacheminhote.com](mailto:information@lacheminhote.com) [www.lacheminhote.com](http://www.lacheminhote.com)



**Villa Marrackech** - 34240 Lamalou-les-Bains +33 (0)7 81 18 92 29

@ [contact@villa-marrakech-lamalou.fr](mailto:contact@villa-marrakech-lamalou.fr) [www.villa-marrakech-lamalou.fr](http://www.villa-marrakech-lamalou.fr)



**Studio Sources Bourgès F3 Source Capus**- 34240 Lamalou-les-Bains

+33 (0) 6 75 78 28 13 @ [pascale.chabrelie@laposte.net](mailto:pascale.chabrelie@laposte.net)

[http://www.villacapimont.fr/boutique/liste\\_rayons.cfm](http://www.villacapimont.fr/boutique/liste_rayons.cfm)



**Gîte les Cerisiers T2** - 34240 Lamalou-les-Bains

+33 (0)6 26 34 11 67 @ [veronique-ferrie@live.fr](mailto:veronique-ferrie@live.fr)

[www.herault-tourisme.com/hebergement-locatif/lamalou-les-bains/les-cerisiers-t2-en-rdc-avec-terrasse-jardin-et-parking-prive-a-proximite-du-ce/tourisme-HLOLAR034NO08924-1.html](http://www.herault-tourisme.com/hebergement-locatif/lamalou-les-bains/les-cerisiers-t2-en-rdc-avec-terrasse-jardin-et-parking-prive-a-proximite-du-ce/tourisme-HLOLAR034NO08924-1.html)



**Ecogîte Sur les hauteurs de Lamalou** - 34240 Lamalou-les-Bains

+33 (0) 6 56 76 25 07 @ [chris-34@netcourrier.com](mailto:chris-34@netcourrier.com)

[www.location-studio-lamalou.fr](http://www.location-studio-lamalou.fr)



**Gîte Le Musicien - Château de Colombières** - 34390 Colombières-sur-Orb

+33 (0)6 12 78 91 85 @ [chateaucolomb@wanadoo.fr](mailto:chateaucolomb@wanadoo.fr)

[www.gites-de-charme-languedoc.com](http://www.gites-de-charme-languedoc.com)



**Gîte Catherine Hauguel** - 34240 Lamalou-les-Bains

+33 (0) 4 30 40 23 04 @ [catherine.hauguel@akeonet.com](mailto:catherine.hauguel@akeonet.com)

[https://www.clevacances.com/fr/locationvacances/languedocroussillon/herault/lamaloulesbains-13594/f2\\_43m\\_acces\\_pmr/37025](https://www.clevacances.com/fr/locationvacances/languedocroussillon/herault/lamaloulesbains-13594/f2_43m_acces_pmr/37025)



**Le Grand Café Joucla** - 34260 Camplong

+33 (0)4 67 95 25 90 @ [cafecamplong@yahoo.fr](mailto:cafecamplong@yahoo.fr) [www.cafecamplong.com](http://www.cafecamplong.com)

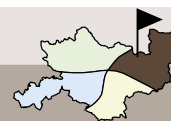


**Restaurant Lo Tchapaïre** - 34390 Mons-la-Trivalle



+33 (0)4 67 97 80 30



\*Demandez le guide d'accueil tourisme adapté.

LES SITES LABÉLISÉS  
AUDITIF ET MENTAL






 **Office de tourisme\*** - 34600 Bédarieux  
 [www.bedarieux.fr/tourisme/](http://www.bedarieux.fr/tourisme/)



 **Office de tourisme\*** - 34240 Lamalou-les-Bains  
 [www.ot-lamaloulesbains.fr](http://www.ot-lamaloulesbains.fr)

 **Office de tourisme\*** - 34260 Avène  
 [www.avene-orb-gravezon.com/](http://www.avene-orb-gravezon.com/)

 **Office de tourisme\*** - 34260 Mons-la-Trivalle  
 [www.minervois-caroux.com/fr/mons-la-trivalle.html](http://www.minervois-caroux.com/fr/mons-la-trivalle.html)



 **Restaurant Le relais de Ceilhes** - 34260 Ceilhes-et-Rocozeles  
 +33 (0)4 67 23 42 09 @ [hotel.bessiere@wanadoo.fr](mailto:hotel.bessiere@wanadoo.fr)  
 [www.accueil-avene.fr/restaurant.html](http://www.accueil-avene.fr/restaurant.html)



 **Office de tourisme\*** - 81200 Mazamet  
 [www.tourismemazamet.com/fr/](http://www.tourismemazamet.com/fr/)



 **Musée du Catharisme** - 81200 Mazamet  
 +33 (0)5 63 61 56 56  [www.museeducatharisme.fr](http://www.museeducatharisme.fr)




 **Ponton de pêche Domaine d'En Laure** - 81290 Labruguière  
 +33 (0)5 63 82 10 60

 **Sentier d'interprétation «La Sagne» de Puech Balmes\_**  
81240 Saint-Amans-Valtoret  
 +33 (0)5 63 82 51 60 @ [contact@cc-haute-vallee-thore.fr](mailto:contact@cc-haute-vallee-thore.fr)




\*Demandez le guide d'accueil tourisme adapté.






 **Office de tourisme\*** - 34460 Roquebrun  
 [www.minervoiscaroux.com/fr/roquebrun.html](http://www.minervoiscaroux.com/fr/roquebrun.html)




 **Ecogîte de Camparols** - 34390 Prémian  
 +33 (0)4 67 97 84 06 @ [camparols@sfr.fr](mailto:camparols@sfr.fr)  [www.ecogite-camparols.com](http://www.ecogite-camparols.com)

 **Camping Domaine le Vernis** - 34210 Azillanet  
 +33 (0)4 68 91 13 22 @ [contact@campingdomainelevernis.fr](mailto:contact@campingdomainelevernis.fr)  
 [www.campingdomainelevernis.fr](http://www.campingdomainelevernis.fr)



 **Gîte La Paissière** - 34220 Vélieux  
 +33 (0)4 67 67 71 62 @ [reservation@languedoc-bienvenue.com](mailto:reservation@languedoc-bienvenue.com)  
 [www.gites.fr/gites\\_gite-de-la-paissiere-en-minervois\\_velieux\\_52787.htm](http://www.gites.fr/gites_gite-de-la-paissiere-en-minervois_velieux_52787.htm)



 **Gîte Le Carignan - Château Mignan** - 34210 Siran  
 +33 (0)4 67 67 71 62 @ [reservation@languedoc-bienvenue.com](mailto:reservation@languedoc-bienvenue.com)  
 [www.chateaumignan.com/gite.html](http://www.chateaumignan.com/gite.html)




 **Restaurant Le Faitout** - 34360 Berlou  
 +33 (0)4 67 24 16 99 @ [lefaitout@gmail.com](mailto:lefaitout@gmail.com)  [www.lefaitout.net](http://www.lefaitout.net)

 **Relais Chantovent** - 34210 Minerve  
 +33 (0)4 68 91 14 18 @ [contact@relaischantovent-minerve.fr](mailto:contact@relaischantovent-minerve.fr)  
 [www.relaischantovent-minerve.fr](http://www.relaischantovent-minerve.fr)



 **Gîte La Féniel** - 81360 Montredon-Labessonnié  
 +33 (0)5 63 75 18 81 @ [id81@laposte.fr](mailto:id81@laposte.fr)  [gites-a-la-ferme-tarn.com](http://gites-a-la-ferme-tarn.com)

 **Ponton de pêche Lac du Lézert** - 81100 Burlats  
 +33 (0)5 63 35 07 83 @ [mairie-burlats@wanadoo.fr](mailto:mairie-burlats@wanadoo.fr)

 **Les sources chaudes** - 81230 Lacaune-les-Bains  
 +33 (0)5 63 37 69 90  [piscine@ccmhl.fr](mailto:piscine@ccmhl.fr)



**Gîte rural le Chemin d'hôte** - 34240 Lamalou-les-Bains

☎ +33 (0)4 67 97 39 08 @ [information@lacheminhote.com](mailto:information@lacheminhote.com)

🌐 [www.lacheminhote.com](http://www.lacheminhote.com)



**Villa Marrakech** - 34240 Lamalou-les-Bains

☎ +33 (0)7 81 18 92 29 @ [contact@villa-marrakech-lamalou.fr](mailto:contact@villa-marrakech-lamalou.fr)

🌐 [www.villa-marrakech-lamalou.fr](http://www.villa-marrakech-lamalou.fr)



**Gîte Catherine Hauguel F2** - 34240 Lamalou-les-Bains

☎ +33 (0) 4 30 40 23 04 @ [catherine.hauguel@akeonet.com](mailto:catherine.hauguel@akeonet.com)

🌐 [www.clevacances.com/fr/locationvacances/languedocroussillon/herault/lamaloulesbains-13594/f2\\_43m\\_acces\\_pmr/37025les-Bains](http://www.clevacances.com/fr/locationvacances/languedocroussillon/herault/lamaloulesbains-13594/f2_43m_acces_pmr/37025les-Bains)



**Restaurant Le relais de Ceilhes** - 34260 Ceilhes-et-Rocozeles

☎ +33 (0)4 67 23 42 09 @ [hotel.bessiere@wanadoo.fr](mailto:hotel.bessiere@wanadoo.fr)

🌐 [www.accueil-avene.fr/restaurant.html](http://www.accueil-avene.fr/restaurant.html)



**Restaurant Lo Tchapaïre** - 34390 Mons-la-Trivalle

☎ +33 (0)4 67 97 80 30



**Musée de la Cloche et de la Sonaille** - 34600 Hérépian

☎ +33 (0)4 67 95 39 95 @ [museeherepian@grandorb.fr](mailto:museeherepian@grandorb.fr)

🌐 [www.grandorb.fr/Tourisme/Musee-de-la-Cloche-et-de-la-Sonaille/Tourisme/5/266.html](http://www.grandorb.fr/Tourisme/Musee-de-la-Cloche-et-de-la-Sonaille/Tourisme/5/266.html)



**Office de tourisme\*** - 34460 Roquebrun

🌐 [www.minervoiscaroux.com/fr/roquebrun.html](http://www.minervoiscaroux.com/fr/roquebrun.html)



**Le Faitout** - 34360 Berlou

☎ +33 (0)4 67 24 16 99 @ [lefaitout@gmail.com](mailto:lefaitout@gmail.com) 🌐 [www.lefaitout.net](http://www.lefaitout.net)



LES SITES LABÉLISÉS  
VISUEL ET MENTAL



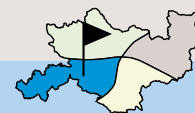
**Gîte La Férial** - 81360 Montredon-Labessonnie

☎ +33 (0)5 63 75 18 81 @ id81@laposte.fr 🌐 gites-a-la-ferme-tarn.com



**Ponton de pêche Lac du Lézert** - 81100 Burlats

☎ +33 (0)5 63 35 07 83 @ mairie-burlats@wanadoo.fr



**Office de tourisme\*** - 81200 Mazamet

🌐 www.tourisme-mazamet.com/fr/



**Musée du Catharisme** - 81200 Mazamet

☎ +33 (0)5 63 61 56 56 🌐 www.museeducatharisme.fr



**Ponton de pêche Domaine d'En Laure** - 81290 Labruguière

☎ +33 (0)5 63 82 10 60



**Musée départemental du textile** - 81270 Labastide-Rouairoux

☎ +33 (0)5 63 98 08 60 @ musee.textile@tarn.fr

🌐 www.musee-textile.tarn.fr



**Salle de spectacle «Le Tortill'art»** - 81270 Saint-Amans-Soult

☎ +33 (0)5 63 98 30 43 @ mairie-soult-accueil@wanadoo.fr

\*Demandez le guide d'accueil tourisme adapté.

Pour en savoir plus 🌐 : [www.tourisme-tarn.com](http://www.tourisme-tarn.com) [www.herault-tourisme.com](http://www.herault-tourisme.com)



## SENTIER DES GORGES D'HÉRIC



### 34390 Mons-la-Trivalle

Sentier bitumé.

Balade en fauteuil (ou FTT) avec assistance (5 km avec dénivelé).  
Durée : 2 h 30 aller/retour en marchant. L'accès à la rivière n'est pas possible en fauteuil.



## CANOË TARASSAC



### Moulin de Tarassac- 34390 Mons-la-Trivalle

☎ +33 (0)4 67 97 74 64

☎ +33 (0)6 73 08 28 20

@ kayak.tarassac@wanadoo.fr

🌐 www.canoe-tarassac.com

Pierre Chaley, moniteur qualifié pour accompagnement sur l'eau. Toilettes aménagées mais accès avec aide (1 marche) - Savoir nager. Pas de place de stationnement adapté mais parking assez large. Cheminement de plus de 10 %.

## CENTRE ÉQUESTRE LE SPRING GARDEN



### Rosy Bronner - Chemin du Prigoul 34390 Colombières-sur-Orb

☎ +33 (0)6 14 23 15 34

@ rosybronner@rocketmail.com

Rosy accueille des déficients moteur et mental. 1 place de stationnement adapté devant le centre. Pas de toilette aménagée. Tarif à l'heure ou journée. Réservation obligatoire.



### Cuisine traditionnelle- M.Maraval - Avenue du Martinet 34390 Colombières-sur-Orb

@ jeanpaulmaraval@hotmail.fr

☎ 33 (0)9 52 32 19 75

Accès handicap moteur, toilettes aménagées. Pas de place de stationnement adapté à proximité.





## MOULIN PARADOU



Gîte de groupe-  
Kristina et Jean-Benoît Angely  
81260 Brassac

☎ +33 (0)5 63 37 07 28

☎ + 33 (0)6 82 40 38 47

Parking, chambre et sanitaires  
accessibles en fauteuil roulant.



## PLANETARIUM OBSERVATOIRE



L'Ourtal, avenue des docteurs  
Lavergne-

81360 Montredon-Labessonnie

☎ +33 (0)5 63 75 63 12

☎ + 33 (0)6 45 62 97 67

🌐 [www.planetarn.com](http://www.planetarn.com)

Un lieu de découverte de l'univers  
pour petits et grands. En plus des  
animations, une galerie propose  
la découverte de l'espace et de  
l'univers.

## LE MANOIR LA TRIVALLE (GDF 16402)



Chambres d'hôtes-  
4 personnes-

Mme Van Leussen Henny  
et M. De Boer Bert-

Route des Gorges d'Héric-  
34390 Mons-La-Trivalle

☎ +33 (0)4 67 97 85 56

☎ +33 (0)6 23 68 18 42

🌐 [www.monslatrivalle.com](http://www.monslatrivalle.com)

1 chambre aménagée handicap  
moteur, sanitaires aménagés.

Parking privé accessible.



VOTRE PROFESSIONNEL,  
AVEC DIPLÔME HANDISPORT



Les moniteurs sont formés et sensibilisés au handicap pour s'adapter aux besoins de chacun. Venez découvrir le Parc en toute sécurité !

En cas de difficulté motrice, ils vous proposent des randonnées en Joëlette. L'aide d'au moins deux accompagnateurs est nécessaire : l'accompagnateur arrière assure l'équilibre de la Joëlette, l'accompagnateur avant assure la traction et la direction.

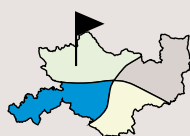
**Alexandre LOKTEFF**  
Guide de randonnée  
81100 Burlats

☎ +33 (0)6 77 15 34 11

@ contact@circuits-nature.com

Journée à partir de 2 personnes.

WE et séjours en itinérance sur devis. Tarif groupe à partir de 8 personnes et jusqu'à 15.



**Pierre-Franck LUYE**  
Guide de randonnée  
Hameau du Poujol-  
Route de Fouilho-  
34390 Prémian

☎ +33 (0)4 67 97 84 06

☎ +33 (0)6 72 19 12 21

Pierre-Franck vous fera découvrir les chemins en pleine nature à proximité de son gîte adapté, Les Camparols.



Propositions personnalisées selon vos besoins.

OÙ LOUER

VOTRE MATÉRIEL ?



## HANDICAP RÊVES ET LIBERTÉ

Maison des associations-  
Place du 1<sup>er</sup> mai-  
81110 Castres

☎ +33 (0)5 63 35 22 54

@ handi.reves.liberte@gmail.com

🔗 handicaprevesetliberte.wordpress.com

Location solidaire de matériel  
spécifique pour des activités en  
pleine nature

**5 €/jour - 10 €/WE - 20 €/semaine :**

- vélos manuels (handbike) ;
- troisième roue (Lomo) pour passer  
en mode tout terrain sans changer  
de fauteuil ;
- 2 hippocampes (taille M et L) :  
pour accéder aux lacs du Parc ;
- 1 tricycle pliant (taille M) ;
- des roues VTT adaptables à tout  
type de fauteuil.

Matériel à récupérer sur Castres.

Possibilité de devis pour une livraison  
dans le Pnr du Haut-Languedoc.

## AGENCE D'ACTIVITÉ NATURE ESCAPEO

12, chemin du Puech Lazert  
(devant cimetière)-  
34700 Saint-Jean-de-la-Blaquière  
A75 - Sortie 54

☎ 06 43 70 26 18

🔗 www.escapeo.fr/tourisme-handicap

- du matériel accessible : Joëlette,  
FTT électrique...
- des moniteurs formés au handicap
- sur rendez-vous uniquement.



## ASSOCIATION ROULE NATURE

111, Impasse Maurice Justin-  
34000 Montpellier

☎ +33 (0)6 83 44 69 90

☎ +33 (0)4 99 53 02 45

🔗 www.roulenature.org

Matériel proposé :

- une troisième roue pour passer en  
mode « tout-terrain » sans changer  
de fauteuil...
- le Handbike adaptable pour  
passer en mode « vélo » sans  
changer de fauteuil...
- le FTT : VTT électrique à 4 roues  
pour rouler dans les chemins.

Sur demande :

Aide technique pour rouler plus  
facilement dans les chemins de  
pleine nature

Randonnées handis-valides, sur  
réservation.



## IDÉE VACANCES POUR PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE



### VISITE DE LA FABRIQUE DE JAMBON

**Chemin de Granisse-  
81230 Lacaune**

☎ +33 (0)6 47 02 69 42

Visite libre avec audioguide du lundi au samedi : de 9 h 30 à 11 h 15 et de 14 h 30 à 16 h 45. Visite guidée en juillet et août, à 10 h 30 et 15 h.

Accueil de groupes toute l'année sur rendez-vous.

Durée : 1 heure. À partir de 4 € (gratuit pour les enfants de moins de 12 ans).



### SE DÉTENDRE À L'ESPACE DES SOURCES CHAUDES

**Rue de la Balmette-  
81230 Lacaune-les-Bains**

☎ +33 (0)5 63 37 69 90

Lacaune-les-Bains a été reconnue pour ses bénéfices dans les maladies de peau. L'eau jaillit à 22° puis réchauffée par un système de géothermie. À disposition : fauteuil de prêt, mise à l'eau hydromécanique.



### MANGER AU RESTAURANT LE RELAIS DE FUSIÈS

**2, rue de la République-  
81230 Lacaune**

☎ +33 (0)5 63 37 02 03

Cuisine à base de produits locaux.



### DORMIR DANS LE CHALET DU CAMPING DES SOURCES CHAUDES

☎ +33 (0)5 63 37 22 39

☎ +33 (0)6 62 35 58 10

Ouvert tous les jours de 9 h à 12 h et de 14 h 30 à 18 h 30.

Les chalet Ockland (6 personnes, 3 chambres) et Charlay Confort (4 personnes, 2 chambres) sont spécialement adaptés aux personnes à mobilité réduite.



### RANDONNÉE EN JOËLETTE AVEC ALEXANDRE LOKTEFF

Accompagnateur en montagne

☎ +33 (0)6 77 15 34 11

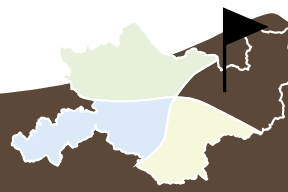
@ [contact@circuits-nature.com](mailto:contact@circuits-nature.com)

La joëlette est un fauteuil tout terrain monoroue qui permet la pratique de la balade ou de la randonnée à toute personne à mobilité réduite, enfant ou adulte, avec l'aide d'au moins deux accompagnateurs.





## IDÉE VACANCES POUR SOURDS ET MALENTENDANTS



### SE BALADER LE LONG DES GORGES D'HÉRIC



<https://gites-de-charme-languedoc.com>  
Sentier au coeur des gorges.  
Durée : 2h30 aller/retour en marchant.



### MANGER AU RESTAURANT LO TCHAPAÏRE À MONS-LA-TRIVALLE



Cuisine traditionnelle.  
R.D. 908-  
34390 Mons-la-Trivalle  
☎ +33 (0)4 67 97 80 30



### DORMIR AU CHÂTEAU DE COLOMBIÈRES, À COLOMBIÈRES-SUR-ORB



Mme SALAVIN Thérèse-  
34390 Colombières-sur-Orb  
☎ +33 (0)4 67 95 63 62  
☎ +33 (0)6 12 78 91 85  
@ chateaucolomb@wanadoo.fr  
📧 www.gites-de-charme-languedoc.com  
5 «gîtes de charme», 4 étoiles,  
aménagés dans l'aile Nord du  
château, très confortables pour  
séjourner été comme hiver. Le  
Gîte «le musicien» de 100 m<sup>2</sup>  
est entièrement aménagé : coin  
cuisine/salle à manger avec une  
magnifique voûte en pierre et la  
charpente d'origine (60 m<sup>2</sup>), toilettes  
et buanderie, une chambre avec 2 lits  
d'1 personne et une seconde avec un  
lit «King size».



### FAIRE UNE DESCENTE EN CANOË SUR L'ORB, À MONS (CANOË TARASSAC)



Moulin de Tarassac-  
34390 Mons-La-Trivalle

☎ +33 (0)4 67 97 74 64  
☎ +33 (0)6 73 08 28 20  
@ kayak.tarassac@wanadoo.fr  
📧 www.canoe-tarassac.com

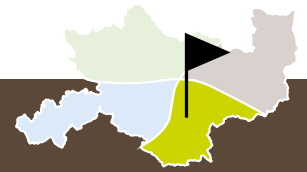
Pierre Chaley, moniteur qualifié  
peut vous accompagner sur l'eau.  
Toilettes aménagées mais accès  
avec aide (1 marche) - Savoir nager.  
Pas de place de stationnement  
adapté mais parking assez large.  
cheminement de plus de 10 %.



La langue des signes  
n'est pas utilisée.



IDÉE VACANCES POUR  
**MALVOYANT**



**VISITER LE MUSÉE  
DÉPARTEMENTALE  
DU TEXTILE**

Rue de la rive-  
**81270 Labastide-Rouairoux**  
☎ +33 (0)5 63 98 08 60  
Le musée présente la  
fabrication d'un tissu en laine  
depuis la matière première  
jusqu'au produit fini.  
Visite guidée animée par des  
démonstrations de machines.



**MUSÉE DE LA CLOCHE  
ET DE LA SONNAILLE  
À HÉRÉPIAN**

Espace Campanaire-  
**André Malraux-  
34600 Hérépian**  
☎ +33 (0)4 67 95 39 95  
Particulièrement attrayant,  
le musée donne liberté de  
toucher, de manipuler et de  
faire tinter cloches, sonnailles  
et grelots tout en découvrant  
les secrets de leur conception.



**MANGER  
AU RESTAURANT  
LO TCHAPAÏRE**

**R.D. 908 - 34390 Mons-la-Trivalle**  
☎ +33 (0)4 67 97 80 30  
Cuisine traditionnelle.



**SÉJOURNER  
DANS L'ÉCO-GÎTE  
DE CAMPAROLS**

Hameau du Poujol - Route  
de Fouilho - **34390 Prémian**  
☎ +33 (0)4 67 97 84 06  
☎ +33 (0)6 72 19 12 21  
🌐 [www.ecogite-camparols.com](http://www.ecogite-camparols.com)  
2 gîtes de 60 m<sup>2</sup>, 14 personnes  
maximum. Propriétaires :  
Mailys Luye et Pierre-Franck.



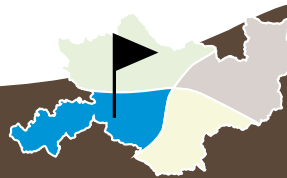
**RANDONNÉE  
AVEC  
PIERRE-FRANCK LUYE**

Hameau du Poujol - Route  
de Fouilho - **34390 Prémian**  
☎ +33 (0)4 67 97 84 06  
☎ +33 (0)6 72 19 12 21  
Accompagnateur en moyenne  
montagne, Pierre-Franck  
vous fera découvrir les  
chemins en pleine nature,  
nombreux et variés à proximité  
de son gîte adapté, Les  
Camparols, situé à Prémian.





## IDÉE VACANCES POUR DÉFICIENCE MENTALE



### S'AMUSER SUR LE SENTIER DES SAGNES À SAINT-AMANS-VALTORET

En famille, piste et identifiez des crottes d'animaux, affrontez les défis du démon des eaux (Lo drac) dans un tunnel infernal. Balade facile, avec jeux interactifs et panneaux d'information.

La petite astuce : prévoir des chaussures et vêtements chauds, situé à 700 m d'altitude, le sentier est humide. Parcours et livret disponible à l'office de tourisme !

**Durée du parcours : 1h30.**



### VISITER LE MUSÉE DÉPARTEMENTAL DU TEXTILE

Rue de la rive - 81270

Labastide-Rouairoux

☎ +33 (0)5 63 98 08 60

Le musée présente la fabrication d'un tissu en laine depuis la matière première jusqu'au produit fini. Visite guidée animée par des démonstrations de machines.



### ALLER VOIR UN SPECTACLE AU TORTILL'ART

Mairie de Saint-Amans-Soult-  
5, place Barthelemy Calvel-  
81240 Saint-Amans-Soult

☎ +33 (0)5 63 98 30 43

@ letortillart@saint-amans-soult.fr

Concerts, pièce de théâtre, spectacle de cirque, conte, lecture, exposition, ... Demandez le programme à la mairie.



### DORMIR DANS LA CHAMBRE D'HÔTE « VALEURS PARC » LE REPOS DE LA GARE

Le Repos de la Gare-  
Ancienne Gare Lacabarède-  
81240 Rouairoux

☎ +33 (0)5 63 97 96 26

@ lereposdelagare@orange.fr

En total 4 chambres à disposition avec leur propre salle de bain + 1 gîte.



### SE BALADER SUR LA VOIE VERTE PASSA PAÏS

La voie verte est une ancienne voie ferrée aménagée sur 75 km, de Mazamet à Bédarieux. Elle est interdite aux véhicules à moteur et permet donc de se balader, à pied, à cheval ou vélo, en toute sécurité.



**NOM :**

Baptisée « Passapais » (prononcer « Passopais »), ce qui signifie en occitan « Passe-Pays ». La voie verte franchit la ligne de partage des eaux et passe du climat Atlantique au climat Méditerranéen.

**LONGUEUR :**

Près de 80 km.  
Revêtement circulable.



Traversées de route avec des chicanes qui peuvent limiter le passage (le vélo coucher par exemple).



**DESCRIPTIF :**



Elle relie les villes de Mazamet (département du Tarn) et de Bédarieux (département de l'Hérault). Cette ancienne voie ferrée a été aménagée en piste cyclable et dédiée aux piétons, vélos et cavaliers. La voie verte est relativement plate.

**IDÉE DE DÉCOUVERTE ADAPTÉE :**

Le Pujol-sur-Orb  
(parking rue de la Farenque)

↓


Lamalou-les-Bains (2 km aller) : repéré accessible et testé.

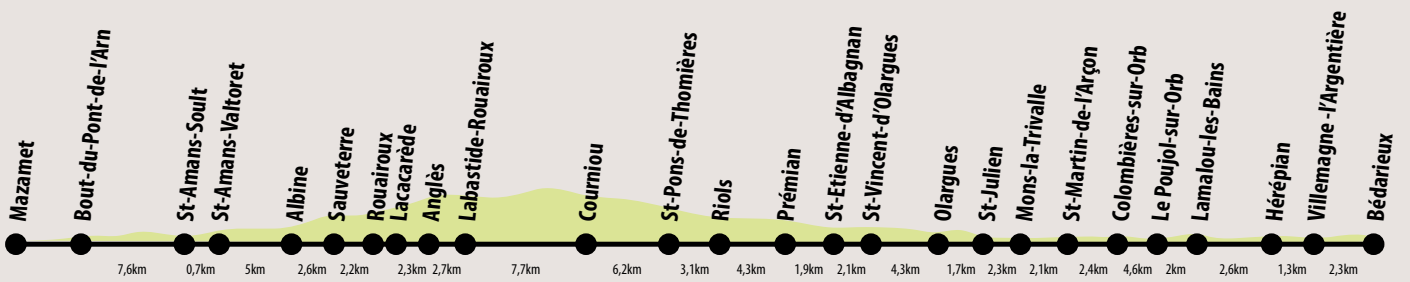
 

Hérépian  
(parking musée de la Cloche)

↓

Lamalou (2,6 km aller) : repéré accessible et testé.



# Passàpais<sup>®</sup>

Plus qu'un parcours à vélo...





## BUS

Des lignes de bus quotidiennes  
**De Lyon, Nice, Toulouse vers  
Béziers ou Castres :**

[www.goeuro.fr](http://www.goeuro.fr)

**De Béziers/Bédarieux vers le Pnr  
HL :**

[www.heraulttransport.fr](http://www.heraulttransport.fr)

**De Castres/Mazamet vers le Pnr  
HL :**

[www.tarnbus.tarn.fr](http://www.tarnbus.tarn.fr)



## VOITURE

**De Toulouse :**

N126 direction Castres/Mazamet/  
St-Pons-de-Thomières

**De Montpellier :**

A9 direction Barcelone, sortie 36  
Castres/Mazamet

**De Clermont Ferrand :**

A75 direction Montpellier/Béziers,  
sortie 54 Le Bosc puis Bédarieux.



## AVION

**Aéroport de Castres-Mazamet :**

[www.castres-mazamet.aeroport.fr](http://www.castres-mazamet.aeroport.fr)

**Aéroport de Béziers :**

[www.beziers.aeroport.fr](http://www.beziers.aeroport.fr)

**Aéroport de Carcassonne :**

[www.aeroport-carcassonne.com](http://www.aeroport-carcassonne.com)

**Aéroport de Toulouse :**

[www.toulouse.aeroport.fr](http://www.toulouse.aeroport.fr)

**Aéroport de Montpellier :**

[www.montpellier.aeroport.fr](http://www.montpellier.aeroport.fr)



## TRAIN

**Principales Gares SNCF :**

Mazamet, Béziers, Castres.

[www.oui.sncf.fr](http://www.oui.sncf.fr)

Puis liaisons en bus vers le Pnr HL.



## SERVICES ADAPTÉS

[www.wheeliz.com/fr](http://www.wheeliz.com/fr) (location de  
voiture adaptée)

[www.ulyse-transport.fr](http://www.ulyse-transport.fr)  
(transport de PMR)

Pensez au co-voiturage afin  
de réduire votre bilan carbone  
et faire des économies.

Location de voiture adaptée :

[www.wheeliz.com](http://www.wheeliz.com)

[www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr)



NOTES



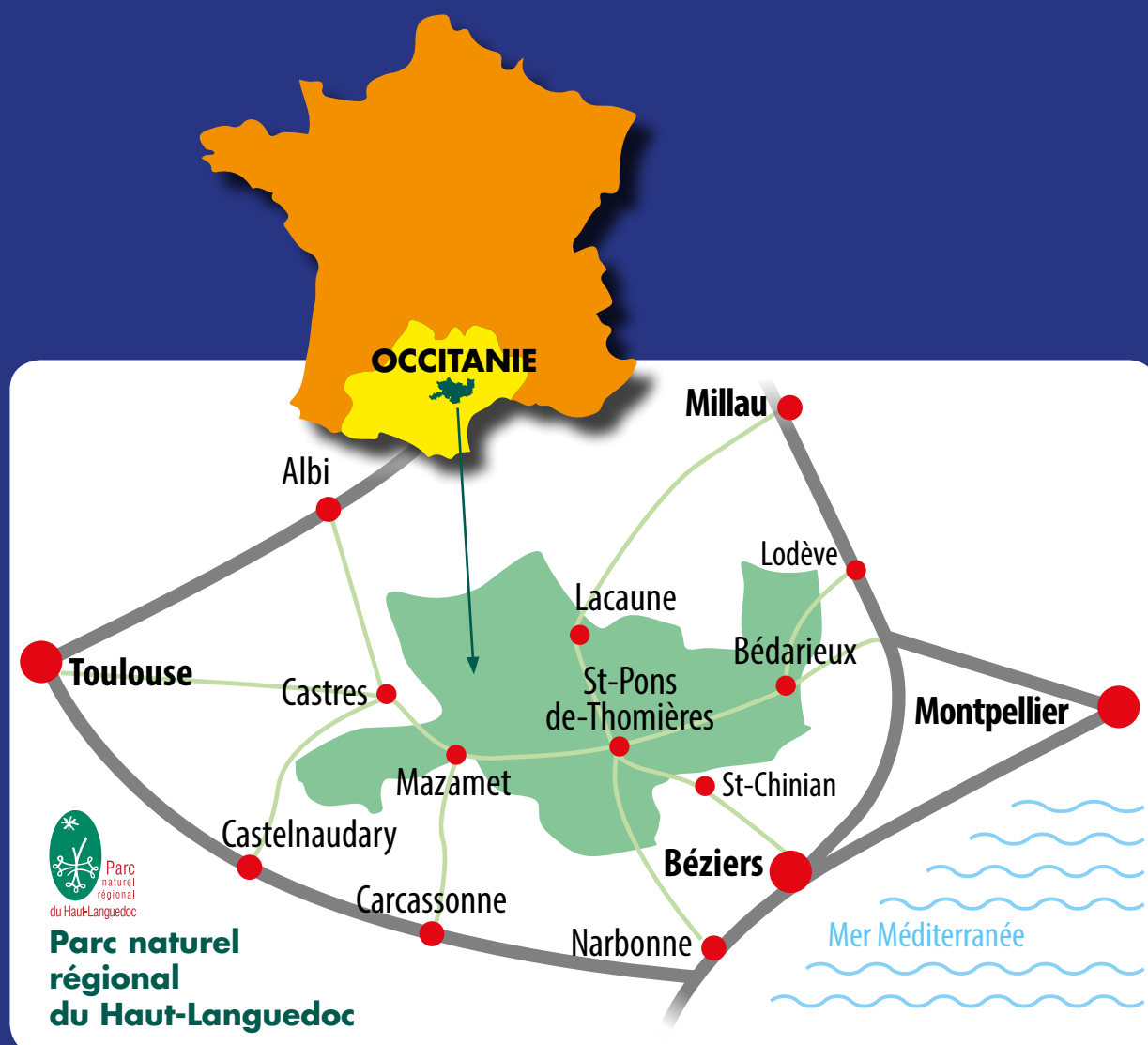
A large area for writing notes, featuring a light gray background with horizontal dotted lines. A large, faint watermark of a person in a wheelchair is visible on the left side, and a faint watermark of a smiling face is visible on the right side.

# NOTES



A large, light gray area with horizontal dotted lines for writing. The page features two large, faint, light gray watermarks: a stylized 'S' shape on the left side and a stylized 'E' shape on the right side.

# Le Haut-Languedoc pour tous



## Maison du Parc

1 Place du Foirail - BP9 - 34220 St-Pons-de-Thomières

☎ 04 67 97 38 22 - [accueil@parc-haut-languedoc.fr](mailto:accueil@parc-haut-languedoc.fr)

[www.parc-haut-languedoc.fr](http://www.parc-haut-languedoc.fr)

